

以周恩来精神照亮身心

武云超



“不忘初心，牢记使命”主题教育启动以来，全国上下按照“守初心、担使命，找差距、抓落实”总体要求，积极主动、扎实有效展开主题教育工作。习近平总书记在主题教育工作会议上的重要讲话，为主题教育指明了方向、提供了根本遵循。

在纪念周恩来同志诞辰 120 周年座谈会上，习近平总书记连用六个“杰出楷模”来概括周恩来的伟大人格。他指出，“像周总理这样的一代楷模，真是我们现在人尤其是党政干部学习的榜样，特别要学习他做人的风范，首先是做人，其次是做个模范共产党员，再就是做一个革命家。”

在第一批“不忘初心，牢记使命”主题教育开始后不久，2019 年 6 月 13 日，中共江苏省委常委同志集体瞻仰周恩来纪念馆，接受周恩来精神熏陶教育。省委书记娄勤俭指出，周恩来同志毕生为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，为党、为国家、为人民奉献了一切，他的光辉事迹和伟大品格是开展“不忘初心、牢记使命”主题教育最生动、最深刻的教材。

周恩来是一座高大伟岸的精神丰碑、一面中国共产党人的不朽旗帜、一个世人景仰的杰出楷模，他奋斗的一生是我们党不忘初心、牢记使命的生动缩影，周恩来精神必将感召和哺育一代又一代中国共产党人。在“不忘初心，牢记使命”主题教育中，我们学习弘扬践行周恩来精神，就是要把周恩来精神作为主题教育的重要内容，以周恩来精神为镜，不断从中感悟初心使命，汲取前行力量，勇于自我革命，忠诚干净担当，以实际行动和出色成绩争做像他那样的新时代共产党员。

践行初心使命，勇于自我革命，要学习他坚定理想信念、绝对忠诚于党。天下至德，莫大于忠。对党忠诚是共产党人的政治灵魂、精神脊梁。周恩来说过，“人生应该有理想的，没有理想的生活会变得盲目”，“我认的主义一定是不变了，并且很坚决地要为他宣传奔走”。他还说过：“在任何艰难困苦的情况下，都要以誓死不变的精神为共产主义奋斗到底。”在他心中，中国共产党人的初心、共产主义的信仰坚如磐石。从“为中华之崛起而读书”的立志读书，到“每一个人要有做一代豪杰的雄心壮志！应当做个开创一

代的人”的发奋图强，他在理性自觉的基础之上，建立了坚如磐石的革命理想信念，并一点点把美好理想变成现实。他一生中无论身处顺境还是逆境，总是把维护和巩固党的政治大局作为最高行为准则，热忱宣传毛泽东思想，自觉维护毛泽东同志的领袖地位，自觉地把自已放在助手的地位，努力促进中央核心的团结，坚决反对损害党中央权威的言论和行动。周恩来同志对党和人民事业发展、对社会主义中国的光明前途、对复兴中华民族的伟业始终充满必胜信心。周恩来一生都把党和人民的事业当作生命，周恩来精神的灵魂就是坚定信仰、坚守追求。

新时代党员干部学习践行周恩来精神，就是要把理想信念作为安身立命的“主心骨”、修身立业的“压舱石”，把“永不动摇信仰”作为贯穿一生的红线去坚守，筑牢信仰之基、补足精神之钙，始终坚定共产党人的理想信念；就是要严守党的纪律规矩，树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致；就是要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，真正以理论上的清醒保证政治上的坚定。

践行初心使命，勇于自我革命，要学习他热爱人民、勤政为民。为民造福是共产党人的不变初心、不懈追求。周恩来始终把自己当成人民的“总服务员”，时刻牵挂人民群众的安危冷暖，毕生履行“为人民服务而死”的诺言。他自觉终身践行全心全意为人民服务的宗旨，反复强调“我们的一切工作都是为了人民的”，“我们国家的干部是人民的公仆，应该和群众同甘共苦，共命运”，要“永远做人民忠实的勤务员”。他的一生正如他自己所说的那样，“像头牛一样，诚诚恳恳、老老实实地为人民服务，努力奋斗，团结一致，为人民服务而死”。周总理一天的工作时间总超过12小时，有时在16小时以上，一生如此。周恩来这个名字，就是全心全意为人民服务，鞠躬尽瘁、死而后已的生动象征。他晚年胸前一直佩戴着一枚“为人民服务”的徽章，这是他在那个特殊的年代对自己人生追求和奋斗目标的最直接表示。

新时代党员干部学习践行周恩来精神，就是要学习他热爱人民、勤政为民的精神品质，自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨，把人民对美好生活的向往作为奋斗目标。始终想群众所想、急群众所急，努力用自己的“辛勤指数”换取群众的“幸福指数”。

践行初心使命，勇于自我革命，要学习他敢于担当、顾全大局。志不求易者成，事不避难者进。敢于担当是共产党人的使命所系、价值所在。担当精神是党员干部胸怀、勇气、品质的重要体现。回顾周恩来的一生，他对党和国家事业具有高度的责任担当。周恩来曾经说过：“一个干部、一个共产党员的最基本的要求，就是要有革命的热情，要有朝气、有干劲。”“共产党人就是为不断克服困难、继续前进而存在的。畏难苟安，不是共产党人的品质”。周恩来为党的事业付出毕生心血，以无私无畏的行动践行了共产党人应有的担当。新中国成立后，周恩来同志说：“既然把我推上历史舞台，我就得完成历史任务。”他说：“为着我们子子孙孙的幸福，我们不能不暂时把许多困难担当起来。”他为了党的事业披肝沥胆、殚精竭虑，数十年如一日，即使在生命最后时期，还抱病操劳国事，心忧百姓。

新时代党员干部学习践行周恩来精神，就是要学习他敢于担当、敢于负责的宝贵品质，时刻把应尽的责任牢记在心，直面矛盾问题，把精力聚焦到补短板、强弱项上来，充分释放“三项机制”的激励效应，推动党员干部攻坚克难。坚决防止和纠正工作中的形式主义、官僚主义，把责任牢牢扛在肩上，保持想为的境界、敢为的担当、勤为的作风，团结带领干部群众脚踏实地推动“强富美高”新江苏建设高质量发展。

践行初心使命，勇于自我革命，要学习他从严修身律己、砥砺高尚品格。周恩来同志毕生严于律己、艰苦朴素，一身正气、以身作则，从不搞特殊化。饮食上家常饭菜很简单，主食经常吃些粗粮，副食一般是一荤一素一汤。在外地视察或主持会议，同大家吃一样的饭菜，离开时一定付清钱和粮票。个人穿着艰苦朴素、缝缝补补。1952年初夏，他邀请冰心夫妇俩到西花厅共进晚餐，吃的是四菜一汤，而惟一的好菜

是一盘炒鸡蛋。他从不利用手中权力为自己和亲属谋取好处，为自己制定了《我的修养要则》，为家人制定“十条家规”，对身边工作人员提出“四要六不准”要求。这些都充分体现了周总理恪守原则、廉洁奉公的政治家风范，为每位党员干部放好了样子。

新时代党员干部学习践行周恩来精神，就是要自觉践行共产党人价值观，发扬彻底的自我革命精神，不断增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力，努力涵养有境界、有风骨的政治品格。面对权力，要有敬畏之心，有权不骄纵、用权不任性。面对名利，要有淡泊之心，不为物欲所动、不为私心所扰。面对事业，要有奉献之心。始终保持无私豁达的品格和胸襟，在为党和人民事业拼搏奉献中实现人生追求。