

云南健康产业发展资源优势分析¹

于 博，万宠菊，陈 婷，纪婷蜓

（云南中医学院，云南 昆明 650500）

【摘 要】：从社会资源、自然资源和人文资源三个方面，论述了云南发展健康产业具有政策支持、招商成功、区位优势、空气良好、植被丰富、温泉众多、民族资源多等优势，应充分利用这些优势，进行绿色、规范、创新的开发与发展，将资源优势转化为经济优势和产业优势。

【关键词】：云南；健康产业；资源优势

【中图分类号】：F2 **【文献标识码】**：A **【doi】**：10.19311/j.cnki.1672-3198.2018.22.003

随着社会发展和人们生活水平的普遍提高，人们的生活方式发生了改变，越来越重视生活品质和身体健康，健康产业也随之兴起，以生物技术和生命科学为先导，涵盖医疗卫生、营养保健、健身休闲等健康服务功能的健康产业成为 21 世纪引导全球经济发展和社会进步的重要产业。云南是我国的资源大省，能源资源、植被资源、矿产资源、地热资源都十分丰富，拥有发展健康产业得天独厚的自然条件，并已经具备较好的发展基础。分析云南健康产业相关资源优势，可以最大化利用各项资源，有效促进云南健康产业可持续发展。

1、社会资源优势分析

1.1 支持政策

近年来，国家高度重视健康产业，“十三五”规划开局至今，已密集出台了 20 余个政策文件，用于促进我国健康产业发展。尤其是 2016 年中共中央、国务院联合发布的《健康中国 2030 规划纲要》更是把大健康产业上升为国家战略。2017 年习近平总书记十九大报告中也提出，要实施健康中国战略，完善国民健康政策，为人民群众提供全方位全周期健康服务。

云南省在 2016 年发布的《云南省人民政府关于印发云南省产业规划（2016-2025 年）》中确立了要发展八大重点支柱产业，其中生物医药和大健康产业排名第一位。同年，省政府办公厅发布了《云南省生物医药和大健康产业发展规划（2016-2020 年）》和《云南省生物医药和大健康产业发展三年行动计划（2016-2018 年）》，设定了发展目标，提出了“147”发展战略，为云南健康产业提供了发展思路。2017 年，云南省又陆续出台政策，加强加快中医药、民族医药事业发展。2017 年，昆明市成为继海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区、秦皇岛北戴河生命健康产业创新示范区之后，第三个国家级健康产业发展示范区。各级各类政策为云南健康产业的发展提供了有利条件，使得云南健康产业初具规模。

¹**【基金项目】**：2017 年度云南省教育厅科学研究基金项目：基于系统动力学模型的云南健康产业可持续发展研究，项目代码：2017ZZX296；2017 年度云南中医学院中医药政策研究课题：提升云南生物医药与大健康产业的竞争力研究，项目代码：2017ZC01。

【作者简介】：于博（1989-），女，满族，河北承德人，硕士，云南中医学院人文与管理学院教师，讲师，主要研究方向为技术经济及管理。

1.2 招商引资

在 2018 年云南省两会上，省长在政府报告中提出了要打造世界一流的“三张牌”，其中“一张牌”就是要打造云南成为“健康生活目的地”，为此云南将大力发展从“现代中药、疫苗、干细胞应用”到“医学科研、诊疗”，再到“康养、休闲”全产业链的大健康产业。建设大健康产业的一大举措就是重视招商引资。2017 年，云南省科技厅和招商合作局合作，共同筛选出了云南省生物医药和大健康产业 97 个重点招商项目，总投资达 1868 亿元。项目涵盖了生物医药、医疗科研、综合健康产业园区、健康养老小镇等多个方面。投资商包括了世界 500 强在内美国通用电气公司、中国医药集团、赛诺菲制药、正大集团、览海投资、绿地香港、天津天士力集团等，这些著名企业的入驻和资金的投入，为云南大健康产业的发展提供了基础保障。

1.3 区位优势

云南位于我国西南边陲，西部与缅甸接壤，南部和老挝、越南毗邻，与印度、孟加拉国、泰国邻近，是我国面向东南亚地区和印度洋周边经济圈的关键枢纽。随着国家“一带一路”建设、长江经济带和孟中印缅经济走廊、中国—中南半岛国际经济走廊等重大战略的深入实施，云南省的战略地位更加凸显，为云南带来了历史性发展机遇，形成了巨大发展动力。四通八达的交通也给云南发展健康产业提供了极大的便利。云南目前共有 15 个机场，开通航线 424 条，其中国内航线 353 条，国际航线 67 条，地区航线 4 条，有昆明、丽江、西双版纳、芒市、大理 5 个旅客吞吐量百万级以上机场，位居全国第一。铁路方面，由于云南地形复杂，地质条件恶劣，云南铁路建设发展缓慢，还有“云南十八怪—汽车还比火车快”的谚语。但是随着铁道部《中长期铁路网规划》的落实，沪昆高铁、京昆高铁、广昆高铁相继开通，缩短了昆明与其他省会城市的铁路运行时间。至 2020 年，云南省铁路里程将达到 6000 千米，“八入滇四出境”的铁路运输大通道将基本形成，云南将成为面向东南亚、南亚，沟通太平洋和印度洋的国际大通道前沿，极大地促进边疆民族地区和区域经济社会发展，为云南健康产业发展扩大了消费群体范围。

2、自然资源优势分析

2.1 优质空气

根据国家环保部数据中心对全国 367 座城市空气质量监测数据显示，贵州、云南、福建、海南和西藏是我国空气质量最好的五大省份。2016 年全省 16 个州（市）政府所在城市环境空气质量平均优良天数比例达 98.3。云南地理环境特殊，省内较多地区空气中负离子含量都处于健康资源标准内。2017 年中国国土经济学会推选的“百佳深呼吸小城”名单中，云南有 7 个县（市）榜上有名，是全国上榜第二多的省份，仅次于福建省。云南良好的空气质量成为了发展健康产业的一大自然资源优势。

2.2 丰富植被

云南省植物、植被、植物群落、土壤的类型以及它们的三度空间分布都与气候因素有着密切的相关性，所以云南几乎集中了从热带、亚热带至温带甚至寒带的植物品种。在全国约 3 万种高等植物中，云南已经发现了 274 科，2076 属，1.7 万种，是我国植物种类最多的省份，所以云南被誉为“植物王国”、“药物宝库”、“香料之乡”、“天然花园”。其中用云南特有的名贵中草药制成的“云南白药”、“青蒿素”、“灯盏花”等系列产品驰名中外。为充分利用云南丰富的药材资源，发展云南健康产业，进一步提升云药品牌的知名度和影响力，2009 年云南省开始启动“云药之乡”的认定。截至 2015 年，云南已有 56 个县（市、区）被认定为“云药之乡”，对推动云南省区域经济社会及中药材产业发展发挥了重要作用。2018 年，云南省中药材种植面积达 665 万亩，产值达 325 亿元，居全国第一。同时云南独特的地理位置和自然环境也成为世界公认的茶树原产地，茶园面积全国第一，主要分为滇红、绿茶、普洱茶等。茶是我国传统的健康饮品，尤其是普洱茶具有降脂、减肥、降压、抗动脉硬化等功效，现在已逐渐形成了茶叶的种植、加工、销售、旅游等系列产品。

2.3 养生温泉

云南温泉资源十分丰富，温泉遍布全省，据现有资料统计，全省温泉区 1400 余处，约占全国总数的 1/3，数量分布居全国之冠。随着社会的发展，人类对温泉的认知也在不断地提高，温泉已经从初始洗浴逐步发展成为健康养生、休闲度假的重要综合性健康旅游项目。其中，昆明安宁温泉水温在 42℃-45℃ 之间，且无硫磺味，日流量约 6000 吨；含重碳酸钙、镁、钾、氡等微量元素，宜浴宜饮，对风湿性关节炎和多种肠胃疾病均有疗效，被明代文人杨慎誉为“天下第一汤”；腾冲较大的气泉、温泉群就有 80 余处，热海的温泉明澈洁净，含有对人体有益的多种微量元素，洗完后的肌肤滑爽舒服；大理下关温泉为碳酸盐温泉，水质优良，对风湿病等有一定的疗效；玉溪象鼻温泉对风湿痛、关节炎等疾病具有辅助治疗作用，同时能有效促进人体内分泌和新陈代谢，增强免疫力，而且水温适中，有“天下第一美泉”的赞喻。优质的自然资源加上合理的开发利用，使云南温泉旅游已经逐渐形成规模，温泉旅游也成为了云南健康旅游产业最重要的一个内容。

3、人文资源优势分析

3.1 民族养生

云南是中国民族种类最多的省份，除汉族以外，人口在 6000 人以上的世居少数民族有 25 个。各民族劳动人民经过千百年的累积，形成了极为特色的养生观念。如傣族的“四塔五蕴”理论，是傣医学的理论基础，强调“四塔”与“五蕴”相互依赖、不可分离统一性；养神养生观，在“天人相应”整体观念下，达到养生的要求；体质相异养生观，傣族把人按岁数分成 3 个阶段，即“稳压档三”，在体质相异养生观主要体现在因人而异，在不同的阶段都有不同的养生方法。彝族则有三才养生法，三才者，天地人也，人与日月相应，天地相参养生者做到天人合一，方可延年益寿广看太阳”养生法，彝族十月太阳历中，一年分为阴阳两截，养生之序首先要合于太阳之序，春夏养阳，秋冬养阴。藏族因生活在高原地区，形成了独特的高原养生法，少窗多墙，衣裹保暖，偏爱洗温泉浴，藏药浴等；藏族转经养生，转经是一项健身健脑相结合的运动，转经者手、脑、眼、心协调而用。所以，云南人养生注重精神、意识、认识和思维活动等与人体生理病理各个方面的相互关联，并相互为用。

3.2 养生食疗

健康的饮食除了能提供人体所需的能量和营养以外，还具有一定的养生保健作用。中医药自古以来就有“药食同源”理论，许多食物既是食物也是药物。云南物产丰富，各地区都有特色的养生食谱。如傣族所在地区气候湿热，所以以刺五加以根茎入药，新鲜嫩叶当作蔬菜食用，可以祛湿补气；昭通天麻火腿鸡，用母鸡和火腿熬制，加以天麻，可防止头痛，补虚，平肝；白族食花，借助鲜花美容养颜，清热解毒，养血润燥；文山紫米八宝饭，除糯米外，加入莲子、苡仁、皂角米、花生、芝麻、香橼丝，连同紫米合为八宝，补血益气，暖脾胃，适应于胃寒痛，消渴，夜多小便等症；建水汽锅鸡，用特有土陶物件，利用蒸汽将鸡蒸熟，并加入许多药材，如天麻、三七、虫草、枸杞、山药、茯苓、党参等，有“培养正气”之功效。云南发展健康产业不能忽视传统养生食疗的推广与发展，所以“绿色食品牌”也是云南重点打造的“三张牌”之一。

3.3 民族医药

发展健康产业是云南独特的区域位置和多民族“多元一体，和而不同”为特点的医药体系所决定的。云南各民族都有发展独特的民族医药。其中傣医学是我国传统医学的重要组成部分，傣族劳动人民依靠丰富的自然资源和坚定的信仰，在与恶劣生活环境抗争中，逐渐形成了一套傣族独有的防病治病的傣医药学，与藏医、蒙医、回医并称为中国四大名族医药。此外还有藏医药、彝医药、纳西东巴医药、白族医药、景颇医药、壮医药、哈尼医药等众多少数民族传统医药，形成丰富多彩的民族医药体系。云南在民族医药的基础上发展健康产业，具有得天独厚的优势。

4、结 论

综上所述，云南发展健康产业具有“天时、地利、人和”的独特优势。但是在发展过程中还应注意一些问题。第一，自然

环境是云南发展健康产业最大的优势，因此在开发的过程中一定要注意对空气、水体、植被等自然环境的保护，例如昆明市空气质量近两年就有所下降，不能将优势变劣势；第二，在招商引资合作过程中应注意我方权益保护，避免出现品牌、产权纠纷，项目烂尾等情况；第三，应对养生食疗、保健食品、康养项目、健康旅游等行业出台相应规范，目前这些行业在开发中存在夸大功效，收费混乱，从业人员素质低下等不良现象，严重阻碍了健康产业的发展，所以应由相关部门出台相关规范进行管理，保障行业的健康发展；第四，应坚持创新驱动，充分利用现有资源优势转化为经济优势和产业优势。

[参考文献]:

[1]罗黎辉. 云南发展大健康产业的战略思考与对策建议[J]. 中国领导科学, 2017, (3), 44-45.

[2]万宠菊, 于博, 肖丽萍. 云南省发展中医药健康旅游的思考[J]. 当代经济, 2016, (12), 102-103.

[3]云南举行 2016 年度生物医药和大健康产业新闻发布会[EB/OL],

[http: //www. scio. gov. cn/xwfbh/gssxwfbh/xwfbh/yunnan/Document/1554439/1554439. html](http://www.scio.gov.cn/xwfbh/gssxwfbh/xwfbh/yunnan/Document/1554439/1554439.html), 2017-06-05.

[4]促进大健康产业发展增强云南经济新动能——2017 年云南省区域经济学会年会暨新时代云南大健康产业发展研讨会综述[EB/OL].[http: //www. scio. gov. cn/xwfbh/gssxwfbh/xwfbh/yun-nan/Document/1554439/1554439. html](http://www.scio.gov.cn/xwfbh/gssxwfbh/xwfbh/yun-nan/Document/1554439/1554439.html), 2018-01-09.