
温泉旅游地康复性地方营造探析

——以贵州石阡温泉为例

高红艳¹

(贵州财经大学, 贵州 贵阳 550005)

【摘要】: 温泉康养旅游作为重要健康获得方式是大健康产业的重要构成。近十年来国内温泉旅游地多将休闲娱乐功能作为开发重点, 借鉴康复性景观理论探讨温泉地的康养性地方营造, 为温泉康养功能的充分利用提供参考。

【关键词】: 温泉旅游 康复性景观

【中图分类号】 F592.7 **【文献标识码】** A

1 问题的提出

2020年伊始于武汉爆发新型冠状病毒肺炎(NCP)疫情, 民众社会生活受疫情的影响之深、范围之广前所未有, 疫情带来的严峻挑战促使全社会深刻认识到公共健康的重要性, 也引发了对于大健康产业的高度关注与思考。事实上, 疫情出现之前城市环境恶化、亚健康人群大众化、人口老龄化已经引发一系列健康危机, 包括身体健康、心理健康等多个方面, 健康保健已经成为一个重大的社会问题。随着中国城市化进程的不断深入, 如何改善居民健康也是当今国际研究的热点。

2017年十九大报告将“健康中国战略”纳入国家发展的基本方略, 健康产业成为新常态下服务产业发展的重要引擎。2019年7月国务院出台“健康中国行为”意见, 该行动聚焦于“疾病预防”和“健康促进”两大核心。政策的引领与民众健康诉求下, 以健康为动机的康养旅游开始成为重要健康获得方式。

康养旅游所依托的资源种类繁多, 温泉地以其丰富的自然景观及其独特的保健功能成为康养旅游的重要资源空间。但近十年来国内温泉旅游开发多以休闲娱乐功能为主要开发重点, 在面临市场需求转变时温泉康养旅游发展存在不少亟需解决的问题, 如温泉康养旅游者停留时间短, 温泉康养设施对游客的体验影响大于温泉水质的影响, 温泉产业与大健康的融合发展不足, 这些问题一定程度上反映出温泉康养功能并未被游客充分感知, 温泉康养价值在温泉旅游目的地中还未被充分利用。如何最大程度促进温泉旅游地康养效益的发挥, 本文运用康复性景观概念框架探讨温泉旅游地康复性地方的营造, 为温泉康养旅游行业发展提供借鉴思路。

2 康复性景观概念

康复疗养景观并非一个出现的新概念, 欧洲修道院花园、希腊的睡眠花园、日本的禅宗园都是此类景观的雏形。现代的康复性景观研究是上世纪90年代起于美国, 该概念的界定很大程度上参考环境心理学领域的恢复性环境概念, 其中“康复”意味着健康的恢复与保持, 因此康复性景观即与治疗或康复相关的景观类型, 指那些被与治疗或康复相关的物质的、心理的和社会

作者简介: 高红艳(1976-), 女, 贵州遵义人, 副教授, 博士, 研究方向: 旅游地理。

的环境所包围的场所。康复性景观理论与实践在风景园林领域得到广泛的重视与运用，Gesler 首次将康复景观理论引入到地理学领域，希望从地理学角度理解一个地方为什么具有康复性，康复花园、蓝色和绿色空间、温泉等地方被视为传统的康复性景观。该概念引入地理学领域后，其概念内涵得到不断丰富与更新，后来的研究中康复性景观被认为主要受到自然环境、符号环境和社会环境三种环境的影响。自然环境所具有的康复性固然是地方康复性景观形成的重要因素，但是地方所具有的康复效果与人们的感知与信念密切相关，个体的感知行为又受其文化背景的影响，而符号景观因具有重要的文化表征意义成为康复性景观中不可忽视的要素。

温泉地因为具有独特显著的疗养效果，成为人们心目中典型的具有康复性的地方，而一个地方并不是天生具有康复性，是人们对景观的凝视、解释和经历造就了康复性。因此景观亦是一种重要疗养因子，有助于提高游客对温泉旅游地康复功效的感知，温泉地康复性地方的建构可借鉴健康地理学中的康复性景观概念框架来进行。论文以贵州石阡温泉地为例进行说明，为其他温泉旅游地的康复性地方的建构提供参考。

3 石阡温泉“康复性地方”营造的思考

3.1 案例地概况

贵州石阡县有“中国温泉之乡”的美誉，具有历史悠久、水质优良的特点。石阡县境内景观温泉资源丰富，有城南温泉、城北温泉、吴家湾结合温泉、城东凯峡河温泉等 20 处，其中城南温泉已有 400 多年开发历史。目前石阡温泉旅游产品主要侧重于休闲、娱乐与度假等功能，温泉旅游产品也已由过去单一的疗养功能向保养、观光休闲、娱乐多功能转变，成为以温泉为依托的、包括吃、住、游、娱乐方面的综合性产品，而传统意义上的疗养功能利用反而流于表面化。调研中发现石阡温泉对旅游需求的新变化不够敏感，在目前的开发经营中存在对温泉康养功能开发的重要性认知不够、康养设施利用流于形式，游客对温泉康养功能认知不清的问题，因此要充分利用温泉的康养功能以适应新的市场需求，将其营造为康复性地方是温泉旅游地功能转型的重要途径。

3.2 温泉康复性地方营造路径

康复性自然环境的充分利用。石阡具有有利于人体健康的水、空气、森林、负磁场环境以及茶食，石阡森林覆盖率高达 67%，境内最高峰佛顶山是石阡的天然氧吧。现代医学研究证明天然负磁场效对人类健康非常有益，而石阡受地质构造特色影响整个县境被南北向的负磁场覆盖。中国文化中茶被视为南方的灵草，而石阡茶历史悠久，在唐代就作为贡茶上贡朝廷。“日吃一壶茶，高寿百零八”，石阡县多位百岁老人都有喝茶的习惯。石阡温泉康复性地方的营造可以充分利用这些利于人体健康的自然环境。

康复性符号环境的营造。符号是用来表达意义的记号、标志和图符，文化所定义的健康和康复符号是康复性景观概念的核心。石阡历来有“长寿之乡”之美誉，福禄寿是中国人生的凡俗追求，是中国特有的养生文化符号，长寿老人众多象征着优异的生态环境、和谐的人地关系，是石阡作为养生宝地的有力证据。因此长寿文化和养生文化就是石阡能够成为具有康复性地方的符号系统，因此在石阡温泉旅游地的景观建设中就应充分利用该符号环境强化康复性地方的构建。

社会环境的康复性。社会环境也是康养性地方营造的重点，它主要体现旅游目的地人们对待旅游者的亲和度，从侧面的反映景区旅游开发中社会的支持度。石阡温泉的开发带动了其周边地区经济的发展，同时也提升了周边村民的生活质量水平，和睦的邻里相亲乡村氛围和人与人之间的友善互动，这些共同构筑了游客对于养生目的地的康复体验和归属感。

温泉旅游地康养性地方构建应充分结合地方特点，围绕自然、符号、社会三个大环境，将三者与温泉的其他功能融为一体，以强化游客对温泉地康复功能的感知。

参考文献:

- [1]李伟豪. “健康中国”背景下都市人群亚健康状况的调查分析及对策研究[J]. 中外企业家, 2018(04):212-214.
- [2]王立红. 基于扎根理论的温泉康养旅游体验价值评价研究[M]. 沈阳: 沈阳师范大学, 2019.
- [3]帕特里克. 佛朗西斯. 穆尼. 复性景观的世界发展[J]. 中国园林, 2009, 25(08):24-25.
- [4] Gesler, W. “Therapeutic Landscapes: Medical Issues in Light of the New Cultural Geography” [J]. *Social Science & Medicine*, 1992, 34 (07): 735-746.
- [5]黄力远, 徐红罡. 巴马养生旅游——基于康复性景观理论视角[J]. 思想战线, 2018, 44(04):146-155.
- [6]张阳. 日本经验借鉴下长寿乡石阡温泉旅游经济发展[J], 中国集体经济, 2018(26):115-116.