

大协同促进大健康

季国平 赵敏



《健康中国行动（2019—2030 年）》的发布，是事关 14 亿国人的大事。从以治病为中心向以人民健康为中心转变，需要政府、社会和个人共同努力，搭建起以人民健康为中心的健康服务体系，不断提高人民健康素养，增强人民健康预防意识，从而不断提高人民健康水平。

深化院府合作推动“大健康”。“共建共享、全民健康”，是建设健康中国的战略主题。共建共享是建设健康中国的基本路径，院府合作是共建共享的重要途径。重点医院与地方政府合作，上下级医院对接形成医疗联合体，优质医疗资源下沉，有效解决了老百姓看病难问题。当前，共建共享必须立足全民健康，重视需求侧在健康行动中对“大健康”专业知识、技巧的更多期盼，推动院府合作向纵深发展。一是突破诊疗藩篱，进行预防、治疗和康养深度合作。医疗必须着眼健康，改变医联体侧重在诊疗技术层面合作的现状，大力推进健康促进与教育。二是冲破上级医院科室与下级医院科室对接的界限，实现全面覆盖的“大卫生”联合。充分发挥供给侧各要素潜力，医院各部门与地方政府各相应部门对接，全要素互动，共建中共享，实现全面深度融合，提升地方政府健康促进与教育能力，推动区域内全人群健康素养显著提升。

发动社会力量促成“大协同”。健康中国是全民行动，必须动员全社会力量参与。建立医疗机构与各级各类学校联盟，创建健康促进社工志愿团队，发动社会力量自我教育，激发人们自我履行健康责任的意识，真正做到“每个人是自己健康的第一责任人”。地方政府协同引领、各级各类医院引导，学校、社工志愿团队主导，多方主体整合形成健康共同体。一是打造联盟品牌，组建健康志愿团队。江苏省人民医院与南京大学联合南京地区东南大学、河海大学等 9 所高校共同携手创建的“青春守护”联盟，是江苏省卫健委打造的健康促进与教育品牌。经过培训的学生健康志愿团队在医院引导下，利用在线“蒲博士”开展“蒲公英专项行动”，促进高校师生掌握疾病传播、预防与控制专业知识，取得良好效果。专科医院如儿童医院可以联合中小学开展相应健康活动，组成相应联盟。二是扩大社会效应，把工作做到每个家庭。学生在联盟的指导下形成健康意识，在家庭中发挥“宣教员”、“倡导员”、“监督员”作用，形成联盟→

学生→家庭→家长单位→社会的健康促进与教育“大协同”。

占领舆论高地刷新“健康观”。健康科普是健康普及的“推进器”、社会健康行动的“黏合剂”、健康预防意识的“风向标”。做好健康科普，一是要在宣教内容上出精品。组建健康宣教专家库，开发优质宣教作品库是当前普及健康知识的首要工作。人民对美好生活的向往要求我们突破以往的健康观，医疗机构、医务人员应当树立以解决健康社会性问题为核心的新医学观。同时，要建立绩效考核机制，激励医务人员开展健康促进与教育。二是要在传播方式上树典范。打造权威健教专题网站。以 MOOC 支撑建构促健云平台，紧跟时尚传播模式，抢占健康网络空间。挖掘培养兼备健康知识、信息技术又有人文素养的复合型科普“领袖”。江苏省人民医院力挺的天气预报式的“强哥每日科普”、“‘菠萝大哥’急救三部曲”红遍全国，群众喜闻乐见的“网红专家”应运而生。

精准防治关爱生命全周期。以人民健康为中心的医疗工作必须重视疾病发展全过程、疾病干预要素全方位。变“三开：开单、开药、开刀”为“三讲：讲诱因、讲预防、讲治疗”，在治疗的同时进行健康教育，促进群众形成健康文明生活方式。个体的生命周期是指生命从出生到死亡的全过程。生命周期有长有短，伴有诸多重要生命环节，每个生命环节面临不同的健康问题挑战。要利用当代先进技术，充分研究生命周期各阶段的生命健康特征和主要生命健康隐患，做好预防工作。一是关注生命整个周期，全程设站。医院协助政府、协调各方力量，推动“专科联盟建设”。要让“专科联盟建设”站点铺满生命周期每个过程，全面开展健康知识普及。如依托公立医院妇产科、老年科，在政府协同、群众参与下，开展健康管理和疾病防治研究，推进妇幼健康行动、老年健康促进指导等健康普及实践。二是关注生命周期中重要阶段，重点预防。结合医疗健康大数据，注重生命周期各个阶段主要病种、多发病种，分析本地区、各行业人群健康生命特征，在特定疾病高发病率阶段尽早对相应人群采取精准预防、干预措施。如依托眼科在中小學生中开展近视防控，依托肿瘤科在中年妇女中开展恶性乳腺肿瘤早期筛查防治。“脑卒中专病联盟”是省人医影像科整合多科创建的研究平台，为特殊人群的健康管理创造了条件。2014 年成立的江苏省人民医院“卢医生肺癌之家”，着力打造“多学科诊疗”模式和院内治疗向院外康复服务延伸的“医患社群”新模式。如今，这个大家庭已吸纳上千名肺癌患者，成为从治疗出发关爱肺健全要素的“大家庭”。一是专家之家，关注全科。治疗中汇集了本院及外院肿瘤科、胸外科、放射和放疗科、病理科、脑外科等众多科室专家的力量。二是肺友之家，倡导肺防。社会大众、健康宣传志愿者、肺癌患者及家属、康复服务人员共同关爱患者。三是行动之家，促进肺康。在“欢乐相伴·健康同行”理念下践行“防治康”一体化。“爱来癌去”，医生定期回访患者，在社区推广“肺爱之歌”、“卢医生呼吸操”。四是普及之家，提倡肺养。“卢医生肺爱 36 问”多角度、多层面解析肺癌预防、治疗、康健要素，提高群众的肺健康素养。

