

“健康衡阳”城市发展视阈下 民族传统体育项目存在的问题及应对举措

尹程¹

（湖南财经工业职业技术学院，湖南 衡阳 421002）

【摘要】“健康衡阳”是衡阳市近几年提出的最新城市发展理念，其有助于推动民族传统体育项目的发展。本文首先对“健康衡阳”城市发展理念及民族传统体育发展进行分析，其次指出“健康衡阳”城市发展视阈下民族传统体育项目发展中存在的问题，最后提出了相应的发展策略，为打造“健康衡阳”、推动民族传统体育项目传承与提高全民健康素质提供参考。

【关键词】民族传统体育项目 健康衡阳 城市发展视域

【中图分类号】G812 **【文献标识码】**A

在我国全面建设小康社会、建设经济强国以及城镇化发展的时代背景下，人们的身体素质也显得尤为重要，“全民大健康”产业得到了社会的重视，形成了积极的发展，人们对于健身方面的认识也更为充分，越来越多的人将“健身”作为自己生活中的一部分。在衡阳市提出打造“健康衡阳”理念之后，其所出台的各项措施都指向健康理念、健康环境、健康生活，为人们的生活提出了全新的健康导向，与此同时，还可带动民族传统体育项目的发展。但是从城市发展的角度来看，衡阳市在开展民族传统体育项目发展方面也没有足够的经验，因此出现了一些问题急需解决。

1 “健康衡阳”城市发展理念及民族传统体育发展概述

“健康衡阳”城市发展理念与城市规划建设、城市经济发展并不冲突，而是与其他方面的建设要求形成了配合，在发展经济的同时不能忽视城市的健康发展，这种超前的城市发展模式更加关注人民群众的健康生活，致力于提高城市居民的健康指数和生活幸福指数，让人们能够健康快乐地享受现代生活。在快节奏的现代生活中，人们习惯于“三点一线”的生活，但是大多国人并不重视锻炼身体，没有形成健康的生活习惯，这也导致了国民身体素质比较低、大多数人处于亚健康状态的情况。因此城市管理者有必要对人们的健康生活做出合理的引导，而民族传统体育项目具有很强的“群众性”基础，其可以与人们形成密切的联系，也可以被人们尽快地“接受”，比如老年人对于太极拳、太极剑、打陀螺、登山这类的民族传统体育项目更为青睐，有助于推进“健康衡阳”城市建设战略的实施。衡阳市有着丰富的自然资源，也有悠久的历史文化和丰富的民俗文化，自古以来人们通过各种各样的活动来锻炼身体、丰富生活。像如衡阳有着著名的南岳衡山，衡阳人对于登山运动一直较为热爱。又如衡阳市的特色舞狮、龙狮灯以及舞龙项目，就是典型的民族传统体育项目，这些当地民族传统体育项目具有本土性、文化性和传承性特征，相比其他地域流传过来的民族传统体育项目更具吸引力。

¹**基金项目：**本文系2019年衡阳市社会科学基金项目《民族传统体育项目融入“健康衡阳”全民健身发展中的作用和策略》（编号：2019C023）的研究成果。

作者简介：尹程（1984-），男，湖南祁阳人，讲师，教育学学士，研究方向：体育教育。

2 “健康衡阳”城市发展视阈下民族传统体育项目发展中存在的问题

2.1 缺乏相应的民族体育项目场地

民族传统体育项目多样化的特点，对于城市居民来说就形成了比较广的选择范围，但是，从运动量、所需场地、运动器材等多方面来看，不同的人有不同的需求。以现代体育项目为基础所开展的全运会、奥运会等都促进着各类现代运动项目的发展及场馆的建设，但是我国的民族传统体育项目就没有这样的“待遇”，学习者和练习者都很难找到专业化的、免费的场地，大多只能在室外进行，学习条件较差，难以形成体系化的推广。就衡阳市来看，缺乏民族体育项目场地也是比较普遍的情况，而且一些传统的民族体育项目正在逐渐淡出人们的视野，人们生活方式的改变也影响了民族传统体育项目的传承和发展。像舞龙舞狮都需要比较大的场地，虽然城市有广场、体育馆，但是并不能随时开展此类活动。

2.2 民族传统体育集体活动少

“健康衡阳”理念促使着越来越多的衡阳人将生活的重点落脚于“健康”方面，民族传统体育项目大多是群体性的锻炼项目，其中有些项目是少数民族所特有的，其可以称之为“族群体育”项目，适合于大家一起来参与练习，人们在一起可以边交流、边学习。但是衡阳市当前并没有组织多样化的民族传统体育类集体活动，大多情况下，这种集体性的体育活动主要是广场舞的形式，虽然广场舞也具有锻炼身体、形成健康的精神状态的作用，但是这些新兴的体育锻炼形式缺乏文化内涵，很难形成深度的精神层次交流，而且在这种现实情况制约下，愈加导致大多人对民族传统体育的认识不足。

2.3 没有形成民族传统体育产业

当前，衡阳市虽然提出了“健康衡阳”城市发展理念，但是对于民族传统体育发展方面所出台的措施还比较少，就当前来看，还没有足够有效的措施来推动民族传统体育产业的形成。产业化发展模式可以让民族传统体育项目焕发新生，在市场经济背景下形成全新的社会和经济效益，比如将民族传统体育项目和正在蓬勃发展的文化产业、旅游产业相结合，形成全新的文化类项目，积极将一些快要消失的本地民族传统体育项目进行深意，落实相关的保护工作。而无法形成产业化发展的话，则会在民族传统体育项目发展方面缺乏资金，无法从社会经济发展的角度来提高人们对于民族传统体育项目的认知，也无法发挥出民族传统体育的社会经济效益。

2.4 宣传渠道力度存在不足

“健康衡阳”理念一经提出，得到了衡阳市民的广泛支持，但是在民族传统体育发展方面却存在宣传力度不足的问题，很多媒体在开展宣传时重视对现代体育项目、大众文化类体育项目的宣传和介绍，但是由于传媒工作者对民族传统体育项目的不熟悉，此类项目的宣传比较少。利用百度搜索引擎进行搜索就可以看出，这方面的新闻资源非常缺乏。而且从民族传统体育项目发展方面来看，所采取的宣传手段处于社会底层，尤其是农村地区对这些项目了解的多，城市居民对这些项目了解的少，可见现有的宣传渠道和方式无法适应新媒体时代的要求，影响了城市居民接收新的理念及消息，所形成的社会影响力比较低，也就影响了民族传统体育的推广速度。

3 “健康衡阳”城市发展视阈下民族传统体育项目发展的相关举措

3.1 打造民族传统体育特色场地

多元化的民族传统体育形式更多地考虑到城市居民的学习需求，应该给城市居民提供轻松愉快的学习环境，让一些原本没有多少锻炼基础的人也可以参与其中。像五禽戏这种传统的养生功法也可以作为民族传统项目的一种，其不仅容易学习，还可

以强身健体，对于练习的场地要求也不高。而想要在“健康衡阳”城市建设过程中推动民族传统体育项目的全面发展，还必须要为民族传统体育活动的开展提供相应的场地，比如将一些现代体育场馆中划出一部分场地提供给民族传统体育项目。当前，衡阳市已经基于民族传统体育文化打造了一座健身公园，未来，政府相关部门也可以投资建设专门的训练场地。

3.2 开展民族传统体育活动

在“健康衡阳”城市建设的过程中，越来越多人认识到开展民族传统体育项目的重要意义，其有效推动了衡阳市全民健康运动的开展，也积极推广了我国各民族的传统体育文化。为了推动衡阳市文化软实力的构建，让衡阳市市民认可本地的传统文化，也提升自身的整体素质，当地体育管理局或者是文化组织部门来开展一些民族传统体育活动，比如组织民族传统体育运动会，鼓励以社区为单位选拔人员参加；平时还可以督促社区内部开展社区运动会，融合民族传统体育文化来合理设置项目，吸引群众的广泛参与。对于一些本来就参与民族传统体育项目锻炼的老年群众，可以给他们提供一定的资金支持，并组织他们的队伍在社区、广场进行表演，起到一定的宣传作用。

3.3 推动民族传统体育产业化

“健康衡阳”发展模式下，相关部门有必要加快落实相关产业的发展，将民族传统体育纳入到产业化发展体系中，当民族传统体育实现产业化发展之后，民族传统体育可以向现代体育项目学习，将体育与经济相结合，挖掘民族传统体育项目的经济潜能，开办民族传统体育器材、器械、服装、文化、教育等方面的产业项目，比如在开发衡阳深度旅游时，可以进一步开发衡阳稻草龙的民族传统体育项目，将其作为地方旅游的一大特色，一些舞龙舞狮的套路动作也可以在群众中展开培训，用一些比较简单的道具来替代复杂道具，这样在普通广场中也可以进行练习，带动整个衡阳地区民族传统体育文化的发展，而结合文化产业、旅游业的话，还能够实现一定的经济效益，让民族传统体育产业成为衡阳经济建设发展中的重要组成部分。

3.4 基于互联网宣传民族传统体育项目

在互联网新媒体时代，单纯线下开展民族体育项目的宣传见效比较慢，但是可以通过新媒体渠道来推动民族传统体育项目，这样不仅能够实现快速宣传，还可以形成广泛普遍的宣传效果。而且现如今小视频、直播等新媒体形式发展速度快，很多城市开始应用这些新的方式展开形象宣传，在“健康衡阳”战略实施过程中，也可以将衡阳市本地的民族传统体育项目作为城市宣传特色，并在新媒体平台上进行宣传，比如在组织表演或者比赛时，录制视频，上传到抖音、快手、微博等新媒体平台，输入搜索关键词，从而实现本地快速的传播，形成一定全民健身的潮流，从而推动“健康衡阳”理念的深入发展。

4 结语

综上所述，在“健康衡阳”城市战略背景下，民族传统体育项目的推动及应用对于提高城市的健康活力、推动群众形成积极健康的心态、养成健康的生活习惯、全面提高身体素质以及构建城市文化软实力具有积极作用，衡阳市相关部门有必要充分保障民族传统体育项目融入城市发展中所需要的物质基础，加快推动民族传统体育产业化发展。

参考文献:

- [1] 王萍. 新疆图瓦人传统体育文化的濡化——来自喀纳斯村的田野调查结果 [J]. 体育学刊, 2019 (02).
- [2] 王登峰. 学校体育的困局与破局——在天津市学校体育工作会议上的报告 [J]. 天津体育学院学报, 2019 (01).
- [3] 周剑平, 李勇. 浅析黔东南苗族侗族自治州中小学体育校本课程的开发 [J]. 凯里学院学报, 2019 (06).

-
- [4] 黄武胜, 刘静, 赵向晴, 等. 中小学大课间民族传统体育活动模式构建研究 [J]. 体育文化导刊, 2019(11).
- [5] 王德慧. 重庆市少数民族传统体育校本课程开发现状研究 [J]. 教育与教学研究, 2019(11).
- [6] 石晶, 褚宇鹃, 蔡琳, 等. 传统体育项目融入民族聚集地学校体育教学的研究——以街津口赫哲族乡中心校为例 [J]. 辽宁体育科技, 2019(05).