

安宁河流域康养旅游产业带建设研究

熊金银 胡金朝 郭秋滢¹

(西昌学院, 四川 西昌 615013)

【摘要】: 康养旅游作为新时代旅游业中一种新业态、新产品, 满足了消费者对美好生活、健康养生的时代需求, 成为如今旅游行业发展的新宠。康养旅游有机地将健康养生与旅游融为一体, 逐渐成为中老年人和亚健康者旅游的首选。安宁河流域具有丰富的阳光气候、氧生森林、度假温泉、优美湿地、文旅乡村、体育休闲等康养旅游资源, 发展康养产业潜力巨大。流域内各县市应在政府引导、品牌培育、基础设施、宣传营销、人才建设、区域合作等方面整合资源, 协同发展安宁河流域生态康养河谷走廊, 整体构建康养旅游产业带。

【关键词】: 安宁河流域 康养旅游 产业带 建设

【中图分类号】 F592.7 **【文献标识码】** A

《国家康养旅游示范基地标准》LB/051—2016 中明确表示, 康养旅游是通过养颜健体、营养膳食、修心养性、关爱环境等各种手段, 使人在身体、心智和精神上都能达到自然和谐的优良状态的各种旅游活动。康养旅游越来越受到消费者青睐, 需求端, 随着中国逐渐步入老龄化社会, 中老年人群更倾向于康养旅游; 供给侧, 发展康养旅游产业, 优化产业结构, 促进特色小镇、美丽乡村建设, 带动地方经济发展。

1 “康养+旅游”的时代发展与需求趋势

2010年, 攀西地区攀枝花市在全国率先提出“康养”的概念, 康养产业不断壮大, 产业业态不断丰富, 产业结构不断转型融合, 如“康养+农业”“康养+工业”“康养+医疗”“康养+运动”“康养+旅游”。康养旅游正是在这一时代新需求下迅速发展, 由小到大, 由原来依附于休闲度假产品中到现在的独立业态和投资风口。康养旅游是健康养生与旅游融合发展的新业态, 随着“健康中国”上升为国家战略, 发展空间巨大。据预测, 未来5年康养旅游的年复合增长率有望达到20%, 2020年市场规模将达到1000亿元左右。

2 四川第二大平原——安宁河流域区位

安宁河是雅砻江下游左岸最大支流, 清代始名安宁河, 河长326km, 流域面积11150km²。发源于四川省冕宁县东小相岭记牌山, 流经凉山州的冕宁、西昌、德昌三县市后, 入攀枝花市境内, 流经米易县, 后成为米易县与盐边县部分界限, 最后于米易县得石镇(盐边县桐子林镇火车站以北2km)汇入雅砻江。安宁河谷自然条件优越、资源禀赋独特, 是四川省内仅次于成都平原

¹**作者简介:** 熊金银(1977-), 男, 四川邻水人, 副教授, 硕士, 研究方向: 旅游管理;

胡金朝(1972-), 男, 河南兰考人, 教授, 博士, 研究方向: 生态环境;

郭秋滢(1981-), 女, 四川隆昌人, 副教授, 硕士, 研究方向: 信息技术。

基金项目: 四川省教育厅人文社会科学重点研究基地—四川景观与游憩研究中心科研项目“安宁河流域康养旅游游憩带开发研究”(JGYQ2019037); 四川省教育厅人文社会科学重点研究基地—四川民族山地经济发展研究中心科研项目“四川民族地区全域旅游与精准扶贫路径研究—以凉山州为例”(SDJJ1906); 四川省社会科学“十三五”规划年度课题“大小凉山彝区旅游扶贫探索与实践研究”(SC17XK051)

的第二大平原，发展条件好、人口和城镇分布密集、产业集中程度高，特色产业初具规模。

3 安宁河流域康养旅游产业资源现状评析

安宁河谷生态本底好，风景优美，具有山、水、林、田、湖等多元的生态与景观要素。不仅有横断山脉、螺髻山、泸山等群山环绕，森林覆盖率超过 50%，且支流众多、水系丰富，具备康养旅游产业一体化联动发展的良好潜质。

3.1 阳光气候

安宁河流域海拔在 1500~2000m 之间，年均气温在 17℃~20℃左右。由于气候和海拔的关系，安宁河流域日照十分充足，年日照时长超过 2000h，即年日照天数达 250 天以上，四季如春，阳光明媚，非常适合建设国家级康养基地。安宁河谷地区具有独特的光热优势，气候舒适、光照充足、空气质量好，出产大量优质高原农产品，如西乡葡萄、樟木樱桃、兴胜草莓、米易枇杷、德昌桑葚等，发展特色农业、康养旅游等前景广阔。

3.2 氧生森林

森林康养是康养产业的重要组成部分，是以森林景观、森林环境、森林食品及生态文化为主要资源和依托的一种旅游活动，如森林浴、森林休闲、森林度假、森林运动、森林教育、森林疗养等。安宁河流域拥有丰富的森林氧生资源，森林面积达 39.17 万 hm^2 ，有灵山、螺髻山、泸山、姑姑山等森林公园，有全国保存面积最大、最成功的东西河飞播林区，丰富的森林资源是长江上游生态屏障和四川省三大重点林区的重要组成部分。德昌角半沟森林公园入选全省“网络推选最具潜力森林康养目的地”。冕宁灵山森林康养基地和大桥小村沟森林康养基地被确定为第二批四川省森林康养基地。西昌大箐林场森林康养基地、西昌安哈森林康养基地被批准为第三批四川省森林康养基地。2017 年，德昌县永郎镇入选四川首批省级森林小镇。丰富的森林资源对保持生态平衡、推动山区精准扶贫、生态环境改善，森林康养产业发展上能发挥巨大的作用。

3.3 度假温泉

健康养生是温泉旅游消费者的主要需求，温泉富含多种矿物质和微量元素，被视为对人体健康具有特殊保健疗效的神奇之水。安宁河流域地热资源丰富，如漫水湾镇庆林温泉，采自地下 1800m，井底温度 52℃，是极为罕见的 100%纯天然高浓度氯化钠矿温泉，既是医疗温泉，又是医疗矿泉，是名符其实的双料温泉。温泉含有溴、碘等 13 种矿物元素，占人体健康微量元素种类的 86.5%，具有医疗保健作用。冕宁灵山温泉取自 2000m 深温泉井的泉水，水中富含锂等微量元素，其中锂元素在改善造血功能，提高人体免疫机能有着极大的作用。还有如礼州红莫温泉、西昌川兴温泉、氡泉花园、德昌凤凰阳光温泉、米易温泉等。温泉中饱含的各种矿物质不仅对人的皮肤和关节都有良好的保养功效，还可以增进身体健康、驱除疲劳，令人精神焕发，达到健康疗养的目的。

3.4 优美湿地

西昌邛海国家湿地公园是具有较高生态价值的高原湿地自然保护区，是最大的城市湿地公园，湿地总面积约 1400 万 m^2 ，具有涵养水源、调节城市小气候、净化水质、提供动植物栖息地和生态景观的多重功效，为广大市民游客提供了康养度假、休闲健身的极佳场所。据统计，2019 年春节期间，有超过 5 万名外地老人到西昌过冬过年，这些老人有个可爱的名字，叫“候鸟老人”。而他们选中了西昌这个冬无严寒、夏无酷暑、风景优美、空气清新、生活悠闲的春天般的栖息之地。邛海湿地优美的自然环境、良好的空气质量、恬静的生活环境非常适合发展康养产业。

3.5 文脉乡村

安宁河谷日照充足，生态优良，适合打造以乡村田园景观、民族民俗风情等资源优势为突破口的乡村休闲游、民俗体验游、生态观光游、养生度假游等康养休闲旅游业态。如冕宁的樱桃乡村、彝海结盟小镇；西昌礼州古镇、乡村八景；德昌傈僳文化、角半村桑葚樱桃乡村文化、德州刨汤文化；阳光米易医养小镇康养文化等打造各具特色的健康养生文旅乡村和特色旅游康养小镇。通过安宁河谷“乡村、小镇、文化、旅游”相结合的阳光生态走廊构建，推动安宁河流域整体康养旅游产业发展。

3.6 体育休闲

安宁河流域面积广，山地环绕、森林密集、水系丰富，发展“康养+运动”条件优良。安宁河流域的海拔和气候非常适合体育竞技比赛和运动训练，也适合青、中、老年人的日常休闲健身和健康体育活动的开展。开发和建设了系列康养运动、体育休闲项目，如森林康养基地步道、山地运动、登山越野，西昌国际马拉松、帆船运动，米易国家级皮划艇回旋竞训基地、仁和国家级射击竞训基地、城市和湿地景观步道、户外休闲体育场所、休闲自驾营地等，吸引了专业运动队竞赛训练、户外山地运动爱好者的体育健身、普通居民和游客的体育休闲。

4 安宁河流域康养旅游产业带建设对策

4.1 加强政府引导与政策支持

安宁河流域应抢抓四川省构建“攀西阳光康养服务发展带”“川西民族特色康养服务业发展带”的机遇，积极推进康养产业与旅游产业融合发展，其中安宁河谷重点旅游县市，应该把康养旅游产业作为旅游业发展的首位产业，明确写进各县市“十四五”旅游发展规划中。目前，凉山通过了《安宁河谷发展总体规划》，并提出要建设“世界级阳光生态河谷”，规划以大力发展生态旅游康养为主线。凉山州和攀枝花市应协同出台安宁河流域康养旅游产业发展指导政策方案，在康养旅游产业政策支持、资本引进、项目建设、产品布局等方面进行顶层设计。高起点制定安宁河流域康养旅游产业发展专项规划，实施全域旅游带动，充分发挥安宁河谷“农业、文化、旅游”相结合的康养产业优势，推动康养旅游产业整体发展。

4.2 培育康养旅游核心产品

安宁河流域气候宜人，风景秀丽，为康养旅游产品打造和品牌培育提供了得天独厚的条件。定位构建世界级阳光康养生态河谷，应围绕这一核心拳头产品打造阳光气候、森林氧生、温泉度假、湿地养生、乡村文旅、体育休闲等丰富的康养旅游产品和业态。在满足安宁河流域康养旅游产品品类丰富的同时，提升旅游产品品质和培育旅游产品品牌成为安宁河流域康养旅游产业发展的重要引擎。打造“国际阳光康养休闲度假旅游目的地”和国家级旅游度假区。培育国家康养旅游示范基地、森林康养基地、康旅小镇、康养乡村、温泉小镇等康养旅游品牌。

4.3 完善康养旅游产业基础设施

基础设施是旅游产业的重要组成部分和服务保障，是反映旅游目的地管理水平和旅游服务质量的标志之一。依托 108 国道、京昆高速、成昆铁路复线、青山机场的立体交通网络，串联起安宁河流域凉山州、攀枝花市 4 县 1 市康养旅游产业带。以全域旅游和乡村振兴战略为指导，进一步完善基础设施建设，保障水电、通信、医疗、安保等基本需求，改善旅游交通可进入性和连接性，特别是乡村道路设施建设。继续推进厕所革命、游客中心、标识标牌、停车场等基础设施建设。实施康养旅游在线咨询预定、移动支付、游览服务、管理智慧化网络全覆盖。继续实施河长负责制下的安宁河流域生态保护和环境治理，加强安宁河流域生态水系建设、河湖公园打造、乡村环境治理。

4.4 创新康养旅游形象宣传与营销推广

2017年，中国·四川第三届森林康养（冬季）年会在西昌举行，第三届中国康养产业发展论坛成果展在攀枝花举行，2019年，大凉山（安宁河谷）文旅康养招商推介会在成都举行，引起广泛关注。政府和主管部门应深入开展康养旅游产品节会展览、宣传推介，与重点旅游客源市场城市开展康养旅游产品推广。政府网站、旅游政务网应开辟专栏宣传康养产业，提炼康养旅游产品形象口号，拍摄康养旅游宣传片，微视频等。创新旅游形象推广媒介和宣传方式，建立微信公众号、公共服务平台，及时发布平台咨询和推文。推广新媒体和自媒体宣传营销，鼓励和支持管理者、经营者、村民通过直播、小视频等开展康养旅游产品宣传推广。推进文化康养旅游产业融合发展，构建和全面提升国际阳光康养休闲度假旅游目的地知名度、美誉度和影响力。

4.5 加大康养旅游人才建设力度

根据不同阶段安宁河流域康养旅游产业发展需要，对人才需求、人才引进、人才培育、人才管理制定详细且具有可操作性的旅游业人才建设规划。加快安宁河流域康养旅游人才培养，建设一支高素质的旅游管理及从业人才队伍。建立旅游人才培训年度专项资金，制订人才引进的特殊政策与措施，采取与省内外高等院校签订战略合作协议、定向培训、走出去、引进来等方式，使旅游人力资源供给在数量、结构和素质上适合康养旅游产业发展的需要，为安宁河康养旅游产业的持续、快速和健康发展提供人才保障。充分发挥攀西地区普通高校（西昌学院、攀枝花学院）、职业院校（现代应用职业技术学院、西昌民族幼儿师范高等专科学校）、旅游培训机构（国际康养学院）等教育基地的作用，采取灵活多样的培训方式，培养一支适应康养旅游经济发展的旅游人才队伍。

4.6 实施攀西区域合作

凉山与攀枝花地理位置接近，同属攀西经济区，相距不到200km，资源条件、环境气候等具有同质性。安宁河流域流经凉山州、攀枝花市4县1市，两地发展康养旅游具有合作的基础和潜力，为避免同质化低水平竞争，应加强两地错位发展和协同合作，在区域内以合作为主，共同把攀西地区建设为吸引力较强的国际康养旅游目的地，推动安宁河流域康养旅游产业的集群发展，从而实现攀西地区旅游经济的快速增长。应出台相关政策鼓励区域内康养旅游在项目建设、品牌培育、招商引资、人才培养、客源市场等方面加强合作，使两地联动发展，化竞争为合作，以合作促发展，实现优势互补与叠加，提升安宁河流域康养旅游的吸引力和竞争力。

5 结语

安宁河流域结合国际国内消费者对康养旅游产品的广泛需求，整合各类优势资源，使资源变资产、资源变产品，推进传统产业向康养旅游产业的升级和转型。发挥流域生态优势，把生态文明建设摆在首位，推进山、水、林、田、湖综合治理，全力打造世界级阳光康养生态河谷，构建安宁河流域康养旅游核心产业带，为攀西经济区发展做出积极贡献。

参考文献：

- [1] 龚勋. 浅析安宁河流域现代康养旅游产业发展策略[J]. 时代经贸, 2015(12):111-115.
- [2] 赖琳. 攀西地区康养旅游竞合研究[D]. 成都: 四川师范大学, 2018.
- [3] 张国薇. 康养旅游的发展现状和对策——以米易县为例[J]. 旅游纵览, 2017(04):35-36.
- [4] 赖启航, 孔凯. 健康养生视角下盐边县康养旅游开发初探[J]. 攀枝花学院学报, 2015(08):5-7.
- [5] 韩文丽. 康养旅游业, 四川如何“布局”[J]. 四川省情, 2018(06):32-33.

[6]黎明, 谢芳福. 安宁河流域现代农业发展路径[J]. 农村经济, 2009(11):61-64.

[7]LB/T051-2016, 国家康养旅游示范基地[S].

[8]鲜祥国. 冕宁县森林康养产业探析[J]. 现代农业科技, 2019(03):131-132.

[9]裴佩. 攀枝花: 阳光康养促城市转型[J]. 四川党的建设, 2018(08):26-27.