

休闲体育与资源城市转型发展的互动关系研究

——以黄石市为例^{*1}

王东博

(湖北师范大学体育学院, 湖北黄石 435002)

【摘要】：采用文献资料法、实地调查法和逻辑分析法等方法，以城市转型建设为视角，对黄石市休闲体育发展与城市转型建设的融合趋向进行分析。研究认为，休闲体育发展与资源型城市转型建设中存在相互推进、相互促动的内在关系，休闲体育发展对加快城市转型建设主要体现在为城市提供文化底蕴、休闲体育赛事为城市转型建设打造靓丽名片、休闲体育旅游带动了转型城市经济发展，城市转型建设为休闲体育发展提供了强有力的物质保障。

【关键词】：休闲体育；转型建设；黄石市

【中图分类号】：F127 **【文献标识码】**：A **【文章编号】**：2096-3130(2017)02-0074-03

doi: 10.3969/j.issn.2096-3130.2017.02.016

随着社会经济的发展，人们的休闲时间也随之越来越长，休闲体育已成为当代市民一种新型的生活方式，也创造了一种城市体育发展新模式，开拓了城市体育功能，提升了城市吸引力，促进了城市社会、经济、文化协调发展，影响到了城市生活的方方面面。近年来，随着传统工业城市的日益衰退，为摆脱城市危机，增强城市发展活力，很多资源型城市大力加强体育文化建设，以此来推动和促进城市发展。本研究以资源型城市——黄石市作为典型案例，探讨休闲体育与资源型城市转型发展的互动关系，以期资源型城市转型发展路径探索提供新视角。

一、休闲体育内涵

通过文献梳理，目前，学术界对休闲体育内涵的概括为以下几个方面：从休闲体育研究范围来看，有广义和狭义之分。从广义上讲，休闲体育是指以人直接参与的各种体育活动前提下，通过身体的适度活动完成的休闲活动过程，实现自我身心的调节。从狭义上讲，是人们参与一种社会文化建设的过程，通过体育活动的锻炼从而达到一种文化修养的境界，是社会文化发展到一定程度的必然产物。从休闲体育属性进行界定：休闲体育是在闲暇时间内，人们依据自身的兴趣和需求，为实现娱乐身心、提高生活质量、完善自我等目的而进行的体育活动，具有自发性、参与性、自然性、时代性和层次性等特征，具体表现为参与活动的自由性和参与活动支配的自主性。也有从休闲体育功能进行辨析，认为其从功能上具有一定的政治功能及阶级特征，是与休闲体育的兴起与发展紧密相连的，既是以身体活动为宗旨，寻求精神世界上自由本性的经历，也是对生命历程的自由体验，是摆脱种种欲望和社会关系

基金项目：湖北省教育厅人文社科一般项目(项目编号:16Y100)；湖北省教育厅科学技术研究计划项目(项目编号:B2016165)

收稿日期：2016—12—06

作者简介：王东博，辽宁辽阳人，讲师，研究方向：体育教育训练学。

与压抑后的舒畅。如学者卢元镇认为, 休闲体育是人们怀着轻松愉快心情自愿的参加到各种体育活动和娱乐活动中, 他们既不受限于体育教学的种种严格规定, 也不追求高水平的运动成绩, 甚至有时也并不把体育的强身祛病作用放在首位, 而是把体育运动作为一种有意义的活动形式度过自己的业余时间。

综上所述, 笔者认为休闲体育是以一定的运动项目为载体, 将休闲与体育进行具体化结合, 通过身体活动的方式, 对休闲进行深刻化和丰富化, 使人们感受到个体的本性张扬及情感宣泄, 进而为人的自由本性释放提供一种潜在的途径。

二、休闲体育对资源型城市转型发展的促进作用

(一) 休闲体育为城市转型发展提供文化底蕴

文化底蕴是一座城市的灵魂, 城市转型发展, 从一定程度上说是城市文化的转型。休闲是人类社会进步的标志, 是社会发展的果实, 是一种文化的凝练。休闲体育作为以娱乐身心, 完善自我为主要目的的体育活动, 返归自然, 身心放松, 追求人自身和谐的发展, 倾向于体育的本源。体育与休闲的集合是体育事业发展中彰显出来的一种健康文明生活方式的体现, 也是体育文化进步的体现, 在休闲体育活动的过程中使人们身体进入积极锻炼的状态, 同时创造出快乐、舒适的社会交往空间, 提升体育文化的层次, 彰显体育文化的魅力。目前, 休闲体育正以“文化生活方式”迅速走进我们的日常生活中, 为人们提供高品质文化氛围的同时, 也日益成为一座城市文化的集中体现。转型发展中的资源型城市, 正需要这种社会文化内涵, 激励人们的奋进精神, 提升城市活力。

黄石市在休闲体育活动开展中, 将其与城市文化与和谐社会的构建融为一体。如备受广大市民期待的大冶市休闲体育公园, 于2013年在大冶金湖大道阳光沙滩旁边破土动工。2013年, 黄石市政协针对市体育文化基础设施建设相对滞后已无法满足广大市民对体育文化需求的情况, 经过充分调研, 提出了“在团城山北麓建设体育文化公园”的建议。团城山北麓位于城市中心区, 区位优势、山水资源、绿地覆盖、空气质量优良, 具有建设城市体育文化主题公园的优越条件, 在团城山北麓建设体育文化公园, 不仅可以给群众提供一个学习、休闲、健身的场所, 还可以借此提升黄石的城市形象、完善城市功能, 推动市文化体育旅游服务业的发展。近年来, 黄石市通过加快休闲体育基础设施建设, 大力开展各种群众性休闲体育活动等, 大大激活了城市发展的活力。

(二) 休闲体育赛事为城市转型发展打造靓丽名片

对于一座城市而言, 休闲体育赛事的举办不仅给城市带来知名度、美誉度, 而且也为民带来独特的体育休闲方式。黄石是具有浓厚体育氛围的老工业城市, 国家乒乓球训练基地在上世纪80年代就落户在黄石市, 1991年、1993年先后成功地举办了两届“国际乒乓节”, 同时也开启了城市的体育大门。黄石市市委、市政府高度重视休闲体育赛事在城市转型中的作用, 2012年提出了“着力创造体育品牌, 推进体育与文化、旅游的融合, 大力发展健身休闲业”的战略规划。2011年亚洲攀岩锦标赛及全国第七届城市运动会体操预赛、2012年全国农民运动会秧歌比赛(预赛)、全国钓鱼俱乐部总决赛、2014年万人体育长跑及环绕磁湖长跑、灵山区农民篮球赛、全省老年人乒乓球比赛、2015环中国国际公路自行车赛、2015年全国群众登山健身大会等特色休闲体育活动相继举办。据不完全统计, 黄石市是湖北省迄今为止举办大级别休闲体育赛事最多的城市。

成功举办的各种休闲体育赛事不仅满足了人们欣赏比赛欲望及调动人们参与休闲体育活动的积极性, 而且充分利用休闲体育赛事打造了城市知名度、美誉度, 给城市可持续发展带来深远影响。

(三) 休闲体育旅游带动了转型城市经济发展

休闲体育旅游是城市旅游与体育旅游结合的一种表现形式, 具有地方特色的休闲体育旅游是融合城市特点的具体表现。休闲体育旅游作为满足和适应旅游者的各种专项体育需求, 以体育资源和一定的体育设施为条件, 以旅游商品的形式为其提供服务, 使旅游者身心得到和谐发展的旅游活动, 它不仅有利于促进社会物质文明和精神文明建设, 更是带动和促进资源型城市经济建设

的重要抓手。

黄石市围绕丰富的山、水资源,大力规划发展生态休闲型体育项目。如围绕东方山、黄荆山、小雷山、七峰山等山脉,与生态环境建设相结合,开辟休闲登山健身步道,并加大宣传和引领,吸引更多市民积极参与。依托丰富的水资源,利用磁湖垂钓基地的龙头效应,打造以钓鱼产业为首的特色休闲体育旅游产业。同时,推动莲花湖水上训练基地建设,大力发展休闲艇、龙舟等水上项目。近年来,黄石市2011年亚洲攀岩锦标赛及全国第七届城市运动会体操预赛吸引游客5万余人、2012年全国农民运动会秧歌比赛(预赛)吸引游客4万余人,也拉动了诸如餐饮、物流、交通等行业的发展,促进了城市经济发展。

三、城市转型也为休闲体育发展提供强有力的物质保障

城市不仅是人类社会物质聚集中心,也是人类体育发展活动中心。黄石作为全国资源枯竭型城市转型发展试点城市之一,目前在全力打造资源旅游型城市及全国森林型城市,其发展的主要思路为以可持续发展为宗旨,促进环境与人类的和谐统一。休闲体育则正可以利用环境与人类和谐发展的基础上发展起来,它利用自然条件和人的实践活动来创造一个有利于人们身心健康、休闲娱乐的体育空间环境。这无疑说明资源型城市建设可为休闲体育发展提供强有力的基础保障。

目前黄石市转型城市建设中,将建成黄石奥林匹克体育中心、黄石体育馆、大冶市体育公园、新国乒基地等一批大型公共体育场馆。推进县(市)区“四个一”体育工程建设,乡镇、行政村、城市社区体育设施覆盖率达100%,人均体育场地面积达2平方米。市级体育协会组织100个,各类体育俱乐部100个,社会体育指导员5000名,实现体育社会组织和社会体育指导员“学校、乡村、社区全覆盖”。与此同时,将休闲体育场馆的建设纳入创建国家公共文化服务体系示范区活动中,与生态宜居城市建设相结合,依托其自身丰富的山水资源,将建成农民体育健身工程631个,社区全民建设路径120个,拥有建设广场31个等等。这些在城市转型发展中的大批投入无疑将对休闲体育的发展提供强有力的物质保障。

四、结语

现代城市的共性之一为休闲,任何一个城市都应该给市民创造休闲的环境,转型发展中的城市更是不言而喻。黄石作为一座历史悠久的资源型城市,目前正面临资源枯竭,产业结构单一、财力保障不足等城市危机,转型发展迫在眉睫。将休闲体育发展与城市转型建设进行有机结合,使两者相互推动,相互促进,相得益彰,为资源型城市转型发展探索了一些新的思路和途径。

参考文献:

- [1] 陈玉忠.论休闲体育与体育休闲[J].上海体育学院学报,2010,(01).
- [2] 周爱光.休闲体育本质的哲学思考——兼论体育休闲与休闲体育的关系[J].体育学刊,2009,(05).
- [3] 杰弗瑞戈比.你生命中的休闲[M].昆明:云南人民出版社,2000.
- [4] 郑华.后奥运时代我国城市休闲体育空间发展趋势探讨[J].体育与科学.2009,(02).
- [5] 郭修金.休闲体育与城市建设研究——以杭州、上海、成都为例[J].南京体育学院学报.2011,(05).