

贵州沙参属(Adenophora)植物资源与应用情况分析*

陈乔¹, 严福林^{1,2}, 李聪利¹, 何顺志¹, 孙庆文¹, 魏升华^{1,2}

(1 贵州中医药大学药学院, 贵州贵阳 550025; 2 贵州医科大学药用植物功效与利用国家重点实验室, 贵州贵阳 55000)

【摘要】: 通过文献总结与实地调查, 以掌握贵州沙参属植物种类、资源分布与应用情况, 为其可持续开发利用与资源保护提供参考。调查发现, 贵州有沙参属植物 8 种, 包括 2 亚种, 各地均有分布。8 种沙参属植物均为药用, 7 种在贵州 4 个民族中作为药用, 轮叶沙参与杏叶沙参使用最为广泛, 以根部入药为主。具有清热养阴, 祛痰止咳、益胃生津等功效。用于治疗虚劳咳嗽, 阴虚、肺热咳嗽, 咽喉痛、燥咳痰少, 津伤口渴等疾病。此外, 共有 3 种(杏叶沙参、轮叶沙参、无柄沙参)在民间作为食用。

【关键词】: 贵州省, 沙参属, 资源分布, 应用情况

【中图分类号】: S567 **【文献标识码】:** A **【文章编号】:** 1003-6563(2019)06-0037-04

沙参属隶属于桔梗科, 全球约 50 种, 中国约分布 40 种, 主要分布于四川、云南、贵州及东北一带^[1]。据《贵州植物志》记载^[2], 贵州分布 6 种和 1 亚种: 轮叶沙参(*A. tetraphylla*)、丝裂沙参(*A. capillaris*)、杏叶沙参(*A. hunanensis*)、中华沙参(*A. sinensis*)、湖北沙参(*A. longipedicellata*)、聚叶沙参(*A. wilsonii*)与无柄沙参(*A. stricta* Subsp. *sessilifolia*) 0 除轮叶沙参为药典收载种外, 其余种类在贵州各产地亦作为南沙参入药使用。沙参是药用历史悠久的常用大宗药材之一, 始载于《神农本草经》, 列为上品。轮叶沙参(*A. tetraphylla* (Thunb.) Fisch.)及沙参(*A. stricta* Miq.)为 2015 版《中国药典》收载沙参药材基源。具有养阴清肺、化痰、益气等功效, 用于治疗肺燥干咳、阴虚劳咳、干咳痰粘、气阴不足、烦热口干等疾病^[3-5]。现代研究表明, 沙参属植物含有丰富的萜类、羽扇豆烯酮、 β -谷甾醇、水溶性多糖等成分, 具有调节免疫、抗衰老、清除氧自由基、改善学习记忆损害、肝细胞保护及抗肿瘤等作用^[6-13]。

贵州气候温暖湿润, 属亚热带温暖湿润季风气候区, 水源与热量充足, 复杂的地形地貌、海拔与气候跨度, 丰富的小气候环境与独特生态环境孕育了丰富的沙参属植物资源。随着社会与经济的不断发展, 得到了较好的开发利用。因此, 本研究应用资料查阅与实地调查相结合的方式, 对贵州的沙参属植物的资源、种类与应用情况进行调查分析, 为贵州沙参属植物资源科学的开发利用与资源保护提供参考。

1 贵州沙参属(Adenophora)植物种类与分布情况

据资料查阅了解, 贵州分布沙参属 8 个种, 其中包括 5 个原变种, 3 个新种。分布于贵州各地。其中湖北沙参 *A. longipedicellata*; 长柱沙参 *A. stenantha*-na; 聚叶沙参 *Adenophora wilsonii* 为贵州药用新资源。贵州沙参属植物种类与分布详见表 1。

表 1 贵州沙参属植物种类与分布情况

种名	分布	海拔/m	生境
----	----	------	----

丝裂沙参 <i>A. capillaris</i>	威宁、六盘水地区、贵阳、大方、赫章等	1400 ~ 2200	草坡或灌丛。
杏叶沙参 <i>A. petiolata</i> subsp. <i>hunanensis</i>	贵州全省各地	500~ 1800	山地草丛、沟边、林缘或灌丛。
湖北沙参 <i>A. longipedicellata</i>	遵义、赤水、习水等	<2400	山坡草丛或林
中华沙参 <i>A. sinensis</i>	贵州东部及中部	<1200	山地草坡、灌丛或疏林。
长柱沙参 <i>A. stenanthina</i>	大方、赫章、威宁等	1500	山坡草丛、沟边或林缘。
无柄沙参 <i>A. stricta</i> subsp. <i>sesilifoila</i>	贵州各地	600 ~ 2100	山坡草地、林缘。
轮叶沙参 <i>A. tetraphylla</i>	贵州各地	<2000	山地草坡、林缘或灌丛。
聚叶沙参 <i>A. wilsonii</i>	册亨、望谟、荔波、罗甸、仁怀、贵阳等	<1600	山坡、灌丛或沟边岩石。

贵州沙参属植物分种检索表

1. 叶轮生.....

..... 轮叶沙参 *A. tetraphylla*

1. 叶互生

2. 花萼裂片毛发状.....

..... 丝裂沙参 *A. capillaris*

2. 花萼裂片非毛发状

3. 花柱长于花冠 5~10 mm.....

..... 长柱沙参 *A. stenanthina*

3. 花柱与花冠等长，稍短于或稍伸出花冠

4. 茎生叶无柄.....

.....无柄沙参 *A. stricta* subsp. *sessilifolia*

4. 茎生叶有柄，至少下部的具柄

5. 茎下部的叶在花期脱落或枯萎，中部叶常密集，叶片狭长形.....聚叶沙参 *A. wilsonii*

5. 无上述情况发生

6. 叶薄，膜质或薄纸质，下部的叶基部平截 ...杏叶沙参 *A. peolata* subsp. *hunanensis*

6. 叶不为膜质或薄纸质，叶基部无平截情况

7. 花萼筒部倒卵状圆锥形，裂片钻状披针

形.....湖北沙参 *A. longipedicellata*

7. 花萼常球状，少为球状倒卵形，裂片条状披针形.....中华沙参 *A. sinensis*

2 贵州沙参属植物应用情况研究

2.1 药用部位、功效与主治分析

贵州 8 种沙参属植物全部入药使用，其根部均为药用，茎叶（嫩茎叶）入药的有 2 种（杏叶沙参、轮叶沙参）。主要有清热养阴，祛痰止咳、益胃生津等功效。用于治疗虚劳咳嗽，阴虚、肺热咳嗽，咽喉痛、燥咳痰少，津伤口渴等疾病。

2.2 少数民族用药情况分析

贵州沙参属植物在 4 个民族中作为药用。其中，苗族用药 5 种，布依族用药 3 种，仡佬族用药 4 种，侗族用药 4 种。贵州沙参属植物药用价值高，应用广泛，用药方法多样。常见的用药方法有煎煮法、鲜用、捣碎外敷、泡酒、炖肉等。其中，以煎煮法居多，其次为炖肉食用。用于治疗阴虚久咳，肺热咳嗽，体虚气弱，产后乳汁不足，头昏、头痛，水火烫伤、溃疡、肝炎等。详见表 2。

表 2 贵州沙参属植物民族用药情况

民族	种数	种名	药名	药用部位	用法	主治
苗族	5	杏叶沙参	泡参	根、叶	鲜用、捣碎敷	水火烫伤、溃疡、肝炎等。
		轮叶沙参	野鸡果	根	炖肉、鲜用	病后虚弱、产后无乳汁。
		丝裂沙参	-	根	鲜用、泡酒	阴虚久咳，肺热咳嗽，百日咳等。
		中华沙参	-	根	鲜用、泡酒	阴虚久咳，肺热咳嗽等。
		无柄沙参	-	板	鲜用	肺热咳嗽，口燥咽干，干咳痰粘，气阴虚。
		杏叶沙参	鸡腿	根、嫩茎叶	煎煮、炖肉	阴虚久咳，癆伤痰血。

布依族	3	轮叶沙参	槐袍	根	煎煮、泡酒	阴虚久咳，癆伤痰血，燥咳痰少，津伤口渴等 体虚气弱，产后乳汁不足等。
		聚叶沙参	-	根	煎煮、泡酒	
侗族	4	轮叶沙参	-	根	与肉蒸煎煮	头昏、头痛。
		无柄沙参	-	根	鲜用	治肺热咳嗽，口燥咽干等。
		中华沙参	-	根	煎煮	阴虚久咳，肺热咳嗽等。
		杏叶沙参	-	根	煎者泡酒	阴虚久咳，癆伤痰血，津伤口渴等
仡佬族	4	轮叶沙参	浪则撒	根	与鸡肉蒸	子宫下垂。
		杏叶沙参	-	根	生用	干咳、津伤口渴等。
		湖北沙参	-	根	煎煮	虚劳咳嗽，肺热咳嗽，咽喉痛等。
		聚叶沙参	-	根	煎煮	体虚气弱，产后乳汁不足等。

2.3 其它用途情况

贵州沙参属植物除具有广泛的药用价值外，其在食用、花卉等方面得到了广泛的开发应用。其中，共有 3 种（杏叶沙参、轮叶沙参、无柄沙参）在民间作为常用野菜食用，历史较为悠久，有滋阴、润肺、降血压、血糖等保健功效。

3 讨论

贵州省地处中国西南部，气候温暖湿润，属亚热带温暖湿润季风气候区，水源与热量充足。贵州是全国喀斯特的主要分布区域，地形复杂，海拔与气候跨度较大，丰富的小气候环境与独特生态环境孕育了丰富的景天科植物资源。

本次通过文献查阅与实地调查整理，编制了贵州沙参属植物检索表，研究发现，沙参属植物在贵州各地均有分布，共有 8 种，2 亚种。杏叶沙参在《Flo-ra of China》中已归并为秦岭沙参 *A. petiolata* 的亚种 (*A. petiolata* subsp. *hunanensis*)。湖北沙参 *A. longi-pedicellata*、长柱沙参 *A. stenanthina*、聚叶沙参 *Adeno-phora wilsonii* 为贵州药用新资源。

沙参属的药用最早记载于《神农本草经》，列为上品，后诸多本草均有收载。经考证，沙参属植物有：轮叶沙参、杏叶沙参、沙参、丝裂沙参等，轮叶沙参与杏叶沙参使用最为广泛。贵州 8 种沙参属植物全部入药使用，7 种在 4 个民族中作为药用，主要以根部入药。具有清热养阴，祛痰止咳、益胃生津等功效。用于治疗虚劳咳嗽，阴虚、肺热咳嗽，咽喉痛、燥咳痰少，津伤口渴等疾病。此外，共有 3 种（杏叶沙参、轮叶沙参、无柄沙参）在民间作为食用。

贵州沙参属植物资源丰富、分布广泛，以轮叶沙参、杏叶沙参为代表的“南沙参”作为贵州道地药材具有广泛的药用价值与食用价值，开发前景广阔。

参考文献【REFERENCES】

[1]中国植物志编辑委员会. 中国植物志[M]. 北京:科学出版社, 1984:92-130.

[2]贵州植物志编辑委员会. 贵州植物志[M]. 贵阳: 贵州科学出版社, 1987 : 386-393.

[3]顾观光, 滕弘. 神农本草经[M]. 长沙:湖南科学技术出版社, 2008.

[4]国家药典委员会. 中国药典:1 部[S]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015 :244.

[5]何顺志, 徐文芬. 贵州中草药资源研究[M]. 贵阳: 贵州科技出版社, 2007.