

合肥市城市居民参与 休闲体育活动特征研究

李叶 卞振武

(安徽新闻出版职业技术学院, 安徽合肥 230601;

安徽艺术职业学院, 安徽合肥 230601)

【摘要】随着休闲时代的来临, 休闲活动的丰富, 越来越多的人关注休闲体育, 采用问卷调查法、数理统计等方法, 以城市居民的人口基本信息、休闲体育参与地点、参与频率、参与时间段、参与持续时间为切入点, 对合肥市城市居民参与休闲体育活动的特征进行探究和分析, 通过数理统计分析, 描述了安徽省城市居民的休闲体育参与状况, 为构建合肥市城市居民休闲体育方式, 促进安徽休闲体育发展提供参考。

【关键词】城市居民; 休闲体育; 现状调查; 特征研究

【中图分类号】F2 **【文献标识码】**A

【DOI】10.19311/j.cnki.1672-3198.2016.17.012

1 研究对象和方法

1.1 研究对象

调查的抽样对象为合肥市城市居民。从合肥市经开区、庐阳区、瑶海区、高新区、包河区, 每个区随机抽取 2 个小区的居民, 每个区发放问卷 60 份, 总样本量 300 人。

1.2 研究方法

1.2.1 文献资料法

收集查阅与本研究相关的国内外文献 30 余篇, 进行研究分析。

1.2.2 问卷调查法

根据本研究的需要, 采用滚雪球发放法, 共发放问卷 300 份, 回收 286 份, 回收率 95.3%, 有效问卷 264 份, 有效问卷率 92.3%。

1.2.3 数据统计法

整个调查以个人为单位, 采用滚雪球法, 由自愿参与调查的成员, 在被测对象休闲的时间内完成, 答卷完成后立即回收。测试以自愿形式要求被测对象作答。资料回收完成后, 项目负责人逐份核查资料, 剔除不合格资料。采用 spss 统计软件处理资料。采用均值、频数及率对人口基本情况进行了描述。

2 研究结果与分析

2.1 人口基本情况量表

调查总样本量为 264 人, 男性 140 人, 占总数的 58.3%; 女性 124 人, 占总数的 41.7%。平均年龄 32.2 岁。职业中企业人数 28 人, 占总数的 10.5%; 自由职业者 77 人, 占总数的 29.1%; 事业人员 61 人, 占总数的 23%; 学生 80 人, 占总数的 30.4%; 退休人员 11 人, 占总数的 4.3%; 待业人员 7 人, 占总数的 2.7%。在学历方面, 中小学学历 13 人, 占总数的 5%; 中学学历 90 人, 占总数的 34.2%; 大学学历 150 人, 占总数的 56.6%; 研究生学历 11 人, 占总数的 4.2%。

2.2 城市居民休闲体育参与状况分析

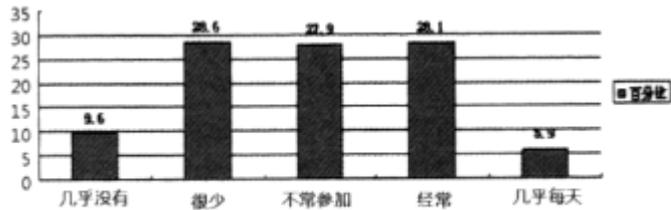


图1 城市居民休闲体育月参与情况频数分布

图1显示以被测者自我感觉为标准，在一个月里经常及以上的参加休闲体育活动占34%，不常参加及以下的占66%。说明安徽省城市居民参与休闲体育活动频率不高，参与积极性低。图3、图4和图5显示了城市居民参与休闲体育相关情况频数分布。

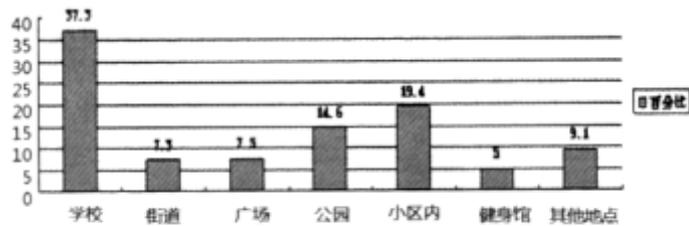


图2 城市居民休闲体育参与地点频率分布

图2显示了我省城市居民休闲体育参与地点的分布情况，主要集中在：(1)学校占37.3%；(2)公园和广场占22.2%；(3)小区内占19.4%；(4)街道占7.3%；(5)其他地点占9.1%；(6)健身房占5%。结果反映安徽省城市居民休闲体育参与主要集中在学校、公园广场、小区内，与程其练等(2007)对江西咨城市居民参与行为的影响因素研究的结果相一致，城市居民的休闲地的选择主要以“三从”需要——从近、从公、从众来考虑，应加强公共体育设施的建设。休闲地点在健身房的也占到5%，虽然比较少，但表明“收费”已经作为安徽省城市居民休闲体育参与地点的一小部分，随着人们生活水平的提高，健康意识的增强“花钱买健康”将逐渐被安徽省城市居民接受。

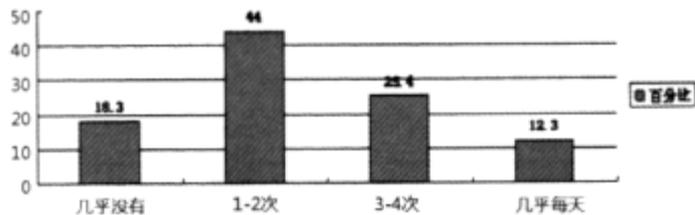


图3 城市居民休闲体育参与周次数频率分布

图3显示城市居民每周锻炼在3次及以上的占37.7%，2次及以下的占62.3%。根据国家体育总局《对中国社会体育状况调查报告》中所确定的标准划分，体育人口的基本标准为：每周参加体育活动不低于3次，每次活动时间不低于30分钟，具有与自身体质和所从事的体育项目相适应的中等或以上负荷强度者。说明安徽省城市居民每周休闲参与次数较少，体育人口较少。

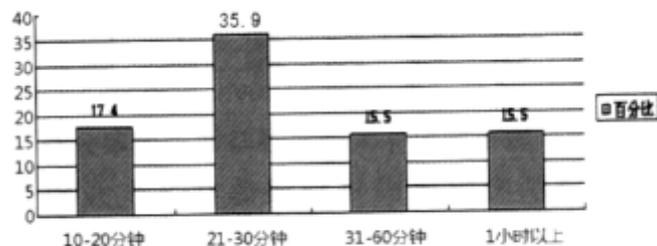


图4 城市居民休闲体育参与持续时间频数分布

图 4 显示城市居民休闲体育参与持续的时间，在 30 分钟以上的占 31%，30 分钟以下的占 69%。根据国家体育总局《对中国社会体育状况调查结果报告》中所确定的标准划分，体育人口的基本标准为：每周参加体育活动不低于 3 次，每次活动时间不低于 30 分钟，具有与自身体质和所从事的体育项目相适应的中等或以上负荷强度者。说明安徽省城市居民休闲体育参与持续时间较短，体育人口较少。

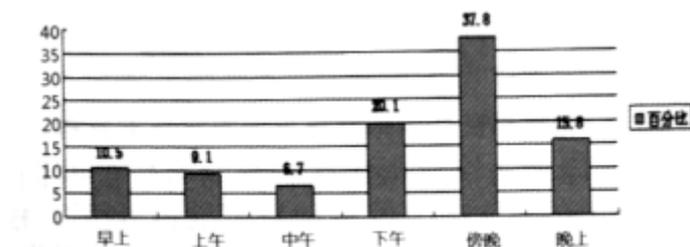


图 5 城市居民休闲体育参与时间段频数分布

图 5 显示城市居民休闲体育参与时间分布为：(1)早上占 10.5%；(2)上午占 9.1%；(3)中午占 6.7%；(4)下午占 20.1%；(5)傍晚占 37.8%；(6)晚上占 15.8%。说明安徽省城市居民休闲时间主要集中在傍晚、下午和晚上，也就是说安徽省城市居民的休闲时间主要集中在下午至晚上这段时间，这与人们的生活环境和生活习惯相符合。

3 结论与建议

合肥市城市居民参与休闲体育主要场所有学校、公园广场、小区等，休闲时间主要是下午和晚上，休闲体育参与持续时间主要在 30 分钟以下，时间、地点选择与环境满意度有关。

合肥市城市居民休闲体育参与状况调查结果显示合肥市城市居民参与休闲体育每周 3 次以上的占总人数 37.7%，每周 1_2 次的占总人数 44%，每次参与休闲体育时间 30 分钟以上的占总人数 31%，这些活动时间、活动地点的选择与我国目前居民的实际生活水平和生活环境相匹配。

根据国家体育总局《对中国社会体育状况调查结果报告》中所确定的标准划分，体育人口的基本标准为：每周参加体育活动不低于 3 次，每次活动时间不低于 30 分钟，具有与 A 身体素质和所从事的体育项目相适应的中等或以上负荷强度者。综合以上锻炼频度和每次锻炼的时间，得出在被调查人群中符合体育人口基本要求的约占到总数的 37.7%。说明合肥市城市居民体育人口较少。

参考文献:

- [1] 程其练, 黎霞芳等. 江西省城市居民休闲体育参与行为的影响因素分析[J]. 江西师范大学学报, 2007, 31, (6).
- [2] 雷震, 张伟. 安徽省城市老年人体育生活方式现状调查研究[J]. 运动, 2010, (02).
- [3] 李春付华. 长春市城市居民休闲体育活劫现状的调查研究[J]. 长春师范学院学报. 2010, (2).