

---

# 江西省农村体育发展模式的创新研究

汪玮琳<sup>1</sup> 朱玲燕

(江西赣南师范大学体育学院, 江西赣州 341000)

**【摘要】**本文运用文献资料法、问卷调查法、专家访谈法和数理统计等研究方法,探究了江西省农村体育的发展现状,分析了农村体育发展的社会意义和价值,以及农村体育发展模式的趋势,以期江西省农村体育发展模式提供理论支撑和发展思路创新研究对策。

**【关键词】**江西省;农村体育;发展模式;创新研究

**【中图分类号】**G6238 **【文献标识码】**A

农民是社会发展的推动和受益者,为全社会的整体福祉和进步做出了重要贡献。据第六次全国普查结果显示,2010年我国农民人口总数占全国总人口的52.1%。作为社会主义和谐社会中的一个重要组成部分,农村体育事业的发展状况如何在一定程度上能折射出我国社会主义社会的先进性和人文关怀。

江西省是个农业人口占大多数的中部省份,近年来江西省的经济取得了突飞猛进的发展。但江西省农村体育发展基础薄弱,影响了体育公共服务的提供,尤其是农村体育发展模式落后已成为制约江西省农村体育事业整体发展的瓶颈问题。

为此,本研究将利用江西省市丰富的地方体育资源,地方性强的媒体宣传,开展江西省市的实际情况,对农村体育发展模式的实际情况。创新发展江西省农村体育的理想发展模式。

## 1 研究对象与方法

### 1.1 研究对象

随机抽取江西省6个市级地区:南昌市、赣州市、九江市、新余市、上饶市、萍乡市等地的农村作为研究对象。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 文献资料法

查阅有关各地农村体育发展模式等方面的资料近百篇,以求尽可能深入、全面地了解江西省农村体育发展的现状和制约因素,进而提出适合江西省省情的体育发展模式。

---

<sup>1</sup> 收稿日期:2017-03-31

基金项目:本文系江西省社会规划课题(编号:XTXY13ZX29)。

作者简介:汪玮琳(1967-)男,江西赣州人,教授,硕士生导师,主要研究方向体育社会学及足球运动训练。

### 1.2.2 实地访谈法

对江西省南昌市、赣州市、九江市、新余市、上饶市、萍乡市等地的文体局、教育局及农村中小学的主管体育工作相关的领导、老师，乡镇干部当地农民进行了访谈，以获得江西省农村体育发展的第一手资料。

### 1.2.3 问卷调查法

由问卷发放人员进行调查，依据问卷对所调查之人进行当面提问，现场回收问卷。共发放问卷 1000 份，回收 958 份，回收率 95.8%。除去无效问卷 105 份，有效问卷 853 份，有效率 85.3%。

### 1.2.4 逻辑分析法

对所获得信息运用归纳、类比、综合等逻辑分析法，进行全面分析与研究，论证有关结论并提出相应的对策。

## 2 结果与分析

### 2.1 江西省基本概况

江西省的地形地貌以江南丘陵、山地为主川北部是鄱阳湖平原。全省面积 16.69 万平方公里，辖 11 个地级行政区：南昌、九江、景德镇、上饶、鹰潭、抚州、赣州、吉安、萍乡、宜春、新余，南昌属于其省会城市。2015 年人口总数 44567797 人。

### 2.2 江西省农村体育开展现状

#### 2.2.1 参与体育锻炼的基本情况

在调查的 900 名群众中，参加体育锻炼的人口数 588 人，占 65.33%。属于体育人口 131 人，占总人口的 22.28%，参加体育锻炼。说明江西省农村群众参与体育锻炼的意识比较弱后，属于体育人口的还是非常的少。究其主要原因是农村生产的季节性比较强，平时农活比较繁重，农忙时间基本没有人参加体育锻炼；其次是群众的体育锻炼大都数在室外进行，农村室内的体育场所几乎就没有，遇到刮风下雨等恶劣天气根本没办法进行体育锻炼，群众锻炼受天气影响比较大，群众锻炼受天气影响比较大；江西省农村居民文化水平不高，不懂得对体育健身价值的一个全面认识。（见表 1）

表 1 江西省农村群众参与体育锻炼的基本情况表（N=900）

| 地区  | 不参加锻炼人口 | 参加锻炼人口 | 体育人口  |
|-----|---------|--------|-------|
| 江西省 | 312     | 588 人  | 131 人 |

#### 2.2.2 体育社会指导员基本情况

到 2015 年底，据统计江西省具有社会体育指导员资格的共 11955 人，其中一级社会体育指导员 2545 人，仅占 21.2%，二级社会体育指导员 2195 人，占 18.3%，三级社会体育指导员 7292 人，占 60.5%。截至 2015 年，江西省农村共有 44567797 人，平均约 3727 人才会有一名社会体育指导员。说明江西省农村体育指导员人员还是非常少，缺乏更多的社会指导员进行指导。

表2 江西省农村社会体育指导员比较（人）

| 地区  | 人口数      | 指导员数  | 一级   | %     | 二级   | %     | 三级   | %     |
|-----|----------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 江西省 | 44567797 | 11955 | 2545 | 21.2% | 2195 | 18.3% | 7292 | 60.5% |

### 2.2.3 人均体育消费水平基本情况

鉴于江西省农村属于欠发达地区，将农村群众体育消费的金额做出这样的界定：人均年体育消费在 1-105 元的称为低体育消费者，人均年体育消费 106-200 元的为中等体育消费者，人均年体育消费 200 元以上的为强体育消费者。

江西省农村弱势体育消费群体占 50.8%，体育消费占 969%，体育消费占整体分布的 11.39%，在体育消费水平较低，令人不安的是，仍然还有 28.3% 的农民没有经济条件进行体育锻炼的投入。（如表 5 所示），江西省居民群众的农村消费观念、消费意识并不是消费结构的根本性变化，一致的表现实用耐用，而体育消费水平的概念处于较低的水平。

表3 江西省农村人均消费水平 (N=600)

|    | 0 元   | 1 — 105 元 | 106-200 元 | 200 元以上 |
|----|-------|-----------|-----------|---------|
| 人数 | 170   | 305       | 61        | 64      |
| %  | 28.3% | 50.8%     | 10.2%     | 10.7%   |

### 2.2.4 农民体育竞赛经费情况

当下江西省民俗体育竞赛的发展确实仍然是政府为主导，在民间组虽有一定程度的发展，但实际上，赛事组织的经费都由政府拨款，江西省农村属于革命老区，经济基础不是很好，政府平时对民俗体育的经济扶持比较少，筹资渠道比较单一，只有每逢是过节需要组织各乡的民俗体育项目比赛才会给予少额的物质奖励以及添置点设备等，但这远远不能满足竞赛组织的需求，同时也就挫伤了农民的积极性。

### 2.2.5 参与体育的项目

江西省拥有着丰富的民间民俗体育资源。依据调查结果显示，江西省的民俗传统体育项目多种多样，主要内容包括舞龙灯、舞龙狮、放风筝、荡秋千、登高和舞雩等项目。这些民俗体育项目通常会在一个特定的文化空间才会举行比赛。

例如：在端午节，鄱阳湖区的人们将举行。也被称为“龙舟，龙舟比赛将是”在江西省和江西的东北部，在赣东北和赣南，每当在节庆时分，村民们都会自发或者由部门组织，因此，农村的民俗体育也只能存在于一个特定的文化空间发展，江西省还没有出现将民俗体育进行产业化和市场化发展。

然而，随着社会变迁的发展，西方体育逐渐进入人们的视野，并有了较为规范的游戏训练方法和规则。因此，农民更倾向

---

于参加西方体育项目中。据调查了解，江西省农村居民利用闲暇或者节庆时节主要参与的竞技体育项目有：篮球、足球、羽毛球、乒乓球等。这些主要是靠政府部门和村委会组织。而农民自主组织和体育会组织则较少。

这说明，江西省农村竞技体育比赛主要依赖于政府组织，而其他机构组织较少，组织结构有待进一步完善。村民对政府部门有很强的依赖性，使村民不能形成良好的参与意识，不利于村民参与深层次的活动。为此，建立一套有效的组织活动，是农村节庆体育顺利开展的重要保证。

### 3 江西省农村体育发展模式创新的思考

针对江西农村体育的现状与问题，需要选择科学的农村体育发展模式。从全方位来审视当前江西省农村体育及农村体育活动的方式。从地理环境、气候、江西省的传统风俗，结合农民群众的特点，生活规律，探索出一种新的体育健身方式与江西省农村的特点，结合江西农村体育发展中存在的体育意识、经费投资、场地设施等问题，对江西省农村体育发展模式创新进行适合的选择。

#### 3.1 实施“快乐生活，健康生活”健身理念

农民生活除了农作，大多时间没有意识参与体育锻炼，鼓励农民通过参与体育锻炼，学习体育知识，提高身体素质，体验体育运动带来的无限乐趣，培养自我锻炼的能力，养成坚持锻炼的好习惯，增进健康，增强体质。为终身体育打好基础。发展“快乐生活，健康生活”的理念。

#### 3.2 政府与企业联动发展

3.2.1 基层主导包括乡镇和县区政府等组织农村体育活动，还有一些体育活动是由村委会来组织，村委会有履行基层政府职能义务，在农村体育中占据极其重要的主导地位。

此外，基层政府主导建立的互助模式社会参与性强，可动员县城和乡镇各界参与农村体育活动，促进各个社会资源进行融资，形成共建格局。基层政府主导，不仅服务于农民体育发展，且在一定范围内联络各镇、乡、村的负责人，为社会各界的参与提供资源整合机制。

3.2.2 农民企业家资助，由农村比较有影响力的人物共同组成农村体育协调委员会，并利用各自的资源对该农村体育进行具体策划和总体协调。农村中介组织，由热心农村社区负责人牵头，组成专门的体育机构，利用各村落的传统体育项目，创建“农村体育靠大家”的乡村体育休闲模式。

两者之间联合发展具备很强的互补性，政府可以集中力量，企业可以提供资金帮助，为所在地区提供经费支持，技术支持。形成企业和政府相结合的农村体育发展模式。

#### 3.3 农村体育与日常生活相融合

农村群众体育意识薄弱，锻炼的机会少之又少，运动场地和体育设施成为限制农村体育锻炼的重要因素。因此在发展过程中应该充分利用现有条件，结合日常生活的运动方式，发展农村体育。可以和农村体育劳作相结合，农村家家户户几乎都有种稻田，可在农民收割稻谷后，在田间进行一些传统体育项目，如拔河比赛等。也可以进行割稻子，打稻谷以及背大米的比赛。且根据实际情况颁发一些小奖品，以此来提高农民参与体育运动的热情。

---

还解决了一些场地问题。“全民健身”口号是针对所有人民群众，它能带动全民体育的发展，因此，把农民体育与家庭生活相结合也尤为重要。可以举行一些以家庭为单位的体育项目，如接力跑等，农村家庭晚饭后活动很少，可以组织一些饭后散步活动，促进邻里之间感情，还能增强家庭交流。且为社会体育的发展奠定基础。

### 3.4 农村体育与地方特色相结合

江西省是好山好水好风情的地方，虽然江西省农村体育资源比较匮乏，组织管理不强，但是体育并没有因此而消失与农村群众的生活，而是存在许多特色农村体育文化。如赣南的客家民俗文化中就包含舞龙、舞狮、烧瓦塔等传统体育文化。如果能将江西省农村这些丰富的体育予以良好的开发和利用，使其能够成为大众化的体育健身手段对于促进农村体育的发展具有深远的意义。

### 3.5 “六位一体”模式

农村体育并不是单靠某种模式就能完全发展，而是需要几种模式互补，“六位一体”的发展模式就是把家庭体育发展模式、节庆体育发展模式、学区体育发展模式、小城镇体育发展模式、社团体育发展模式以及村落体育发展模式集中在一个整体中，有利于各模式相互配合与协调。

### 3.6 借鉴小城镇体育模式

随着经济水平的提高，以及人民受教育水平的提高。农村发展和小城镇发展水平差异较小，且随着社会时代的变迁，两者之间的差距会越来越小，因此，农村体育发展模式可适当借鉴小城镇体育发展模式，因地制宜，去其糟粕，取其精华。

### 3.7 开启生态体育旅游模式

由于农村经济发展较为薄弱，农民群众大多数的体育锻炼场所就在家周边的马路上，不是特别适宜锻炼。可以拓展周边的山或者河流进行拓展运动，利用周边自然风光，开发旅游项目；如爬山、定向越野、森林探险等。缓解场地设施不足的同时，还能带动农村经济发展。

## 4 小结

依据江西省农村体育的发展现状，农村体育发展模式的创新必须依托以下几个方面：

- (1) 实施“快乐生活，健康生活”健身理念；
- (2) 政府与企业联动发展；
- (3) 农村体育与日常生活相融合；
- (4) 农村体育与地方特色相结合；
- (5) “六位一体”模式；
- (6) 借鉴小城镇体育模式；

---

（7）开启生态体育旅游模式。

期冀本研究的探索对江西农村体育发展模式的创新研究提供借鉴，并有力推动农村体育发展，加快江西省建设的步伐。

### 参考文献

- [1]华国兴，江西抚州市农村中学学校体育现状调查与研究[D].江西师范大学，2008.
- [2]张晓荣，湖北省农村初中体育教师继续教育的现状及对策[D].武汉体育学院，2010
- [3]曹慧，浅谈农村中学课外体育活动与终身体育意识[J].新课程，2010（09）.
- [4]刘振宇，江西省民俗传统体育文化的现状与思考[D].南昌大学，2012
- [5]胡庆山等。新课改背景下学参与体育课程实施现状、制因及对策[J].上海体育学院学报 2009（06）.
- [6]吕锦江.农村中小学体育教学状况与对策研究——以云南省曲靖市农村中小学为例[J].曲靖师范学院学报，2008（03）.