

四川省野外攀岩发展现状、困境与出路

——“健康中国”视域下^{*1}

董雨薇¹ 朱亚成² 顾晓艳¹ 李桥兴³

(1. 贵州大学体育学院, 贵州贵阳 550025;

2. 西藏民族大学体育学院, 陕西咸阳 712082;

3. 贵州大学管理学院, 贵州贵阳 550025)

【摘要】:采用实地调研、文献资料和逻辑分析等方法,在“健康中国”背景下重点分析和探讨四川省野外攀岩发展现状、困境与出路。研究表明:在全民健身和“健康中国”双重背景下四川省野外攀岩发展迅速,主要表现在高校开设攀岩课程和相关教学、攀岩健身俱乐部逐渐增多以及户外拓展训练公司风生水起等。野外攀岩的发展面临诸多困境,突出体现在宣传普及程度不够和群众基础薄弱、优秀野外攀岩教练员缺乏、装备器材昂贵和场地开发有限等。为此,未来出路应该在加大宣传引导、开展攀岩赛事、加强人才培养以及建设国家攀岩公园等方面下功夫。

【关键词】:健康中国;野外攀岩;休闲体育;户外拓展;四川省

【中图分类号】:F2 **【文献标识码】**:A doi:10.19311/j.cnki.1672-3198.2017.17.016

“十三五”时期国家大力倡导“健康中国”,出台和颁布了一系列政策和文件。随着人民生活水平的提高和追求健身意识的加强,休闲体育和户外运动成为一种新时尚,特别是体育产业46号文件的颁布,更是加速了户外运动产业的发展。野外攀岩运动以其特有的惊险性、技术性、刺激性、竞争性和趣味性,吸引了众多敢于挑战自我、超越极限的健身爱好者。在2016年10月25日《国务院办公厅关于加快发展健身休闲产业的指导意见》第二条完善健身休闲服务体系中明确提出“发展户外运动,推广攀岩等山地户外运动项目”,这为推动野外攀岩的发展提供了政策条件。本研究在“健康中国”视域下重点分析四川省野外攀岩发展现状、困境与出路,以期对四川省野外攀岩的良性发展提供参考意见。

¹ **基金项目**:贵州省高等学校教学内容和课程体系改革项目:“休闲时代背景下休闲体育本科专业课程体系改革研究”;国家自然科学基金项目:“我国南方喀斯特地区大健康产业的布局机制研究”(项目批准号:71663011);贵州省教育厅高等学校人文社会科学研究基地项目:“基于‘互联网+’的贵州省健康服务业商业模式创新研究”(2016ssd07);贵州大学文科重点学科及特色学科重大科研项目(GDZT201604)。

作者简介:董雨薇(1988-),女,湖北枝江人,硕士,助教,研究方向:体育旅游与运动休闲;朱亚成(1991-),男,湖北荆州人,硕士,助教,研究方向:体育人文社会学、体育经济与管理学(含体育法学);顾晓艳(1963-),女,贵州思南人,教授,研究方向:少数民族体育文化;李桥兴(1973-),男,广西乐平人,博士后,教授,研究方向:管理科学与工程、产业发展与布局。

1 四川省野外攀岩的发展现状

1.1 高校开设攀岩课程和相关教学

根据调查得知，四川省目前开设攀岩课的高校有成都体育学院、成都理工大学、成都大学、西南财经大学、四川师范大学、四川旅游学院等。特别是成都体育学院自从 2007 年开课以来，训练出了很多的攀岩高手，并参加全国大学生人工岩壁攀岩锦标赛，其中成绩比较突出的有邓琳琳、杨小华、覃东平、刘兴华、胡昌富、王莹、陈广等，其中邓琳琳和覃东平在澳门大学举行的第七届大学生锦标赛上分别获得难度第一、第二，速度第三、第四。在山东济南举行的第八届大学生锦标赛上四川省有 3 个代表队参加，分别是成都体育学院 12 人，成都理工大学 8 人，四川烹饪高等专科学校 8 人。四川省高校开设攀岩课程以及相关教学工作，在一定程度上促进了四川野外攀岩运动的发展和推广。

1.2 攀岩健身俱乐部逐渐增多

根据调研统计目前四川省攀岩俱乐部有红星美凯龙攀岩俱乐部、西南交大攀岩俱乐部、成都体育学院攀岩俱乐部、成都理工大学攀岩俱乐部、成都生存者攀岩俱乐部、刘常忠成都攀岩俱乐部、大松果马达攀岩馆和四川德阳攀岩俱乐部等。攀岩健身俱乐部逐渐增多，为四川省攀岩运动推广提供了良好平台。很多四川籍攀岩高手都经常参与俱乐部的训练与交流，例如现在在国家攀岩队训练的马自达，在全国乃至世界大赛上都取得很好的成绩。马自达之前就是在西南交大攀岩俱乐部训练，后来被国家队招收。这些爱好者们甚至是运动员同时也热衷于野外攀岩，无疑对四川省野外攀岩的发展也起到了积极的推动作用。

1.3 户外拓展训练公司风生水起

户外拓展训练公司是组织企业员工到户外岩壁去体验野外攀岩的惊险性、刺激性，从而使他们到达挑战自我、超越极限的一种机构，这类公司主要以盈利为目的。伴随着生活水平的提高，身体健康成为当代人的热门话题，现在白领之间流传这样的一句话：“请朋友吃饭，还不如请朋友出一身汗”，可见身体健康越来越受到人们的重视。拓展训练公司正是抓住了人们的这个需求，大力宣传到野外去参加活动，其中最受欢迎的项目之一就是野外攀岩。这一项目不仅锻炼了身体，而且可以欣赏美景，呼吸新鲜空气，最特别就是释放激情，所以吸引了无数想超越自我，敢于拼搏的企业工作人员参与其中。

2 四川省野外攀岩面临的困境

2.1 宣传普及程度不够和群众基础较为薄弱

目前，四川省的野外攀岩主要在高校(成都体育学院、四川师范大学、四川旅游学院、成都理工大学、成都大学)和攀岩俱乐部(红星美凯龙、西南交通大学攀岩俱乐部、成都体育学院攀岩俱乐部、成都理工大学攀岩俱乐部)以及小部分的拓展公司(引力拓展训练公司、自游人拓展训练公司等)。当其结合攀岩对企业或者学校进行培训中得到了宣传，使得极少数的人开始了解和接触到这一项时尚项目，却没有在日常生活中进行一定程度的宣传和推广，致使大部分群众对野外攀岩还不是很熟悉。野外攀岩是一项新兴的户外运动，而且由于宣传普及程度不够、优秀教练员缺乏、装备器材较贵、场地开发不够这些因素的存在，多方面地导致了群众基础薄弱。

2.2 优秀野外攀岩教练员缺乏

野外攀岩是一项在自然岩壁上攀爬的运动项目，由于危险性比较高，所以需要安全意识强、警惕性高、专业技术过硬、经验丰富，对四川省野外攀岩场地有全面了解的教练员。目前，这类教练员主要来源于成都体育学院、成都理工大学和成都大学等部分高校的教练和老师，除此之外还有攀岩俱乐部的教练以及拓展训练公司的培训师。但是优质教练员相对缺乏，供不应求。

今后应该在教练员队伍上加强投资和培训。

2.3 装备器材昂贵和场地开发有限

野外攀岩是一项以技术装备(8字环、铁锁、攀登绳、扁带、安全带、快挂)为基础的运动,在野外攀岩安全是最重要的一个环节,为了更加的保险,设计到的技术装备质量要求就比较高,所以价格比较昂贵。很多人都玩不起,只有有一定收入的少部分人才能玩得起,这就极大的限制了这一项运动的开展。目前,四川省野外攀岩场地开发还不完善,场地开发受到诸多因素的限制,如:必须要有可利用的岩壁、交通情况、资金投入等,这些因素的存在给野外攀岩场地的开发带来了众多麻烦,现在四川比较成熟的野外攀岩场地仅有彭州市白鹿镇的飞来峰、大邑县鹤鸣山、平乐古镇金鸡沟等。符合条件的野外攀岩场地相对较少,今后应该大力开发攀岩场地。

3 四川省野外攀岩未来的出路

3.1 加大宣传引导,开展相关赛事

野外攀岩是一项到户外去运动的项目,必须远离钢筋混凝土的城市。然而,大多数人都喜欢呆在这热闹的都市里,习惯了过着快节奏的生活,只有小部分人喜欢到外面去旅游休闲,并不是去以锻炼身体为目的,要让更多的人参与到这项运动中。必须加强宣传运动对人体的重要性,加强宣传野外攀岩带给人们的无穷魅力,同时还应该加强对健身人群参与野外攀岩的引导和帮助。具体可以从以下方面着手:第一,加强各大高校攀岩课程的开设和普及,第二,逐步提高攀岩俱乐部的数量和质量,第三,增加拓展训练公司与野外攀岩的结合,第四,开展野外攀岩比赛的宣传活动。

3.2 组织攀岩培训,培养专业人才

现阶段应该大力组织攀岩培训,双管齐下。一方面是培养攀岩教练员,另一方面是培养攀岩运动员。目前,四川野外攀岩的教练主要以四川登山协会的成员为主,极少数的教练在外面带队都没有攀岩教练员证书,要让这项运动在四川迅速的发展,国家登协或者省登协应该多组织攀岩教练员培训班,这样不仅可以解决小部分人的就业问题,还可以提高教练员的技术技巧,教练员聚集在一起交流一些丰富的经历及经验,为野外攀岩的发展打下坚实的基石。

3.3 加强重视,建设国家攀岩公园

从平乐古镇金鸡沟铁道式攀岩场、彭州飞来峰攀岩场、大邑鹤鸣山攀岩场的开发来看,人们既可以看到美丽的风景,又能达到强身健体,还能给该地区带来了经济上的收入,同时提高了该地区的知名度。四川政府应该增加可以开发野外攀岩的旅游景点,让更多的游客体验这项运动的魅力所在,推动四川野外攀岩的向前发展;同时这一项运动的开发也为旅游景点带来更多的游客,带动四川旅游经济的发展。四川地大物博,攀岩资源丰富,可以建设一个国家攀岩公园,每年在国家攀岩公园主办攀岩赛事活动,以塑造国家攀岩品牌、推动国内攀岩户外运动文化、攀岩专业竞技与国际接轨和交流。

4 结语

在全民健身上升为国家战略和建设“健康中国”的双重背景下,发展四川省野外攀岩运动是大势所趋、形势所在,是为了满足不同人群的健身需要,也是大力响应国家加快发展健身休闲产业的号召。因此,必须加强对四川省野外攀岩的整体规划和战略部署,加强对野外攀岩教练员和运动员的培训和指导,加大场地开发和保护以及开展丰富多彩的攀岩比赛和活动。

参考文献:

-
- [1] 朱亚成. 关于《体育发展“十三五”规划》的若干探讨[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2016, 30(3):85-92.
- [2] 朱亚成. 体育新政视域下的体育热点探析——基于国发〔2014〕46号文件[J]. 武汉生物工程学院学报, 2015, 11(4):265-268.
- [3] 国务院办公厅. 关于加快发展健身休闲产业的指导意见[Z]. 2016-10-25.
- [4] 朱亚成, 王子朴. 基于文献计量的全民健身研究现状及趋势分析[J]. 体育文化导刊, 2017, (2):42-46.
- [5] 朱亚成. 群众体育转型发展——2016年全国体育社会科学年会综述[J]. 浙江体育科学, 2017, 39(2):50-54.
- [6] 付媛杰. 攀岩项目改革“点石成金”[N]. 中国体育报, 2017-04-25(001).
- [7] 陈小捷, 杨海峰. 野外攀岩训练风险因素评价与分析[J]. 军事体育学报, 2016, 35(1):32-34.
- [8] 徐文静, 邹超, 朱亚成. 第三届中国休闲体育学术大会综述[J]. 体育世界(学术版), 2016, (8):30-33.
- [9] 王子朴, 朱亚成. “一带一路”体育赛事现状分析及发展方向[J]. 西安体育学院学报, 2016, 33(4):390-395.