
人口老龄化背景下城乡养老 互动模式可行性的路径探索

——基于黄石市和陶港镇城乡居民养老需求现状

郭沙 李珂 农肇阳 陈欢¹

(湖北师范大学, 湖北 黄石 435000)

【摘要】: 城市的快速发展和乡村经济的相对滞后使得当下的城乡养老形势日趋严峻。通过分析湖北省黄石市黄石港城区和陶港镇周边村落居民养老需求现状, 研究提出“城乡养老互动模式”以应对当下人口老龄化的严峻形势, 研究认为城乡养老互动模式能有效缓解城市养老人口膨胀、城乡家庭养老困境、解决农村空心化问题, 促进农村产业升级。

【关键词】: 人口老龄化 城乡养老互动 城乡居民养老需求

【中图分类号】 D669.6 **【文献标识码】** A

生老病死是人们一生中不可抗拒的自然规律发展, 老是人生轨迹中的后半程, 养老与每个人密切相关。按照国际通行划分标准, 当一个国家或地区 65 岁及以上人口占比超过 7%时, 意味着进入老龄化; 达到 14%, 为深度老龄化。到 2020 年, 我国老年人口已超 2.5 亿人, 即将步入深度老龄化。

面对国家人口老龄化日益加深、城市人口不断膨胀、农村空心化现象日趋严重、城乡家庭养老功能恶化以及城乡养老政策体系尚不完备的基本国情, 城乡养老问题已成为我国社会转型发展时期, 政界和学术界必然面临和研究的问题。因此, 对城乡养老实际情况展开实地调查研究、深入分析构建“城乡养老互动模式”的可行性与发展困境、深入探索构建“城乡养老互动模式”的路径实为必要。

1 当前我国养老的总体趋势

1.1 养老模式多元化, 老年人的精神层次需求得到重视

居家养老是我国最传统、最普遍的养老模式。自“计划生育”政策出台后, “421”家庭模式成为我国最典型的家庭组成方式, 也就是一个家庭里四位老人、一对夫妻和一个孩子。我国全面放开二孩后, 年轻人的养育下一代的压力不断增加, 而相应的就会减少对父母的关心与照料, 社会的养老压力激增。典型的“421”家庭模式已经宣告仅仅靠家庭养老超出了年轻人可以承

¹作者简介: 郭沙 (2001-), 女, 湖北黄冈人, 在读本科生。

基金项目: 湖北师范大学“荆楚卓越新闻人才”计划协同育人项目资助成果; 国家级大学生创新创业训练计划资助项目 (201910513025X)

受的能力范围。社区养老、机构养老、乡村养老等多样化的养老模式应运而生，其在缓解社会养老压力的同时，也带动了与养老相关的医养康复、人力资源管理、老年心理学等行业的发展。同时老年群体的精神层次需求也愈发受到社会的重视，很多高质量的养老机构会组织观影、讲座、兴趣学习等活动，目的就是丰富老年群体的精神世界。

1.2 城市养老职能减弱，城乡养老联系增强

随着城市化进程的加快，许多青壮年劳动力都流向城市，城市人口急剧膨胀，随之而来的环境污染、住房紧张、交通拥堵等问题愈发严重。城市老人人口基数大，对养老环境、养老服务质量、医疗设施、人力资源等方面的需求更高，但城市的土地、设施、人力资源的成本较高，适宜养老的城市在逐渐减少，城市养老职能弱化；而另一方面，是农村的空心化现象日趋严重，劳动人口大量流失，“空心村”频频出现，农村土地资源大量闲置，农村经济发展缓慢。城乡之间的种种问题存在着互补性，加之一些城市老人的故居尚在农村，这种特殊的乡土情怀也将城乡紧紧联合在一起，城乡互动养老近年来逐渐受到人们重视。

1.3 互动式养老趋势明显

互动是彼此联系，相互作用的过程的意思，这种模式在养老中应用广泛。互动式的核心在将两个存在内在联系的主体进行经济、政治文化等多方面的交流和资源共享，实现优势互补和互助，提高资源利用率。近年来，互助养老模式不断得到创新性运用，其主要应用表现为年龄的互动，如“时间银行模式”；地域的互动，如“异地互动养老模式”；还有随着互联网发展衍生出的“养老服务供给互动服务模式”。互动式养老有利于打破各地养老服务机构发展不均衡以及资源闲置的现状。

本文着重介绍的城乡养老互动模式即为一种地域互动。在本文中，城乡互动养老主要指的是充分利用农村闲置土地建立养老中心社区，为老人营造适宜的养老环境。养老资源由城市流向农村，带动农村经济发展和基础设施建设。社区为老人提供多元化服务，保障老人日常生活；老人在社区中抱团养老，互动互助，为彼此提供精神陪伴。打造“城乡结合、资源互补”的新型养老模式。

2 人口老龄化背景下城乡居民养老需求现状

2.1 城市居民养老需求现状

2.1.1 收入较高，基本不需要儿女供养。

根据我们的调查，黄石港区 58.82%的城市退休居民每月收入均在 2000 元左右（见图 1），其主要来源为退休工资，

基本能保障日常生活，并且会有盈余。当我们问到儿女是否每个月会给予一些生活费时，很多老人都表示自己不需要儿女资助（见图 2）。当经济需求得到满足后，老年人往往会期望进行一些娱乐活动或社交活动来追求日常生活的丰富化和充实化。但现阶段许多城市公共服务意识薄弱，养老基础设施尚不完善，可供老年人娱乐社交的活动场所较少，无法满足老年群体的精神需求。

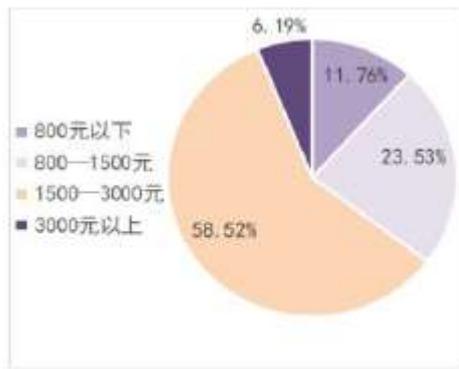


图1 被调查地居民收入情况



图2 被调查地居民收入的主要来源

2.1.2 独居老人占比大。

当下的年轻人由于观念的改变，往往会在外地定居、工作、学习等，寻找更多实现自己价值的机会，留下父母独自在家生活。虽然也有很多老人的子女在本地工作，但因为工作、婚姻等多方面的压力，往往也会选择跟老人分居。加之老年人自身不愿意成为子女生活上的“负担”，会更倾向于独居（见图3），“空巢家庭”现象严重。中国传统“孝”文化中，要求子女不仅在物质上赡养老人，更要在精神上陪伴老人。中国的传统家庭观念导致老年人群体对儿女的精神依赖较大，当子女不在身边陪伴时，心灵上的空虚、寂寞和失落感会表现的更为明显。

2.1.3 社区养老意愿明显。

在我们问至最理想的养老模式时，老人们的社区养老意愿明显（见图4）。大部分老年人希望自己“老有所养”，社区为老年人提供基础的日常照料、生活护理、家政等基本服务，在保障老人基础生活的同时，也使老人感受到自己是被重视、被陪伴的，给老人带来精神慰藉，填补因子女不在而产生的空虚和寂寞感。根据调查显示，社区养老普及率不高的主要原因在于养老社区建设少和费用高，导致老年人找不到地方、交不起费用。因此，价格适当、服务齐全、体系完善的养老社区建设迫在眉睫。



图3 被调查地居民居住方式



图4 被调查地居民最理想的养老方式

2.2 农村居民养老需求现状

2.2.1 退休金少，需自给自足。

相对于退休前基本都有工作的城市居民来说，很多农村居民都是一辈子务农，他们退休后收入低、来源少（见图 5），甚至有些老人每个月只能拿到几十块钱的最低保障金，需要一直种地来贴补家用，基本生活难以保障。并且随着城乡融合度进一步加快，失地农民迅速增加。失地老人一方面没有了种植的收入，另一方面也失去了一种精神寄托。

2.2.2 儿女常年不在身边。

乡村经济发展相对滞后，农村青壮年劳动力流失较城市更为严重，一个村里往往都是一些孤寡老人居住（见图 6）。在走访调查中我们了解到，他们的子女每年几乎只会在过年时回来一次，且居住时间极短。老人的物质资料通常由外出务工的子女通过邮寄、捎带等方式进行提供，老人的陪伴需求难以得到满足。农村老人相对于城市老人，家庭观念更为强烈，加上日常生活过于单一，其对子女的思念感和依赖感更加深厚。

2.2.3 基础设施少，没有娱乐活动。

在我们走访调查陶港镇周边村落时，有不少村民表示一年中绝大部分时间都会待在村子里，需要走亲访友、看病、采购物品之时才会去城镇里。由此可见，农村老人生活圈子固定且较小，基本只在自己生活的村子内活动，加上一些乡村经济发展滞后且基础设施建设差（见图 7），无法为老年人提供适宜的活动场所，娱乐需求在农村老人生活中愈发明显。

2.2.4 就医困难与不便。

根据走访调研结果，村里年轻人大量的外出，医疗基础设施的建设人员、管理人员、服务人员等必要的人力资源极度稀缺，加大了农村医疗保障完善的难度。农村地区医疗水平普遍低下，医疗器械、医师队伍、医疗场地等方面都过于落后。这一系列问题加重了农村老人看病难的困境，农村医疗基础设施建设亟需改善（见图 7）。

基于黄石港城区和陶港镇周边村落养老调研情况，我们发现，城乡老年人存在共同的养老需求，需要进行娱乐社交活动以满足精神需要。不同之处在于，城市老人更需要宽敞舒适的养老环境，农村老人更需要养老资金保障。

通过构建城乡养老互动模式，我们能够合理利用农村空心化资源，因地制宜打造城乡养老基地，鼓励社会投入资本和人力来建设城乡养老生活圈，推动城乡联动发展，从各方面满足城乡居民养老需求。

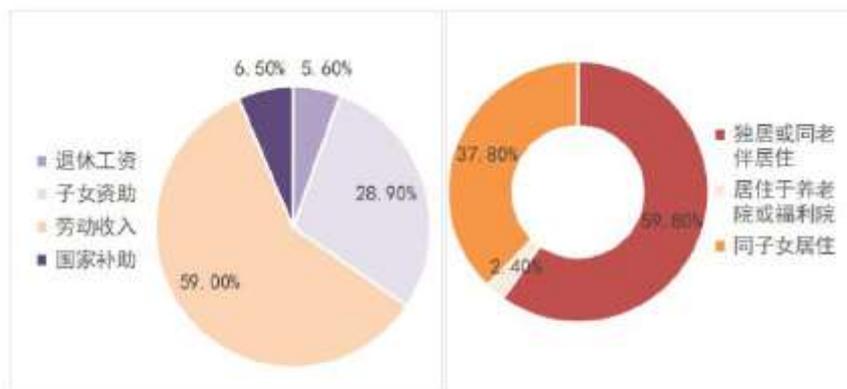


图 5 被调查地居民收入的主要来源

图 6 被调查地居民居住方式



图 7 被调查地居民希望社会和政府加大关注的方面

3 城乡养老互动模式构建的现实困境

3.1 老人的传统养老意识

中国老年群体的养老观念主要以“孝”文化为依托，父慈子孝、儿女绕膝的传统“家庭养老”观念始终占据主导地位。父母在子女年幼时抚养他们，子女在父母年老时赡养和陪伴父母，这是典型的反哺模式。但随着社会的转型和家庭结构的变迁，人们的观念也随之转变，家庭的养老职能逐渐削弱。当老人被推给了养老院、养老社区等场所，老年人心理上容易产生“被抛弃”的感觉，认为自己是子女的负担。所以很多老人对一些养老机构有抗拒心理。

3.2 居住习惯

居住习惯的问题主要表现在地域差异上。城乡居民的居住环境、风俗习惯、心理观念等方面都存在着很大差异。如农村老人不习惯城市的喧嚣嘈杂，城市老人又觉得农村过于清静无趣。布迪厄认为出现不合拍现象的主要原因是“惯习和它特有的惯性，特有的滞后现象”。老年群体习惯了自己居住的地域后，容易在心理上产生依赖性，一旦离开去别的地方居住，就会感到不安、无助。

3.3 高额费用

当传统家庭养老无法满足老年人需求时，养老社区、养老院、福利院等社会养老场所开始涌现。但我国养老产业尚在起步和探索阶段，尚未形成完整的服务体系和产业链，缺乏政府的政策和资金支持，加上土地、人力、设施等成本高，这些场所往往收费较高。根据走访黄石港区的调研结果，有不少老人反映以他们每个月的收入根本负担不起入住养老院和养老社区的高额开销。

4 城乡养老互动模式构建的有效路径

4.1 农村建立养老社区，提供试住服务

早在 2013 年国务院常务会议中就提出“要切实加强农村养老服务。坚持乡镇五保供养机构的“托底”作用，将其发展成为

区域性养老服务中心。建设日间照料中心等互助性养老服务设施。”农村相对于城市来说，环境质量好、土地资源多、租用成本低，是建立养老机构的合适之选。如常州市新北区郭塘桥村在上级政府的支持下，在2018年实施了“守望相助探索农村互助养老服务新模式”项目，建设了老年人日间照料中心，配备了相应的医疗、运动、就餐等设施，还开设了各类兴趣班和讲座。在保障老年人日常生活基本生理需求的同时，也丰富了老人的精神世界，为老年人提供了精神慰藉。

同时，考虑到一些老人的居住习惯，为了给老人提供更好的居住体验，养老中心可以提供相应的试住服务。让老人对其日常服务和基础设施有一定的切身体验后，再进行入住选择，防止一些老人在入住后，出现严重的“水土不服”现象。

4.2 宣传引导城乡老人转变观念

在我国，普及城乡养老互动模式的一大阻碍就在于老年人的传统养老观念固化。若要改变这一困境，需以正向的宣传引导老年人了解并逐渐接受城乡养老互动模式，在此基础上积极探索自我价值，促使城乡老人传统养老观念的转变。

首先，倡导地方媒体利用街道展板、宣传车、地方频道等方式介绍城乡养老互助模式的构建背景、内容、意义等，以加深老人对城乡养老互助模式的了解。其次，倡导地方媒体长期宣传探索城乡养老互助模式的伟大历程和人物事迹，通过人口相传、以点带面，逐步提升老人对该模式的知晓度，促使老人逐渐形成新的养老价值观。最后，对积极参与城乡养老互助模式的先进人物进行宣传，引导城乡老人积极尝试，共同享受老年生活。

4.3 在农村养老基地提供再就业岗位

对于部分低龄老人来说，他们刚刚退休不久，还未适应不用工作的生活，或是出于提高收入的需要，适当再就业一定程度上有利他们的身心健康发展和经济水平的提高；对于基地来说，老年人可以从事一些较为简单、轻松的工作，且需求工资较低，有利于基地节约劳动力成本。如黄冈市罗田县的燕儿谷景区，景区门票售票、花草种植和打理、道路清扫等工作都是雇佣本村的中年人或低龄老年人。这种模式，一方面可以为老人提高额外的收入和消遣方式，另一方面有利于降低养老中心的人力资金投入。

4.4 寻求政府的政策支持和资金投入

养老服务作为惠民项目，与亿万家庭的利益切身相关，政府作为养老服务的主体理应对养老产业的发展基于政策和资金的支持。

首先，政府可加大基础设施和公用事业领域的开放力度，以此来吸引社会资本参与城乡养老互助社区的建设。继续深化“放管服”改革，鼓励工商资本投入农业农村。其次，政府应当完善城乡老人养老法规建设。国家立法机关应当根据城市与农村不同地区养老情况制定出一套综合性的养老法治体系。如明确规定各级地方发放不同额度补贴的标准，将补贴发放责任具体到各级包保干部，切实保障老人按时领取应得补贴等等。最后，政府的财政支持是城乡互动养老服务获取资金的重要来源，也是发展城乡养老互动模式的有效途径。这就需要各级各部门做好配合，一是县级政府要积极向上级部门争取有关城乡养老建设的资金，确保养老产业建设的正常运行。二是县、乡部门密切配合，根据本地具体情况进行合理的资金分配。

5 城乡养老互动模式构建的意义

5.1 缓解城市养老压力和农村空心化现象

城乡互动养老是解决城乡养老失衡现象和实现城乡养老资源互补的主要途径之一。农村土地资源多、租用资金低。合理利

用农村空心化资源，建立养老基地，引导城市老年居民向农村流动，提倡城市老人“返乡养老”有利于降低社会养老成本，提高养老资源利用率，缓解城市养老压力，实现城乡养老的良性互动。

如吉林省在2018年启动实施了农村社会福利服务中心3年（2018—2020年）改造计划，采取“多镇合一”、“城乡一体”等方式优化布局，推进农村社会福利服务中心改革，发挥农村养老服务主阵地作用。

5.2 提高老年人幸福感，真正做到老有所依

国务院印发的《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》明确指出：“制定实施‘十三五’国家老龄事业发展和养老体系建设规划对于保障和改善民生，增强老年人参与感、获得感和幸福感，实现全面建成小康社会奋斗目标具有重要战略意义。”民生大于天，幸福最关情，要真正做到老有所依，老年人的获得感、幸福感是重要标尺。建设农村养老基地，可以支持老年人开展文体娱乐，老年群体互帮互助，以期实现精神慰藉。鼓励和支持为农村养老基地配备养老设施，因地制宜配备适合老年人的文体器材，最大化满足老年人的幸福感。

5.3 深化农业供给侧结构改革，振兴农村经济发展

党的十九大提出实施乡村振兴战略，是决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家的重大历史任务，是新时代做好“三农”工作的总抓手。建设生态宜居的美丽乡村养老圈，发挥多重功能，提供优质产品，传承乡村文化，留住乡愁记忆，将满足人民日益增长的美好生活需要。引导城市养老人口向城乡养老基地流动，顺应城乡融合发展趋势，重塑城乡关系，促进城乡一体化进程，将更好得激发农村内部发展活力、优化农村外部发展环境，推动人才、土地、资本等要素双向流动，为乡村振兴注入新动能。

6 小结

就目前而言，我国正处于养老体制改革及社会转型发展时期，中国面临的人口老龄化问题、城乡养老问题已成为学术界的一大难题，它作为一项惠民工程，关系着人民的切身利益与社会稳定，对于决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家具有重大的研究意义。

构建城乡养老互动模式将有利于缓解城市养老压力和农村空心化现象；有利于提高老年人幸福感，真正做到老有所依；有利于深化农业供给侧结构改革，振兴农村经济发展。但我国在城乡养老互动模式建设方面仍存在巨大空白，我国应当从当下的社会背景出发，学习现有的学术成果和实践经验，从多方面探索城乡养老互动模式发展的路径。

参考文献：

- [1]徐广浩. 基于马克思主义社会保障理论的医养结合养老模式研究[D]. 济南：山东中医药大学，2019.
- [2]刘晓钰，辜萍萍. 基于移动互联网的互动互助养老模式研究[J]. 软件期刊，2019(12):78.
- [3]孙翔，孟瑞霞，雒季. 传统孝文化对城市家庭养老的启示[J]. 西北成人教育学院学报，2020(5):55.
- [4](法)布迪厄，(美)康华德. 实践与反思[M]. 北京：中央编译出版社，1998.
- [5]黄露靖. 湖北省城乡一体化发展水平测度分析[D]. 武汉：华中农业大学，2018.