

嘉定区农村老年人精神文化生活现状及其愿望的调查分析

潘志伟 李曾清

嘉定区老龄科研中心

上海嘉定区共有 13 个街镇，75 万常住人口中，65 岁以上的人口占 9.95%。50 万户籍人口中，60 岁以上户籍老年人口 9.6 万，占总人口比例 19.06%，略高于全市 18.7% 的比例。在 10 个郊区中，位列第二，是个人口老龄化程度较高的区。党的“十六大”提出全面建设小康社会的宏伟战略目标，再一次将精神文明建设提到了应有的高度。老年人是社会的特殊弱势群体，全面建设小康社会离不开他们的参与和共享，离不开他们积极参与和共享精神文化生活。然而就目前农村老年人精神文化生活而言，还是较为单调和不丰富的。他们是否需要更多的精神文化生活？目前的情况受哪些因素制约？为了全面了解嘉定区老年人精神文化生活的现状及其愿望，引导他们开展丰富多彩的活动，满足他们各种精神文化需求，嘉定区老龄科研中心于 2003 年 7 月在各镇老龄办的配合下，在市老龄科研中心的指导下，开展了关于“农村老年人精神文化生活现状及其愿望”的大型问卷调查。

一、调查范围和调查方法

本次调查选取以农村为主的 10 个镇级单位，马陆镇、南翔镇、江桥镇、黄渡镇、安亭镇、外岗镇、徐行镇、华亭镇、嘉定工业区和菊园新区。每个单位随机抽取调查对象各 100 名 60 周岁以上的老年人，合计样本 1000 份，全部有效。同时，每个单位填写“嘉定区各镇级单位精神文化生活设施和活动统计表”，共计收到 10 份，全部有效。

调查采取问卷的方式进行，问卷内容采用封闭式与开放式相结合的形式，问题共分二大块，一是基本情况，包括性别、年龄、文化程度、健康状况、老年人可支配月收入以及曾从事的职业。二是精神文化生活状况，共设置了 14 个问题，涉及健身、学习文化、追求艺术和消遣时间追求天伦之乐五大类，不仅调查他们在这些方面的现实情况，还征询被调查人员在这些方面的意见和建议。调查内容全面而翔实，调查数据采用 SPSS 软件进行统计分析。

二、调查内容和调查结果

调查内容有两大项。第一大项为农村老年人的基本情况，第二大项为农村老年人精神文化生活状况及其愿望。在被调查对象的基本情况中，年龄分 5 档，5 岁 1 档，调查样本选取中，年龄分布比较均匀，能够反映各个年龄段的老年人的不同需要，尤其是高龄老人的样本比较充分，弥补了很多老年人调查中高龄老人样本缺乏的缺陷，使得本次调查获得的数据能够有效的进行分年龄段分析。1000 人中，年龄分布：60-64 岁的 226 人，65-69 岁的 228 人，70-74 岁 239 人，75-79 岁 179 人，80 岁以上 128 人。性别分布：男 453 人，女 547 人。文化程度分布：文盲 26 人，小学 424 人，初中 122 人，高中 23 人，大专以上 5 人。健康状况分布：健康 453 人，一般 478 人，不健康的 69 人。收入水平分布，月支配收入不足 200 元的 587 人，200-499 元的 281 人，500-799 元的 89 人，800 元以上的 43 人。职业性质分布上，第一职业为农民的 835 人，农业工人的 85 人，干部的 53 人，其他职业的 26 人。

在被调查对象的精神文化生活现状及其愿望的调查中，设置了 14 项 5 大块内容。1、强健身体类 GA、健身参与者 432 人；B、垂钓 51 人；C、旅游观光 377 人。2、学习文化类，看电视参与者 820 人，看书报 263 人，上老年学校 153 人，唱歌唱戏 318 人，练字作画 37 人，电脑上网 5 人。3、追求艺术类：练字作画 37 人，跳舞 74 人，唱歌唱戏器乐 318 人，养花种草 458 人。4、消遣时间类：玩棋牌麻将 341 人，交友聊天 776 人。5、追求天伦之乐的亲近子女 881 人。

调查样本中上述精神生活内容可分为室内活动和室外活动两部分，数据处理分别从室内活动内容和室外活动内容与调查对

象的 6 个基本情况（年龄、性别、文化程度、健康状况、收入情况以及职业）的交互分布，可有如下二组图表。

（一）室内活动的参与情况

看电视、看书报、玩棋牌麻将、老年学校、唱歌唱戏、跳舞、练字作画、上网等。

分性别（表一）

活动项目		看电视	看书报	玩 棋 牌 麻将	老年学校	唱歌唱戏	跳舞	练字作画	上网
男性	样本量	378	186	208	57	146	18	30	3
	%	83.4%	41.2%	45.9	12.6%	32.2%	4.0	6.6%	7%
女性	样本量	442	77	133	96	172	56	7	2
	%	81.0%	14.1%	24.4	17.6%	31.5%	10.3	1.3%	4%
合计	样本量	820	263	341	153	318	74	37	5
	%	82.1%	26.4%	34.1%	15.3%	31.8%	7.4%	3.7%	5%

分年龄段（表二）

活动项目		看电视	看书报	玩 棋 牌 麻将	老年学校	唱歌唱戏	跳舞	练字作画	上网
60-64	样本量	202	92	64	52	85	36	10	3
	%	89.8%	40.9%	28.4	23.1%	37.8%	16.0%	4.4%	1.3%
65-69	样本量	213	71	104	34	75	21	8	1
	%	93.4%	31.1%	45.6%	14.9%	32.9%	9.3%	3.5%	4%
70-74	样本量	187	45	76	32	65	11	12	
	%	78.2%	18.8%	31.8%	13.4%	27.2%	4.6%	5.0%	
75-79	样本量	130	41	59	19	58	3	5	1
	%	72.6%	22.9%	33.0%	10.6%	32.4%	1.7%	2.8%	6%
80+	样本量	88	14	38	16	35	3	2	
	%	68.8%	11.0%	29.7%	12.5%	27.3%	2.3%	1.6%	
总计	样本量	820	263	341	153	318	74	37	5
	%	82.1%	26.4%	34.1%	15.3%	31.8%	7.4%	3.7%	5%

分文化程度（表三）

活动项目		看电视	看书报	玩 棋 牌 麻将	老年学校	唱歌唱戏	跳舞	练字作画	上网
文盲	样本量	320	13	91	60	109	15	1	
	%	75.3%	3.1%	21.4%	14.1%	25.6%	3.5%	2%	
小学	样本量	361	137	178	54	145	37	14	2
	%	85.1%	32.4%	42.0%	12.7%	34.2%	8.7%	3.3%	5%
初中	样本量	115	90	61	31	49	18	13	1
	%	94.3%	73.8%	50.0%	25.4%	40.2%	14.8%	10.7%	8%
高中	样本量	19	19	9	8	12	3	7	2
	%	82.6%	82.6%	39.1%	34.8%	52.2%	13.0%	30.4%	8.7%
大学	样本量	5	4	2		3	1	2	
	%	100.0%	80.0%	40.0%		60.0%	20.0%	40.0%	
总计	样本量	820	263	341	153	318	74	37	5
	%	82.1%	26.4%	34.1%	15.3%	31.8%	7.4%	3.7%	5%

分健康状况（表四）

活动项目		看电视	看书报	玩 棋 牌 麻将	老年学校	唱歌唱戏	跳舞	练字作画	上网
健康	样本量	391	131	181	79	151	46	17	4
	%	86.5%	29.0%	40.0%	17.5%	33.4%	10.2%	3.8%	9%
一般	样本量	384	118	147	64	147	26	19	1
	%	80.3%	24.7%	30.8%	13.4%	30.8%	5.5%	4.0%	2%
不 健 康	样本量	45	14	13	10	20	2	1	
	%	65.2%	20.3%	18.8%	14.5%	29.0%	2.9%	1.4%	
总计	样本量	820	263	341	153	318	74	37	5
	%	82.1%	26.4%	34.1%	15.3%	31.8%	7.4%	3.7%	5%

分收入的参与程度（表五）

活动项目		看电视	看书报	玩 棋 牌 麻将	老年学校	唱歌唱戏	跳舞	练字作画	上网
不 足 200 元	样本量	456	94	166	78	159	29	6	1
	%	77.8%	16.1%	28.3%	13.3%	27.1%	4.9%	1.0%	2%
200-499 元	样本量	248	97	107	64	96	33	16	4
	%	88.3%	34.5%	38.1%	22.8%	34.2%	11.8%	5.7%	1.4%
500-799 元	样本量	79	44	48	10	41	8	8	
	%	88.8%	49.4%	53.9%	11.2%	46.1%	9.0%	9.0%	
800 元	样本量	37	28	20	1	22	4	7	
	%	86.0%	65.1%	46.5%	2.3%	51.2%	9.3%	16.3%	
合计	样本量	820	263	341	153	318	74	37	5
	%	82.1%	26.4%	34.1%	15.3%	31.8%	7.4%	3.7%	5%

（二）调查样本参加室外活动和人际交往的分布

老年学校、戏曲乐器、跳舞、健身、交友聊天、老年学校、养花草、观光旅游、垂钓、亲近子女

分性别（表六）

活动项目		老年学 校	戏曲乐 器	跳舞	健身	交友聊 天	养花草	观光旅 游	垂钓	亲近子 女
男性	样本量	57	146	18	206	330	207	192	49	404
	%	12.6%	32.2%	4.0%	45.5%	73.2%	45.7%	42.4%	10.8%	89.4%
女性	样本量	96	172	56	226	446	251	185	2	477
	%	17.6%	31.5%	10.3%	41.4%	81.7%	46.0%	33.9%	4%	87.4%
合计	样本量	153	318	74	432	776	458	377	51	881
	%	15.3%	31.8%	7.4%	43.2%	77.8%	45.8%	37.7%	5.1%	88.3%

分年龄段（表七）

活动项目		老年学 校	戏曲乐 器	跳舞	健身	交友聊 天	养花草	观光旅 游	垂钓	亲近子 女
60-64	样本量	52	85	36	102	177	124	105	8	195
	%	23.1%	37.8%	16.0%	45.3%	78.7%	55.1%	46.7%	3.6%	86.7%
65-69	样本量	34	75	21	116	181	122	97	15	203
	%	14.9%	32.9%	9.3%	50.9%	79.7%	53.5%	42.5%	6.6%	89.4%
70-74	样本量	32	65	11	97	186	107	90	10	209
	%	13.4%	27.2%	4.6%	40.6%	77.8%	44.8%	37.7%	4.2%	87.4%

75-79	样本量	19	58	3	77	137	64	61	14	161
	%	10.6%	32.4%	1.7%	43.0%	77.0%	35.8%	34.1%	7.8%	89.9%
80+	样本量	16	35	3	40	95	41	24	4	113
	%	12.5%	27.3%	2.3%	31.3%	74.2%	32.0%	18.8%	3.1%	88.3%
总计	样本量	153	318	74	432	776	458	377	51	881
	%	15.3%	31.8%	7.4%	43.2%	77.8%	45.8%	37.7%	5.1%	88.3%

分文化程度（表八）

活动项目		老年学 校	戏曲乐 器	跳舞	健身	交友聊 天	养花草	观光旅 游	垂钓	亲近子 女
文盲	样本量	60	109	15	161	349	171	108	11	86.1%
	%	14.1%	25.6%	3.5%	37.9%	82.1%	40.2%	25.4%	2.6%	381
小学	样本量	54	145	37	188	317	194	181	28	89.9%
	%	12.7%	34.2%	8.7%	44.3%	75.1%	45.8%	42.7%	6.6%	109
初中	样本量	31	49	18	65	95	77	72	11	90.1%
	%	13.1%	27.2%	4.6%	40.6%	77.8%	44.8%	37.7%	4.2%	20
高中	样本量	8	12	3	15	14	13	13	1	87.0%
	%	34.8%	52.2%	13.0%	65.2%	60.9%	56.5%	56.5%	4.3%	5
大学	样本量		3	1	3	1	3	3		100%
	%		60.0%	20.0%	60.0%	20.0%	60.0%	60.0%		881
总计	样本量	153	318	74	432	776	458	377	51	88.3%
	%	15.3%	31.8%	7.4%	43.2%	77.8%	45.8%	37.7%	5.1%	

分文化程度（表八）

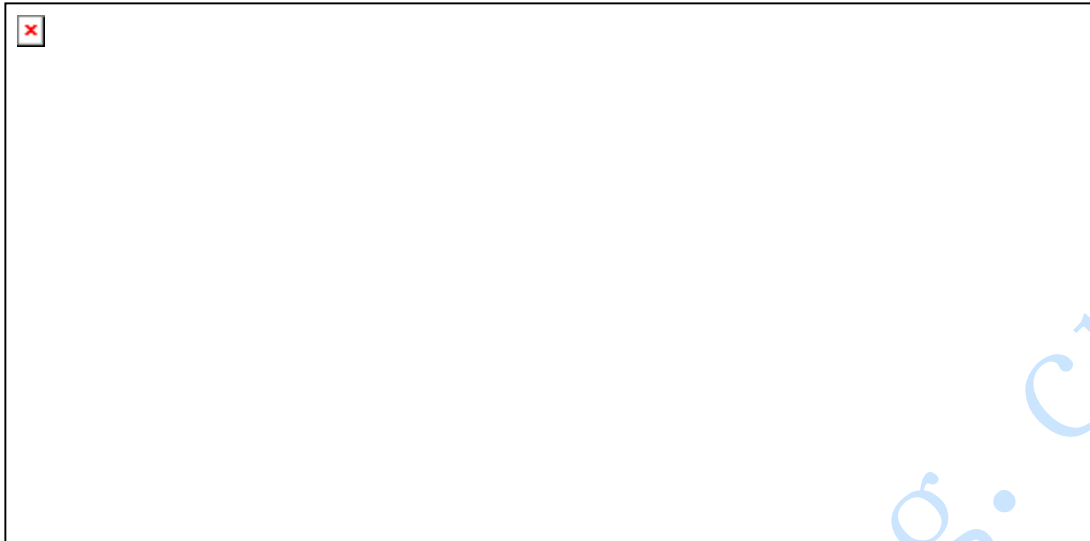
活动项目		老年学 校	戏曲乐 器	跳舞	健身	交友聊 天	养花草	观光旅 游	垂钓	亲近子 女
文盲	样本量	60	109	15	161	349	171	108	11	86.1%
	%	14.1%	25.6%	3.5%	37.9%	82.1%	40.2%	25.4%	2.6%	381
小学	样本量	54	145	37	188	317	194	181	28	89.9%
	%	12.7%	34.2%	8.7%	44.3%	75.1%	45.8%	42.7%	6.6%	109
初中	样本量	31	49	18	65	95	77	72	11	90.1%
	%	13.4%	27.2%	4.6%	40.6%	77.8%	44.8%	37.7%	4.2%	20
高中	样本量	8	12	3	15	14	13	13	1	87.0%
	%	34.8%	52.2%	13.0%	65.2%	60.9%	56.5%	56.5%	4.3%	5
大学	样本量		3	1	3	1	3	3		100%
	%		60.0%	20.0%	60.0%	20.0%	60.0%	60.0%		881
总计	样本量	153	318	74	432	776	458	377	51	88.3%
	%	15.3%	31.8%	7.4%	43.2%	77.8%	45.8%	37.7%	5.1%	

分健康状况（表九）

活动项目		老年学 校	戏曲乐 器	跳舞	健身	交友聊 天	养花草	观光旅 游	垂钓	亲近子 女
健康	样本量	79	151	46	227	361	234	196	24	411
	%	17.5%	33.4%	10.2%	50.2%	79.9%	51.8%	43.4%	5.3%	90.9%
一般	样本量	64	147	26	193	374	197	165	24	413
	%	13.4%	30.8%	5.5%	40.4%	78.6%	41.2%	34.5%	5.0%	86.6%
不健 康	样本量	10	20	2	12	41	27	16	3	57
	%	14.5%	29.0%	2.9%	17.4%	59.4%	39.1%	23.2%	4.3%	82.6%
总计	样本量	153	318	74	432	776	458	377	51	881
	%	15.3%	31.8%	7.4%	43.2%	77.8%	45.8%	37.7%	5.1%	88.3%

分收入的参与程度（表十）

活动项目		老年学 校	戏曲乐 器	跳舞	健身	交友聊 天	养花草	观光旅 游	垂钓	亲近子 女
不 足 200 元	样本量	78	159	29	212	471	229	167	19	525
	%	13.3%	27.1%	4.9%	36.2%	80.4%	39.1%	28.5%	3.2%	89.6%
200-499 元	样本量	64	96	33	148	211	154	134	19	247
	%	22.8%	34.2%	11.8%	52.7%	75.6%	54.8%	47.7%	6.8%	87.9%
500-799 元	样本量	10	41	8	50	61	53	49	9	72
	%	11.2%	46.1%	9.0%	56.2%	68.5%	59.6%	55.1%	10.1%	80.9%
800 元	样本量	1	22	4	22	33	22	27	4	37
	%	2.3%	51.2%	9.3%	51.2%	76.7%	51.2%	62.8%	9.3%	88.1%
合计	样本量	153	318	74	432	776	458	377	51	881
	%	15.3%	31.8%	7.4%	43.2%	77.8%	45.8%	37.7%	5.1%	88.3%



三、调查反映的几个问题

主要从两个方面体现。一是个体因素对老年人精神文化生活的影

响二是政府、社会因素导致的问题。

（一）由调查内容的六大因素：年龄、性别、健康状况、收入情况、文化程度和从事的职业来决定参与精神文化生活的程度。

1、某些精神文化生活项目男性比女性参与率高，但有些项目女性比男性高（表一）。男性在练字作画、上网、玩棋牌麻将、看书报、垂钓达到 6.6%、7%、45.5%、412%、10.8%，而女性生这些活动项目上参与程度达到 1.3%、4%、24.4%、14.1%、4%。与此同时，在某些项目上，女性参与程度女性比男性高，如跳舞、上老年学校、交友聊天，女性为 10.3%、17.6%、81.7%，而男性则为 4%、12.6%和 73-2%。

2、年龄越大，活动越少（表二）。从室内进行的文化活动看，上老年学校和唱歌唱戏跳舞，年龄差异导致参与率的差异非常明显，随年龄的增大，这些活动呈下降趋势，从室外进行的文化活动看，也体现了这一规律，如垂钓、观。光旅游、种养花草、健身，年龄越大，比例越小。

3、文化程度高的老年人较多地参与复杂的精神文化活动（表三）。文化程度低，较多地参与较简单的文化活动，反之，较多地参与较复杂的文化活动，以练字作画和唱歌唱戏为例，练字作画文盲的占 2.3%，小学占 3.3%，初中占 13%，高中占 30.4%，大学占 40%；唱戏唱歌文盲占 25.6%，小学占 34.2%，初中占 40.2%，高中占 52.2%，大学占 60%。交友聊天等与文化程度关系不密切的活动，文盲占 82.1%，初中占 77%，高中占 60.9%，大学占 20%。

4、健康老人活动最多，不健康老人活动最少（表四）。无论室内活动还是室外活动，健康、一般、不健康三种情况的老人均出现从高到低的百分比，健康的老人活动最多，不健康的老人活动最少，处于一般健康状况的居中。在所有被调查的 14 个活动项目中唯有上老年学校例外，不健康的老年人参加老年学校上课的比健康状况一般的高 1 个百分点。

5、收入对需掏钱参加活动有明显的影响（表五）。那些不用钱的活动，对老年人精神文化生活的参与影响不大，如老年学校、跳舞、看电视、唱戏唱歌、健身等，无论收入高低，都有人参加，没有明显的收入影响。但对需掏钱参加的活动，对老年人参与有明显的影

元的为 34.5%、5.7%、47.7%；月收入在 500-799 元的为 49.4%、9%、55.1%；月收入在 800 元以上的为 65.1%、16.3%、62.8%。

6、长期从事农业的纯农民比农村干部、农业工人的参与率低。曾从事农业的纯农民差不多在所有的活动参与程度比曾从事的工人（镇办村队企业工人）干部（农村干部）都低。而农村干部比农业工人、纯农民的活动参与程度高，农业工人居中。但农业工人在看电视、玩棋牌，唱戏唱歌、垂钓、种养花草 5 个项目上比干部高。

7、家庭拖累而无暇参加活动的和对活动不感兴趣的也占了很大比例。

老年人不参加活动的原因。

不参加项目及原因	家庭拖累 %	种农田 %	身体不好 %	年龄太大 %	不感兴趣 %	社区无设施 %
健身活动	19.30	6.90	17.18%	18.03	20.70	9.72
看电视	4.05	0.81	19.03	7.29	25.91	34.82
看书报	2.36	2.17	8.56	10.04	23.13	45.67
棋牌麻将	4.31	2.30	5.47	6.71	38.73	18.22
交友聊天	12.62	8.83	8.52	7.89	42.59	13.25
老年学校	4.59	2.11	5.27	18.45	33.36	23.27
种养花草	3.32	6.14	6.14	10.87	41.30	25.19
旅游观光	6.45	2.46	12.50	12.70	13.73	35.55
戏曲音乐	2.34	1.30	2.94	7.79	26.32	54.55
跳舞	1.69	0.85	4.17	9.97	29.92	50.46
书画	0.94	0.74	2.41	7.38	26.96	59.22
上网	0.65	0.71	1.82	8.18	24.94	60.32
垂钓	2.07	0.83	3.32	7.67	31.17	49.41
亲近子女	31.84	30.17	2.79	12.29	4.47	10.06

（二）政府社会因素

1、政策不完备。主要体现在农民退休养老金低，最高的马陆镇只有每人每月 120 元，最低的镇只有 50 元，这些钱只能应付日常的油盐酱醋，没有经济能力参加需用钱的精神文化活动，再加上农村的医疗保障差，一旦有个小毛小病，生活也要受到影响。更不要说患大病重病。还有，当今不少活动成本高，如看有线电视，就要安装闭路系统，安装费和月租费老年人付不起。旅游如没有子女的资助，光靠农退金这点钱是无法参与活动的。

2、设施不齐全。调查中发现有近四分之一的老年人认为需要增加农村健身器材，让他们健身有去处，活动有内容，还有村活动室缺乏管理和通风设施，致使不少女性老年人不愿参与活动。还有不少村没有阅览室，无法看书报，没有茶室，不能谈心聊天，不提供鱼塘，没法垂钓。

3、组织不积极。农村老年人活动，如没有人组织，大多数项目是无人参加的。如健身活动、聊天、唱歌跳舞、学电脑上网、垂钓、观光旅游。调查发现有 8-34% 的老年对有活动项目提出了组织的要求。包括聘请老师教会各种文化活动，组织聚集老年爱好者，准备好活动的设施设备、资源，

4、宣传不广泛。在农村，每逢老年节，各级组织会举行各种形式的老年活动，营造敬老尊老氛围，但在平时就不大进行这方面的宣传组织活动，经常性、长效性注意不够，就是在敬老节期间，宣传维权的多，保障物质生活权利的多，而采取多种形式，使已达到小康物质生活水平的老年人的精神文化生活活动宣传得少，尤其是主要领导干部对老年人的精神文化生活重视不够。

5、关心不到位。由于宣传和政府的原因，关心老年人往往关心的吃穿住，对于老年人的精神寂寞、身体状况作为政府和社会关心较少，联谊活动开展得不多，交流不频繁，致使不少老年人感觉没关心到点子上，无法做到精神愉快。

6、服务不具体。尤其区、镇两级领导和老龄干部对农村老年人的需要较少了解，因而无法组织进行有的放矢的精神文化活动。即便能了解老年人需求，也因工作忙等客观因素，未将老年人迫切需要的精神文化送下去。

四、对政府和社会的建议

（一）调整政策。主要是增加农退养老金，调整医疗保险金比例和降低精神文化生活活动成本。因为从调查中发现，不少活动项目需要经济支撑，否则搞不起来或难以为继。增加农退养老金从目前最低每人每月 50 元，提高到最低 100 元左右，争取达到 200 元。调整医疗保险金个人投入比例，将现在的 246 元 / 年 50%降低到 10%左右。同时农村老年人精神文化活动成本降到最低，争取做到无偿提供场所和文化用品或采取补贴办法，解决农村老年人的文化活动费用。

（二）提供设施。在老年人活动小区内，配备和增加老年设施设备，开设老年棋牌室、阅览室、茶室、老年学校、舞厅，开放鱼池，配备各类健身器材、文化用品、电脑。

（三）组织活动。要在确保财物的基础上，多组织各种形式的活动，适宜于村级组织的村里组织，适宜于镇级组织的镇街道组织，还要对活动积极分子加以分类培训和辅导，通过这种形式，最大限度地组织和引导农村老年人参加适合于他们的各种活动，满足他们的身心需要。

（四）拓展内容。从调查内容上，老年人中看电视、玩棋牌麻将、唱戏唱歌交友聊天、养花种草的多，都超过了百分之三十，这些内容较为容易和低档。而练字作画、上网、垂钓、跳舞、上老年学校的较少，都未超过百分之二十，这些内容较为高雅。作为政府和社会，要引导老年人向高雅文化进军，不断提高他们的欣赏水平和艺术水平。同时还要不断拓展新的活动领域，组织和引导他们积极参与。

（五）加强宣传。政府和社会要通过各种形式和途径，营造崇尚高雅文化氛围，鼓励营造积极参与氛围。

（六）注重养心。据民政部门统计得到的消息，我区早在 3 年前做到了应保尽保，即无论收入高低，困难大小，全区每人都能达到最低生活保障。而从多年老龄工作所得到经验，我区老年人目前因子女买房入城，子女忙工作而很少照料老年人的情况比比皆是，故需要政府和社会更多地注意解决老年人的孤独，更多地给以精神慰藉。尤其是要引导他们参与各类文化活动，使他们在活动中赢得快乐的生命体验。

（七）服务基层。区镇两级领导和有关部门要树立服务意识，在指导和引导基层开展各类精神文化活动的同时，更要关心和支持基层活动，全心全意地为基层服务，设法解决一些基层老年活动中碰到的诸如资金、设施、人才等方面的具体问题，使基层的活动能够顺利开展。