

# 我的战“疫”时刻

潘洪秋

1月21日，镇江市第三人民医院被确定为镇江市唯一的传染病紧急医学救援基地、镇江市首批定点医院新冠肺炎救治医院。面对突发疫情，全院上下全员出战、沉着应战。截至2月底，全院累计收治留观病例和确诊病人64例，其中确诊病例11例（全市共12例），除1例转市第一人民医院治疗外，其余10例全部治愈出院，实现医务人员“0感染”、患者“0死亡”。

## 唯疫需要无惧前行

医院迅速建立健全重点防控、防护、检诊、分诊、留观、诊疗等工作流程，“1部8组”明确职责分工，“5集5分”展开科学救治。成立1个院指挥部和8个专项工作组（指挥协调组、防控防护组、医疗救治组、后勤保障组、宣传管理组、生活服务组、科研攻关组和督导检查组）。集患者于归属区域，实施分区救治；集各科专家，开展“3+1”分类救治；集远程医疗资源，开展针对性远程分期救治；集全院职工开展实战培训，落实分级防护措施；集后勤保障力量，分层分批开展医学人文关怀。

1月26日，作为救治一组组长，我带领救治团队进驻隔离区。虽然大家对这种新发传染病心里没底，但还是充满着攻坚的信心和拿下的勇气。在救治过程中，我们结合不同病例的个性特点和就诊需要，大胆提出“3（抗病毒治疗、对症治疗、中医药治疗）+1（心理干预治疗）”的精准治疗方案，达到了100%救治成效。

当然，我们在隔离区并不是孤军奋战，时时刻刻都能感受到病区外战友们坚实的支持。医院全方位做好各项生活服务，从生活用品、换洗衣服、每日三餐到病房设施，都一一考虑、充分准备。有一天深夜两点，某病房突发电路故障，为保证病人的空调、热水和照明需要，接到抢修通知的维修班班长，不顾冬夜凛冽的寒风以及病毒感染的风险，第一时间进入隔离区进行电路故障查找和检修，给隔离区送来了光明和温暖。

## 病疫无情术者仁心

刚刚确诊新冠肺炎的患者，往往恐惧、惊慌、悲观和无助。我们感到，隔离不隔爱，医人也要医心。我们收治的第一位病患，是从武汉回来，本想与家人团聚共度春节的大学生。刚进隔离病房，看到周围所有人都“全副武装”，他内心恐慌，充满不解甚至做出过激举动。但我们的医护团队依旧对他给予细致的照顾，通过视频为他做心理辅导，通过微信向他推送新型冠状病毒感染的肺炎相关知识，帮助他逐渐走出悲观的心理阴影，重拾战胜病魔的阳光心态。经过9天的精心治疗和贴心护理，病情稳定、肺部病灶明显吸收的他，在隔离病房里写下了5句话，拍成视频发送给所有关心他的亲朋好友，希望借助这样的方式，向陪伴他的人们表达感谢，也向关心他的人们报一声平安。“我在病房里，现在一切都好”，“这里的医生护士对我照顾都很细心”，“谢谢所有关心我的人，请你们放心”，“我一定配合医护人员，安心养病，对抗病毒”，“我一定会早日康复战胜病魔”。当他病愈出院时，我们心中也充满了喜悦。

我们还收治了一名特殊的患者，她是一名孕妇。面对这样的患者，如何在救治中保证胎儿的安全是一个不能回避的现实问题。病人起初也是情绪焦躁不安，非常担心腹中胎儿的安全，不配合我们的治疗和相

关检查。我们换位思考，从病情救治、胎儿安全等角度，考虑患者的感受和需求。一方面安排专人对其予以耐心的心理疏导，一方面专配 B 超监测仪进行胎儿发育检测，邀请妇产专家全程配合诊疗，并特别做好 CT 检查过程中胎儿的保护工作，让病人放心、安心接受治疗。我们的努力，换来了患者百分百的信任和配合，也大大帮助了患者身体的康复，仅仅 10 天就痊愈出院。我感到，精准的治疗方案、良好的医患关系、贴心的医疗关怀是战胜疫情的有力武器。

抗疫救治需要心理疏导和关怀，更离不开丰富的医疗经验和精准的诊疗方案。第 2 名确诊病例即将转入我院时，我们得到的病情信息是轻型普通病症。当患者入院后，作为救治组组长，我认真对其进行了全面检查问诊，凭着多年的临床经验判断其肺部病症属危重型，应立即进行上呼吸机处理。抢救刻不容缓，救治团队立刻按流程迅速展开危重救治工作。时间就是生命，为了和病魔赛跑，我们不顾可能被感染的风险，与患者近距离面对面进行操作，并同时安排护士协助患者进食以维持他的体力。经过及时有效的急救处理，患者病情很快趋于平稳，为后续治疗和尽快康复打下了良好基础。

## 疫线争先后顾无忧

抗击新冠肺炎疫情是一场没有硝烟的战争。在这场战争中，我们一线医务人员将感染风险压力和救治压力化为主动出击的动力，专业、敬业和无畏精神深深感染着我、浸润着我。

大年初三是我们救治组张远翠护士儿子果果八周岁生日，每年的生日她都陪儿子一起度过，而这次年轻的母亲将满心的不舍压在心底，义无反顾地坚守在抗疫一线。了解到这一情况后，医院的同事们立刻带着生日蛋糕、水果、零食看望果果，代替她为孩子过了一个特别难忘的生日，并将视频上传一线，弥补了“疫”线母亲的遗憾，我们所有在场的人员都为之动容。

正月初七，恰逢隔离病区护士张元月 30 岁生日，当她交完班，从隔离病区脱下厚重的防护装备回到休息区的时候，已经接近晚上九点了。突然出现在她面前的是院领导送来的鲜花和生日蛋糕，让她无比惊喜。同事们不顾工作的辛劳，利用短暂的休息间隙，在抗疫战场共唱生日歌、分享美味蛋糕，送上美好祝福，共同为抗疫的最终胜利加油鼓劲。此刻的抗疫一线没有了病魔的阴冷，忘记了抗疫的艰辛，释放了离别家人的愁绪，大家被温暖、有力、向上的气息包围着，更增添了大家的集体战斗力。

从疫情的战役打响，我带领的救治一组团队在防疫一线奋战了 14 天，每天都在和病毒抗争。当回到休息区，安静下来的时候，对家人的思念与愧疚便悄悄涌上心头。年迈的老母亲腿脚不好，需要每天到医院针灸治疗，作为儿子不能陪伴身边；患有脑梗的岳父行动不便，本来都是我守护在他病床左右，而现在家里所有的一切重担都只能交给妻子。懂事的女儿，担心我肺上的结节，隔三岔五地来送水果，为我抓中药煎好送来。看着女儿心疼的眼神，每次都想给她一个父亲温暖的抱抱，当时却只能隔着口罩，远远地和她挥挥手，算是打招呼。经历了非典、甲流等多次防疫战役的我，再次告别家人，守护在疫情防治一线，每天在救治病房埋头忙碌，在会诊的路上来回奔波，顾不上家人，还要让他们为我担心。但是，他们都特别理解我，理解我作为医生的责任和使命。当疫情来袭，战胜病魔、阻止蔓延是头等大事，只有让疫情早日消除，才能换来往日生活的安宁。

