

西南民族地区乡村康养旅游开发研究

——以贵州茂兰自然保护区为例

李武江¹ 张连² 杨刚³ 孟凡非¹¹

(1. 贵州民族大学 生态环境工程学院, 贵州 贵阳 550025;

2. 贵州民族大学 文学院, 贵州 贵阳 550025;

3. 贵州民族大学 商学院, 贵州 贵阳 550025)

【摘要】: 西南民族地区自然景观独特, 气候条件优越, 动植物资源丰富, 民族文化浓厚, 是开发康养旅游产业的良好区域。本文以贵州茂兰自然保护区为例, 结合保护区的资源优势及当地的实际情况, 运用 PPP 等模式在茂兰自然保护区开发康养旅游产业。乡村康养旅游的发展, 不仅保护利用了当地的生态资源, 更是给当地带来极大的社会效益、经济效益、生态效益, 助力当地的乡村振兴, 对民族地区的人类文明发展具有重要的意义。

【关键词】: 西南民族地区 生态资源 乡村康养旅游 茂兰自然保护区

【中图分类号】 F592.74 **【文献标识码】** A

近年来国家对健康旅游产业发展极其重视, 连续出台了多部标准和政策, 在国家相关政策的大力支持下, 生态康养旅游产业发展较快。据相关研究显示, 健康产业将成为继 IT 产业之后的全球“财富第五波”。从休闲旅游、生态旅游再到乡村观光旅游都开展得如火如荼, 紧随其后的“康养旅游”也蓄势待发。西南民族地区是乌江、北盘江、南盘江等几大流域的发源地, 风景迤逦、气候宜人, 生态资源丰富, 原生环境保护良好, 再加上西南民族地区独有的自然景观特色、民居建筑特色、田园风光特色, 以及多姿多彩的民族文化等特色 and 独特的地理位置都是发展康养旅游的极大优势。

1 构建茂兰自然保护旅游新业态

1.1 康养旅游开发条件及开发市场可行性分析

康养旅游是以良好的物候条件为基础, 对原生性自然条件要求更高的专项度假旅游活动, 与“蓝色”旅游相似, 具有一定的排他性。康养旅游基地的自然条件为: 常年气候舒适度指数在 50<DI<76 之间; 全年空气质量指数(AQI)达标天数≥80%; 海拔在 500~2400m 之间的亚高原范围内的区域。亚高原地区是最适合发展康养旅游, 一是舒适度高于平原和高原区域, 二是亚高原地区环境氧分压、气压等又比平原低, 从而使人的身体在低氧环境下对机体产生有效刺激, 改善心肺功能, 增强身体耐力和

作者简介: 李武江(1996-), 男, 贵州威宁人, 在读硕士。

基金项目: 贵州民族大学科研基金项目(编号: 2017YB059)。

恢复力。

康养旅游产业的市场主要集中于：银发人群、亚健康人群和追求高质量生活水平的人群。人口老龄化快速扩宽了养老产业的市场空间，使得健康旅游行业已成为当前最有前景的行业之一。据人口统计预测到本世纪中叶，老龄人口数将突破四亿，超过总人口数的三分之一，造成社会养老压力大、养老态势严峻，“健康老龄化”产生的巨大刚性需求亟待满足。银发人群对夏季凉爽、冬季温暖，适合养生的旅游产品需求旺盛，且银发人群的资金和时间相对充裕，对身心健康会有更多的资金和时间去调养。因此，康养旅游产业应为了满足市场需求开发旅居型（longstay）的“旅居养老”产品。人身体的亚健康状态还不需要使用药物治疗，可用非侵入性、非药物性的方式来恢复身体原有的生理功能，可以从饮食习惯、规律生活、身心放松、运动等方面调理。随着社会经济的快速发展，追求高生活品质的人群越来越多，其对旅游地的环境质量和旅游文化要求更高，需要原生环境较好、空气质量高、民族文化浓厚、农产品丰富的乡村才更加适合开展高品质的康养旅游产品。

1.2 茂兰自然保护区生态资源

1.2.1 气候，地理位置

茂兰国家自然保护区素有“地球绿宝石”的美誉，坐落于贵州省黔南布依族苗族自治州荔波县境内，“地球绿宝石”位于亚热带季风湿润气候区，气候温润，四季如春，雨量充沛。全年平均温度为 18.3℃，大于 10℃活动积温 4598.6℃，生长期 237 天。年降雨量 1752.5mm，主要集中于初夏至初秋，年平均相对湿度 83%。光照充足，整年光照时数为 1272.8h，日照百分比为 29%，太阳辐射年总量为 63289.80kW/m²。茂兰自然保护区的气候舒适度符合开发康养旅游气候条件的要求，常年气候处于大部分人都感到舒适的状态；全年空气质量指数（AQI）为 10 左右居多，空气质量常年处于优级，完全符合康养旅游开发的空气质量条件。位于云贵高原与广西丘陵盆地过渡阶段斜坡地带的茂兰保护区有着瑰丽奇特的喀斯特地貌，洼地、漏斗、落水洞等形成了多姿多彩的自然景观。

1.2.2 植物资源

茂兰保护区统计有高等植物 164 科、698 属、1820 种（包含种下等级），其中裸子植物 6 科、8 属、16 种，被子植物 158 科、690 属、1804 种。保护区内的单性木兰、掌叶木、白花兜兰等 10 多种植物为国家一级保护植物；华南五针松、翠柏、香木莲等 100 多种植物为国家二级保护植物。保护区内还有荔波大节竹、荔波球兰等 40 个喀斯特森林特有种。极其丰富的植物能够很好地调节保护区内空气的温度和湿度、调节保护区内环境空气的碳氧平衡，具有滞尘、吸收有毒气体等效益，是一个天然大氧吧。保护区内天麻、石斛属、白芨属等药材丰富；其中天麻、石斛等都是较好的补益药，有滋补身体，美容养颜、明目养肝、延年益寿等功效。

1.2.3 动物资源

保护区内现有脊椎动物 400 余种，其中爬行类有 3 目 10 科 47 种，兽类有 8 目 24 科 61 种，鸟类有 1 目 47 科 205 种，鱼类有 5 目 10 科 39 种，两栖类有 2 目 8 科 34 种。另有昆虫 1000 余种。保护区现有的华南虎、豹、蟒、白颈长尾雉为国家一级保护动物，黑熊、斑灵猩、金猫、苏门羚、鸢等 32 种动物为国家二级保护动物。最近新发现的灰背燕尾已被列入了《世界自然保护联盟》（IUCN）濒危物种红色名录。保护区生存着众多种类的动物且都生活得较好，表明该地的环境非常适合人类居住。生活中我们应该向动物借鉴养生经验，多放松神经，调理身心才会让生命充满活力，提高生活质量，生活得更好，生命更长久。

1.3 茂兰自然保护区人文资源

保护区乡村内居住有布依族、水族、瑶族等多个少数民族，属于少数民族聚居地。当地少数民族的建筑、服饰、膳食、工

艺品和婚丧嫁娶等独具特色，极富吸引力。更为重要的是当地少数民族传统文化还包含了丰富的养生知识和养生秘诀，如以药物养生的瑶族少女习惯用中草药泡澡，这是一种对身体极好的疗养方式，其功效有排毒养颜、松筋活络、滋养身心等。以饮食养生的有苗族自制的酸菜酸汤等，这些菜肴饮品具有开胃止泻，生津解暑的功效。此外。少数民族传统体育也有极大的健身养生价值，如当地少数民族的赛马、爬花杆、踩芦笙等都是较好的民族传统体育训练运动。

2 茂兰自然保护区康养旅游开发方案探究

2.1 创新开发模式

创新开发模式，提高核心竞争力。可以依托民族地区特色资源，打造民族医药疗养馆，民族文化展览馆，民族歌舞文化欣赏馆，生态农业体验区等模式。在项目融投方面，可以用 PPP 模式，政府与社会资本共同开发保护区的康养旅游资源，既能减轻政府的资金负担，又能加快康养旅游项目的建设。其次，要有较好的运营模式和创新的管理体系。民族地区康养旅游产业的快速发展，要得到政府、企业、当地居民的大力支持。因此，要构建集行政机构、旅游市场、相关企业与当地居民于一体的集中化管理体制，统一管理，提高管理效率。要相互协作，共同出力，在充分尊重客观市场运行机制的前提下，运用行政手段进行规划与管理的同时充分发挥市场运行机制的调节作用。最后，创新乡村康养旅游项目要做好宣传工作，得到全面的宣传。康养旅游项目可以通过政府官方平台宣传和社会发达的各媒体平台大力宣传。此外，还可以通过目前火爆的微视频、朋友圈等途径宣传，以致力于提高茂兰自然保护区康养旅游项目的知名度，让更多的人知道并能深入了解，然后能参与体验。

2.2 坚持原生性开发，提高旅游产品质量

乡村康养旅游发展的过程中要避免当前众多旅游景区商业化发展的不良趋势，不要为了追求经济利益而忽视当地自然资源的本真性。同时，要防止民族地区旅游产品同质化发展，民族地区旅游产品同质化不仅会减少游客的满足感和获得感，还会降低游客对景区的认可度。利用好景区特有的自然资源，坚持原生性开发，结合茂兰保护区的自然资源和民族文化特色，提升旅游产品的质量，提高康养主题形象。康养旅游还要因人而异地提供服务，根据游客自身的情况提供不同的旅游产品，退休的老年人可以在这里旅居长住、养身、养心以调节身心健康。亚健康的中年人，针对不同的病例提供不同的疗养方式，以使身心达到更健康的目的。对追求高质量生活的人群，可以提供名贵养生药材，如天麻、石斛等以及高质量的农产品，使其得到更佳的疗养效果。

2.3 结合当地自然资源助力康养旅游

荔波县境内旅游景点较多，借助荔波原有的旅游资源，把大量游客引流到康养基地。荔波景点较多，一年四季都有较多的游客前来游览，把前来荔波旅游的大量游客引流到茂兰自然保护区康养基地，并引导游客居住体验。充分开发利用茂兰自然保护区中药材资源和民族传统医药资源，研制出健康养生的药材产品，致力于疾病治疗、疾病预防、康复理疗等与优美的环境结合以构成健体强身、修养身心的体系。开发以民族文化陶冶情操为主题的全面体验型健康旅游产品。对当地特色农产品精加工，打造出具有高质量的特色农产品。大力提高当地少数民族参与康养旅游发展的积极性和主动性，当地的少数民族是民族文化的传承者，是民族文化的活的灵魂，是给游客传达民族文化体验和感知的载体。因此，在少数民族地区开发康养旅游的过程中要提高当地少数民族居民的利益来加大他们参与旅游开发的积极性和主动性。

3 展望

发展乡村康养旅游产业会使人回归自然，保护自然，享受自然，从而更加地热爱自然，使得人与环境关系更加和谐，可持续发展得到进一步的保障。同时，康养旅游将会使人们身心更加健康，生活更加美好，生命更加长久。基于茂兰自然保护区民族聚居地的植物、动物、人文资源的优势，开发康养旅游产业既充分利用了少数民族地区的自然生态资源、中草药资源、民族

文化资源，同时又使民族地区的生态资源和非物质文化得到了有效的保护，更重要的是加快了少数民族地区的经济发展，助推当地乡村振兴，具有极高的经济效益、社会效益、生态效益。

参考文献:

- [1]赵杨.喀斯特地区城市化对浅层地下水质量的影响及评价[D].贵州大学,2009.
- [2]任宣羽.康养旅游:内涵解析与发展路径[J].旅游学刊,2016(16).
- [3]王赵.国际旅游岛:海南要开好康养游这个“方子”[J].今日海南,2009(12).
- [4]周燚.亚高原体育旅游的健身价值分析[J].体育科技,2013(34).
- [5] Effect of prolonged intermittent hypoxia and exercise training on glucose tolerance and muscle GLUT4 protein expression in rats[J]. Journal of Biomedical Science, 2004(06).
- [6] Willems J H B M. Preconditions for a stay in high altitude areas in the case of existing health problems[J]. Nederlands Tijdschrift Voor Geneeskunde, 2004(45).
- [7] Andersen C U, Mulvany M J, Simonsen U. Lack of synergistic effect of molsidomine and sildenafil on development of pulmonary hypertension in chronic hypoxic rats[J]. european journal of pharmacology, 2005(1-2).
- [8] Rhodes J. Comparative physiology of hypoxic pulmonary hypertension : Historical clues from brisket disease[J]. Journal of Applied Physiology, 2005(03).
- [9]熊志斌,玉屏,杨婷婷,等.贵州茂兰国家级自然保护区科学发展策略[J].安徽农业科学,2014(31).
- [10]蔡泽东,陈国安.茂兰自然保护区的保护与当地社区和谐发展研究[D].贵州师范大学,2007.
- [11]冉景丞,于睿,刘静,等.茂兰保护区民族药用兰科植物及其保护对策[J].贵州师范大学学报(自然科学版),2012(01).