
农村人口健身需求调查研究

——以宿迁龙门村为例

云月¹

(南京体育学院, 江苏 南京 210000)

【摘要】: 当前, 农村人口健身问题突出。以宿迁龙门村为例, 运用问卷调查法、访谈法、文献分析法和数理统计法, 分析目前农村人口的健身需求, 并就研究结果给出解决方案, 从而丰富我国农村人口健身方面的研究, 为农村人口健身提供帮助。

【关键词】: 龙门村 农村人口 健身需求

【中图分类号】: G812.4 **【文献标识码】:** A

中国是人口大国, 农村人口占全国总人口比例超过 50%。国务院颁布的《全民健身计划纲要》实施以来, 我国群众体育发展迅速, 农村健身活动正在蓬勃开展。在全民健身的大背景下, 全民健康是国民经济的基础, 是国家综合国力的重要体现, 只有人民群众的身体强健, 国家才能更好更快的发展, 所以全民健身计划已经上升为国家战略。在农村地区, 由于政治、经济等发展不平衡问题导致农村人口健身是全民健身的薄弱点。农村体育成为建设全民健身的重要领域, 全民健身计划也为农村体育发展提供了重要机遇。为深入贯彻党的十九大精神, 全面落实《全民健身计划》, 加快农村人口健身情况发展势在必行。只有农村人口的健身需求得到满足, 才能更好在推动全民健身的实现。

1 研究对象与方法

1.1 研究对象

宿迁市龙门村村民。

1.2 研究方法

1.2.1 问卷调查法。本研究对江苏省龙门村居民进行随机抽样调查, 对龙门村 100 位居民发放问卷, 男女各 50 名, 其中又平均分为老年人群、中老年人群、中年人群和青年人群四个人群。问卷调查内容包含农村健身设施数量、农村健身设施破损程度、农村健身指导员数量、健身设施开放程度、居民健身方式、居民健身时间、居民健身情况、居民健身需求等。

调查问卷发放给居民, 当面填写, 然后立即收回。共发放问卷 150 份, 问卷全部收回, 回收率为 100%, 其中有效问卷为 142 份, 有效率为 94.7%。

¹**基金项目:** 苏北农村人口健身需求实地研究 (SJCX18_0534); 2018 年江苏省研究生实践创新计划。

作者简介: 云月 (1995-), 女, 江苏泗阳人, 硕士在读, 研究方向: 体育教学。

1.2.2 访谈法。对龙门村进行实地考察时，与村党支部书记进行面对面交流。另外，随机对一些居民进行访谈，从而对龙门村的健身设施和居民的健身习惯、健身需求等方面有一定了解。

1.2.3 文献分析法。在图书馆中大量查阅并阅读有关农村人口健身需求方面的书籍，并对相关论述进行梳理。并在江苏省体育部门、宿迁市体育部门搜集必要的资料。除此之外，在知网上以“农村体育健身”为关键词查找相关文献并进行阅读整理。

1.2.4 数理统计法。通过对回收的调查问卷，以及用其他方法收集到的相关资料和数据进行统计和整理，分析当前龙门村农村人口健身发展现状以及需求，进而可以提供合理的对策来解决这些需求。

2 龙门村村民健身需求

2.1 对健身器材和场地的需求

健身场地设施是健身的核心。根据龙门村居民对问卷的实际填写，有 84.2%的居民认为需要健身器材和场地，有 5.3%村民认为不需要，而有 10.5%的居民对健身器材和场地的存在与否持无所谓的态度（见图 1）。大多数的龙门村居民对健身器材和场地有需求，但是农村配备的健身器材相对缺乏，在健身器材相对较少的同时，其中还有部分因为被破坏和年久失修而不能使用，这就使得农村居民仅有的健身方式也不能有序进行。其次，一些空地、广场被居民晾晒和堆放庄稼，这就使得很多的中老年人没有跳广场舞的场地。

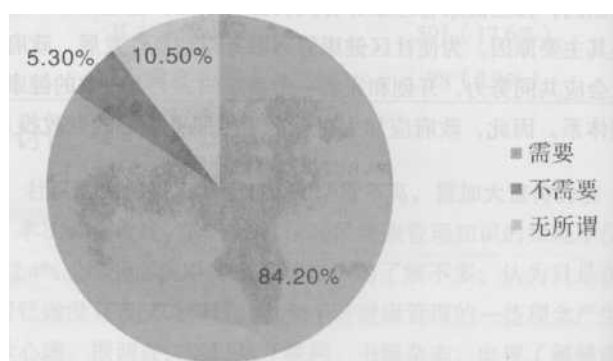


图 1 龙门村居民对健身器材和场地的需求占比

2.2 对组织健身活动的需求

除了需要健身场地设施外，组织体育活动也是村民进行体育健身的一部分。在对龙门村居民健身方式的调查研究中，小部分村民认为，农作物劳动可以代替健身锻炼，尤其在农作物的播种和收获季节，大量的体力劳动使得村民不会再进行健身运动。而大部分有健身习惯的居民一般集中在清晨或傍晚进行锻炼，而且无论是男性还是女性的健身方式都比较单一，因为可供选择的场地设施较少，不够满足村民基本所需。因此，居民更多的倾向于散步、广场舞、踏步机等这些健身项目。对问卷的统计得知，居民选择散步（跑步）和广场舞作为健身方式的分别占到 52.6%和 31.6%，此外选择使用健身器材的占到 10.5%，还有 5.3%的居民选择其他健身方式（见图 2）。健身路径相对较少，且没有专业的管理人员组织他们进行广泛而有趣的体育运动。



图2 龙门村居民的健身方式占比

2.3 对健身指导人员的需求

农村居民文化程度普遍偏低，对正确的健身方式没有太多的认知。在被调查的居民中，有 82.1%的居民认为村里需要健身指导人员为他们进行健身器材使用讲解和实地健身指导，这样既可以减少错误的健身方式，增强健身效果，也可以提高村民强身健体的积极性，但是龙门村现在没有配备专业的健身指导人员。由于缺乏专业的健身指导人员，使得居民不能根据自己的身体状况选择适合自己的健身方式。

3 对策

3.1 增加基础设施

农村露天健身器材的破坏和腐朽，使得居民可用的健身设施更加减少，从而对健身失去兴趣。政府应该增加健身器材的投入并定期维修，以延长健身器材使用周期。当前，在政府主导供给下，没有健全的筹资机制，只是依靠单一的政府拨款和村里自己出资，能给予的体育健身资金保障较弱。因此地方政府可以向集体企业、社会团体筹集资金，构建一个多角度、多方位的公共健身服务供给体系，通过共同的利益或目标发展多元合作，从而增加运动场所和体育设施。比如每个村或镇建一个健身中心，涵盖多方位的健身方式和运动项目，对居民免费开放，从而提高他们健身运动的积极性。另外，要鼓励居民充分利用绿地、公园等公共空间来开辟新的健身锻炼场所。

3.2 倡导全民健身活动

农村人口缺乏健身设施和场地，使得居民的健身方式单一。虽然农村健身水平比不上城市的健身水平，但是农村可以根据自己得天独厚的固有文化氛围，发展比较具有特色的健身方式，比如，村里定期组织村民进行拔河比赛、舞狮比赛等。突出农村健身方式的多样化与特色性，使更多的村民加入到健身的行列中。另外，可以以当地企业名义举办多样体育健身活动，在提高企业知名度的同时不断提高龙门村村民们的健身参与度。地方政府要不断的组织农民体育活动，加快农村体育事业的发展，积极开展“体育进社区”和“体育下乡”活动。

3.3 配备健身指导人员

健身指导人员主要职责是参与场地设施和器材选用的策划，进行健身锻炼指导，开设运动处方，体质监测、健身与健康咨询，提供健身信息，组织健身活动等。加强社会体育指导员的培训，提高科学健身指导水平，宿迁市计划指出，到 2020 年，获得社会体育指导员技术等级证书的人数达到 2 万人以上，每个乡镇(街道)配备 1 名以上社会体育管理员。健身指导人员的配备，

可以先对居民的体质情况进行检查，有序地组织和指导农村人口健康健身。身体素质的提高可以增强村民的健身意识，从而带动更多的农村人口进行体育锻炼。

4 结语

目前，我国农村人口存在多方面的健身需求。能否满足农村人口的健身需求，决定着农村人口健身的发展方向。政府应当投入更多的资金用于农村的健身基础设施建设，完善农村的健身条件，发展多样化、有特色的健身方式，组织更多的村民进行健身锻炼，为农村配备专业的健身指导人员，引导农村人口进行健康有序的健身活动。农村人口健身的健康发展，丰富了农村人口的文化生活，推动着全民健身目标的尽早实现。

参考文献:

[1] 母毅刚. 全民健身战略背景下农村群众健身发展模式的研究 [J]. 农业经济, 2016(10): 75-76.

[2] 张春雷、供需视角下全民健身计划(2016-2020年)的实施的现状与应对策略——以吉林省为例 [J]. 中国学校体育(高等教育), 2017(6).

[3] 李钊军. 农村健身路径的现状与对策研究 [D]. 金华: 浙江师范大学, 2013.

[4] 钟壮聪. 农村公共体育健身中心建设研究 [J]. 体育文化导刊, 2017(02): 126-129.