

浅析三都水族生态体育的和谐文化价值

蒙祖敏

（贵阳幼儿师范高等专科学校，贵州贵阳 551400）

【摘要】水族体育活动种类繁多，有铜鼓舞、抢鸭子、抢花灯、踩高脚、斗牛舞、打手键、赛马等。这些体育活动都是土生土长的，有很浓的地域性。三都地区自然环境优美，生态环境良好，在自然的生态环境中开展丰富多彩的体育活动，更具有吸引力，体现了水族生态体育活动的和谐文化价值，是体育活动本质的体现。

【关键词】三都地区；体育文化

【中图分类号】G852.9 **【文献标识码】**A

1 水族生态体育内涵解读

水族生态体育就是水族体育资源与自然之间的和谐共生和可持续发展的状态。即体育资源与整个生态圈的和谐发展。可以分为：体育制度中人和和谐发展，通过人在进行体育活动时遵守体育规则促进人与体育制度的和谐发展，从而促进体育活动的有序开展。一方面是体育与自然：很多体育活动是来源于人类的劳动，而人类的劳动则离不开自然，现在的体育活动种类繁多，场地也丰富多彩，但是在自然环境中开展的体育活动更加的有益于身心的发展。生态体育活动就是提倡人们到自然环境中开展有益于身心的体育活动，更加的回归自然，亲近自然。另一方面是人与人之间的关系，所有的体育活动都充分体现了人与人之间的交流关系，专门的体育活动体现了运动员之间的关系，运动员与教练之间的关系，教练之间彼此的关系，最终都是要和谐共处来共同提高体育成绩。大众体育活动同样体现了人与人之间的交流，交流锻炼方法，寻找有共同锻炼爱好的人，在朋友圈分享锻炼后的喜悦，生态体育活动同样体现出这些方面。

2 水族生态体育的价值

水族有很多丰富的本民族体育资源，芦笙舞，赛马，狮子登高，抢鸭子等。这些体育多数都是在户外开展的，尤其是在本民族的传统节日中，更是经常出现，参与的人数颇多，现场氛围浓烈，深受水族人民的喜爱。例如：赛马本来是在自然的有起伏的山坡上进行，抢鸭子则是在稻田里来进行，芦笙舞则是在一些宽阔的户外场地进行，这些项目都是和自然环境息息相关的。在户外开展不但可以愉悦身心，而且可以更多的与自然接触，并通过这些活动来提倡大家更加的爱护自然和保护自然。水族生态体育具有促进人、体育、自然、社会各方面和谐发展的文化价值。

3 水族生态体育回归自然的属性

现代竞技体育发展迅速，在比赛各方面科学技术的引入都是为了比赛可以得到更公平的判决，同时也表现出在竞技体育中结果，名誉，功利的重要性，更关注体育带来的商业利益性，从而忽视了体育的本质问题，忽视了体育中人与人之间，人与自然之间的本质联系。体育是以锻炼人的身体健康为目的的，而如今为了利益却常有很多竞技体育超越于人去发展运动员的技术水平，当然有的取得了优秀的结果，但是有运动员身体却留下了后遗症。

生态体育则是更看重体育本质常态化，更多的去关注人的发展。水族生态体育有“水域”“陆域”“休闲体育”“体育旅游”等丰富的体育资源，都是以自然为载体开展体育活动，符合自然规律，追求和谐共处，热爱自然，促进人全面发展的体育活动。在自然环境中开展体育活动人们可以与自然亲近，呼吸新鲜的自然空气，欣赏美丽的户外风景，不仅身体得到锻炼，还可以使身心共同发展，同时可以引导人们更加的爱护自然，保护自然，感恩自然授予的美好的事物。

4 水族生态体育和谐的人际关系

在促进人的身体发展的同时也要注意人的心里发展和社会的发展。竞技体育往往只看中成绩，而不注意运动员心理发展和社会的发展，以至于有的运动员离开运动队以后难以融入社会，有的在与社会的相处交融中会遇到许多的问题，而这些问题是长期积累下来的，不是在短时间内可以解决的。

水族生态体育就是一种大众体育，是水族人民都非常喜欢的运动，与人们的生活息息相关，集体类的体育活动比较多，在进行体育活动时水族人民注重的是娱乐性，可以在农忙闲暇时间促进人与人之间的交流，通过这些交流，避免了一些不必要纷争。这样不仅使人的身体的到锻炼，也使本民族的体育活动得到保留，是促进人之间交往的重要方式，充分体现了以人为本的思想。生态体育是将原本起源于生活，劳动，自然的体育回归于自然，在自然环境中彰显人的个性，只有回归于自然，才能获得持久的生命力。这是“天人合一”思想，体现体育与人和自然之间三者辩证统一的关系。也告诉人们在金钱，利益，名誉等面前，要用平常自然的心态去看待，在体育中遵循生命的起源，尊重自然规律，摆脱社会复杂的纷纷扰扰，在身心舒适的状态去锻炼身体，使身体保持一个健康的常态。

5 水族体育的和谐文化价值

和谐是整个社会中所有对立事物之间辩证有机的统一。是不同事物之间相融共生、和谐共生、持续共同发展的关系。三都水族生态体育是和谐文化的一种体现，是传播、保护和传承少数民族文化遗产的重要方式。保护和谐文化价值在开展生态体育的过程中至关重要，不仅关系到经济的可持续发展又关系发展带来的环境和社会问题。

在历史悠久的水族地区开展生态体育关系到体育，民族，自然，社会之间的共同和谐发展。这几个方面结合起来开展生态体育可以给参与者焕然一新的感觉，既能感受到民族地区秀丽的风景，水族人民的热情，又能使锻炼者在这样的文化氛围当中融入到民族中，促进彼此之间的交流。这样对锻炼者的交流沟通，生活方式产生积极的影响。在进行生态体育旅游的过程中，人们可以发现自我，挑战自我，享受生活，感受水族文化的震撼。有形的自然资源与无形的水族文化内涵融合体现了三都生态体育和谐文化价值的内涵和外延。三都生态体育的发展是中国水族文化变迁与融合的重要体现。三都开展少数民族生态体育主要包括体育资源、自然资源、人文资源、三个部分，其中自然资源 and 人文资源是体育资源发展的载体。

自然资源与人工开发景观是保护与破坏的矛盾关系，少数民族文化资源与非少数民族文化资源是冲突与交融既对立又统一的关系，少数民族体育资源与非少数民族体育资源是保护与融合之间相辅相成的关系。这几者多元化和和谐融合，最终还是回归自然。符合现在提倡的自然回归性和绿色旅游发展，最终目的是人与自然的和谐，具有人与自然和谐相处的高度文化价值。要想生态体育在冲突和发展中延续下去就要把握好这个度。

6 结语

水族生态体育活动内容丰富，具有生态性，开展水族生态体育活动可以促进人与人，人与自然，体育与人之间的和谐相处。三者之间具有辩证统一的关系，在开展水族生态体育活动中，体育活动即促进人身体各方面的发展，促进人的社会沟通交流，在自然生态环境中开展体育活动，体现体育活动回归自然的生态性，更好的体现了体育的本质。

参考文献

- [1] 付群, 肖淑红, 陈肖丽等. 生态体育园的概念、内涵及外延研究(1). 南京体育学院学报 (社会科学版), 2015 (05) .
- [2] 王晓林, 鞠明海, 张鸿飞. 生态体育资源开发模式构建与应用的实证研究以经化市为例 [J] . 唐山师范学院学报, 2013 (02) .
- [3] 谭志丽. 生态环境变迁中的原生态体育发展 [J] . 体育科研, 2014 (02) .