
健康管理视域下滇西地区 农村老年人慢性病防治问题与对策

陆涵¹ 杨爱京² 史婷婷¹ 赵媛¹ 朱晓丽³¹

(1. 大理大学护理学院, 云南 大理 671000;

2. 大理大学第一附属医院关节外科, 云南 大理 671000;

3. 大理大学第一附属医院内分泌科, 云南 大理 671000)

【摘要】滇西地区医疗资源相比中国其他地区明显不足, 尤其是农村地区居民, “看病难”的问题日益凸显, 因此, 旨在通过探讨滇西地区农村老年人慢性病防治存在的问题, 并从健康管理角度提出相应的对策。

【关键词】健康管理 农村老年人 慢性病

【中图分类号】R197 **【文献标识码】**B

慢性病是指从发现之日算起超过 3 个月, 病程长且通常情况下不能被治愈的慢性非传染性疾病。随着人们生活习惯的改变, 人口老龄化的加重, 包括高血压、糖尿病和冠心病等在内的慢性非传染性疾病已经呈现出持续增长的趋势。当前中国慢性病的发生率逐步增高, 占总死亡构成的 85% 以上, 大大加重了中国经济、医疗等负担。滇西地区与其他省份相比卫生工作较薄弱, 尤其是农村地区, 基础设施落后, 医疗资源总体不足, 对慢性病防治工作投入不足。慢性病的危害主要是造成心、脑、肾等重要脏器的损害, 易造成伤残, 影响劳动能力和生活质量。面对慢性病带来的种种危害, 着手于健康管理工作, 以减少健康危险因素为基础开展慢病防治工作迫在眉睫。健康管理在中国还是一个全新的概念, 服务对象也较为狭窄, 主要是指通过健康危险因素干预对个体或群体进行全面管理过程, 可有效预防和控制疾病发生与发展。随着医疗卫生成本上涨、人们健康观念也逐渐发生变化, 社区卫生服务中心在进行慢病防治以及健康管理方面优势凸显。

1 健康管理的发展历程

健康管理在国外部分发达国家起步较早, 但各国的健康管理模式各异, 如英国的 NHS (National Health Service) 系统、美国的健康保障计划等, 但均以提供预防保健和健康教育服务为主为公众进行健康管理。健康管理理念最早是 20 世纪 50 年代末在美国提出, 之后美国将健康管理纳入国家医疗保健政策, 由于健康管理可明显降低医疗赔付, 故美国的健康管理服务趋向市场化, 健康管理组织也取代了美国部分医疗保险。英国的健康管理服务主要是在社区卫生服务中心开展的, 英国实行政府主导型

¹**基金项目:** 云南省教育厅科学研究基金项目 (编号 2020Y0530)。

作者简介: 陆涵 (1997-), 女, 在读硕士研究生, 研究方向: 社区护理学。

赵媛 (1975-), 教授, 云南宣威人, 硕士, 教授, 研究方向: 社区护理学。

社区卫生服务模式，社区卫生设有国家健康保障体系，以税收为资金来源对公民按需提供全面、免费的医疗健康管理服务。芬兰从 20 世纪 70 年代开始，探索并构建了一套针对慢性病的健康管理模式，该模式的特点是发挥社区卫生服务中心的作用对社区居民实施干预措施以改变居民的行为和降低危险因素，项目开始仅用于心血管疾病，后来逐渐扩展到其他非传染性疾病，得到了世界卫生组织的认可并倡议在全球推广。澳大利亚将医疗服务与健康管理服务区别对待，社区卫生服务中心仅提供预防、保健、康复、健康教育等健康管理工作，不提供临床治疗工作。德国组建卫生和社会保障部，按职能分别形成预防服务、控制感染病、社会福利等项目来满足健康管理的需要。日本人口平均寿命居世界第一位，很大程度上是来源于日本的家庭普遍都享有健康管理机构和保健医生的长期跟踪服务，包括建立健康档案、健康管理、健康促进活动。当前，医院大多以单系统疾病来设计科室为患者提供诊疗服务，对个体的多系统疾病问题容易忽视，且医院服务项目多以诊断、治疗为主，以社区卫生服务中心为依托来开展个体的健康管理服务能够缓解大型医院的工作压力，提高工作效率。国外有研究证明，社区实施健康管理对居民的慢性病防治有显著效果，可以明显改善社区居民的健康状况和社会活动能力，也可使患者获得疾病控制相关知识，提高自我效能感。目前国外对于 2 型糖尿病和原发性高血压人群的健康管理模式尚无统一的标准，但疾病知识科普与专业健康指导相结合的混合干预模式，以及基于理论模式的健康教育证明对 2 型糖尿病等慢性病的防治有效。

国内的健康管理产业起步较晚，尚处于成长期，2007 年中国成立中华医学会健康管理学分会后，健康管理学相关理念初步形成，主要是指通过健康危险因素干预对个体或群体进行全面管理过程，可有效预防和控制疾病发生与发展。健康管理概念提出后，国内诸多学者针对中国国情对健康管理进行了研究，并提出了一系列观点。卢建华认为应把健康管理和谐医患关系结合起来，并通过健康管理制度设计为健康管理事业的发展铺平道路。但在进行健康管理项目设计时，要充分考虑当前社会政策取向与社会、经济、政策等的互动关系，借用互联网、云计算、大数据等技术，实现以社区卫生服务中心为基础，以病人为中心，个体化、互联式健康管理。目前中国慢性病患者人数不断增加，致使医疗、养老、社会保障等领域均受到冲击，为慢性病患者提供所需的健康管理服务，是中国卫生系统需要解决的重点任务之一，通过社区卫生服务机构实现慢病综合防治迫在眉睫。针对慢性病的健康管理服务建设，国内学者从制度、理念、医疗资源配置等方面展开了一系列研究。肖明先认为应加强慢性病宣教力度、实现医疗资源合理配置、完善管理登记程序，针对中国慢性病的流行趋势，提出相应健康管理措施。王焯源认为知行合一健康管理干预可以降低慢性病发病的危险度，提高老年人健康意识和依从性，促进健康行为形成。虽然目前国内健康管理相关理论研究较丰富，但大多均未付诸实践，在今后的研究中应加强以社区卫生服务中心为依托的慢性病健康管理网络建设，以期实现个体化健康管理。

2 慢性病患者的健康管理

目前中国已经进入慢性病高负担期，慢性病已成为主要公共卫生问题，患病人数多、医疗成本高、患病时间长、服务需求大、疾病负担重是慢性病的特点，慢性病疾病负担已占疾病总负担的 70%。随着中国原发性高血压和 2 型糖尿病患病率的逐年增加，慢性病在给患者带来心理和生理伤害的同时，也给中国整个卫生系统带来了一定的负担，除了带给患者生理上的损害，也会影响患者的心理健康，研究表明，慢性病患者在患病期间极易出现焦虑、抑郁等心理问题，严重影响患者的生活质量和疾病治疗效果。

国外的慢病防治工作主要通过健康管理来完成。Nakanishi 通过实施健康管理，老年人的健康状况、社会活动能力有明显改善。Clegg A 认为当今卫生保健系统主要以单系统疾病来设计和开展，因此也容易忽视老年人存在的多系统疾病问题。Barlow 认为对病人的健康教育可以使其获得控制疾病方面的知识、自我效能的提高以及健康状况的改善。Clement 认为将疾病知识普及与专业健康指导相结合的混合干预模式对 2 型糖尿病以及慢性肾脏疾病的防治有效。中国老年人口不断增加，医疗、养老、社会保障等领域均受到冲击，而实现有效的慢性病防治，是中国需要解决的重点任务之一，诸多学者也针对慢性病防治过程展开研究。

3 滇西地区农村老年人慢性病防治存在的问题

(1) 滇西地区位于中国西部边陲，经济相对不发达，医疗基础设施落后，基层卫生资源匮乏，当地居民在患病后大多涌向州市级医院就诊，大医院“看病难”的问题日益凸显，因此加强基层医疗尤其是社区卫生服务中心的建设势在必行。(2) 卫生人才匮乏，社区卫生服务中心医护人员明显不足，在面对健康档案管理、社区慢性病居民随访等耗费人力资源较大的工作时容易出现纸漏。(3) 滇西地区多山且交通不便，老年人由于年龄的增长，行动不便，因此在身体不适时容易出现拖延就诊，甚至出现并发症才就诊的情况，加上当地居民的受教育程度相对较低，在慢性病确诊后，由于初期症状不明显，患者自身容易忽视，服药依从性不高。(4) 滇西地区属于多民族地区，饮食习惯各异，当地居民喜饮酒，喜食火腿、腌菜、腊肉等高盐、高脂肪食物，该饮食习惯也是部分慢性病发病的相关因素，因此在对滇西地区居民进行慢性病健康管理时要充分考虑当地的饮食习惯。(5) 滇西地区民族众多，由于受宗教信仰和民风民俗的影响，当地部分居民在患病后容易过渡依赖宗教信仰，而不是接受科学的医疗诊治，这在一定程度上增加了慢性病健康管理工作的难度。

4 健康管理视域下滇西地区农村老年人的慢性病防治对策

4.1 加强卫生人才培养

滇西地区地处偏远，经济条件相对落后，尤其农村，基层医疗机构难以吸引卫生人才，故应充分发挥各医学高校免费医学定向招生计划的作用，缓解基层医疗卫生人才匮乏的问题。同时，因慢病防治医务人员需对目标人群进行健康教育、心理疏导、疾病筛查等，需要丰富的理论知识和临床经验作为支撑，故要加强社区卫生人才的慢性病防治理论知识和实践技能培训。

4.2 健全农村老年人健康管理体系

当前，乡村医生、农村家庭医生、农村合作医疗等是农村地区卫生服务的重点，但是滇西地区老年人口众多而医疗资源匮乏，因此，加速健全农村老年人健康管理体系至关重要，尤其是电子健康档案的实施，在卫生人才匮乏的滇西地区，可以大大降低医务人员的工作量，掌握老年人健康状况的动态变化。

4.3 强化对农村老年人及其家属的健康教育

农村地区尤其是滇西部农村地区的老年人，居民文化水平大多不高，因此在对其进行健康教育时要注意方式方法，选择居民可接受的健康知识教育方式，如利用广播、电视节目、分发宣传图册等来进行宣传慢性病健康知识，再面对居民依从性不高的问题时，可选择入户科普的方式。同时，滇西地区少数民族众多，因过度迷信宗教信仰而延误治疗的患者也不在少数，故告知居民生病时科学、正确就诊，避免因迷信而延误治疗也至关重要。

5 小结

滇西地区地处偏远，公立大型医院数量相对较少，看病难、看病贵是当前滇西农村慢性病患者的首要难题，故要充分发挥基层社区卫生服务中心对慢性病的健康管理作用，逐步建立相对完善的健康管理机制，督促居民建立健康档案，进而开展慢性病患者的健康监测、健康评估、健康干预工作。其次，由于滇西地区民族众多，各民族间宗教信仰和生活习俗各异，中国其他地区的健康管理模式在滇西地区具有一定的不适用性，故有针对性的建立适合滇西地区的健康管理模式至关重要。

参考文献:

[1] Rob Baggott. Understanding health policy[M]. Bristol: Inti Specialized Book Service Inc, 2007.

[2] 刘艳飞, 王振. 美国健康管理服务业发展模式及启示[J]. 亚太经济, 2016(03): 75-81.

-
- [3] 金彩红. 芬兰健康管理模式的经验[J]. 中国卫生资源, 2007(06):312-313.
- [4] Clegg A, Young J, Iliffe S, et al. Frailty in elderly people[J]. LANCET. 2013, 382(9901):1328.
- [5] Barlow C, Cooke D, Mulligan K, et al. A critical review of selfmanagement and educational interventions in inflammatory bowel disease[J]. Gastroenterology Nursing, 2010, 33:11-18.
- [6] Clement Lo, Helena Teede, Dragan Ilic. Identifying health service barriers in the management of comorbid diabetes and chronic kidney disease in primary care: a mixed-methods exploration[J]. Medicine & Health Family Practice, 2016, 33(05):492-497.
- [7] Kashfi SM, Khani Jeihooni A, Rezaianzadeh A, et al. The effect of mothers education program based on the precede model on the mean weight in children (6-12 months) at health centers in Shiraz, Fars Province[J]. Medical Journal of the Islamic Republic of Iran, 2014, 28: 95.
- [8] 卢建华, 吴建国, 吴静娜, 等. 构建适合中国国情的健康管理体系[J]. 中国全科医学, 2009, 12(03):212-215.
- [9] 高晨晨, 周兰姝. 智能健康管理在老年健康管理领域的研究进展和启示[J]. 护理研究, 2016, 30(11):1281-1284.
- [10] 肖明先. 基层医疗机构慢性非传染性疾病健康管理的探讨[J]. 人民军医, 2017, 60(08):772-776.
- [11] 王晔源, 陈建勋, 王汉亮, 等. 从源头上阻断“慢病”自然进程的《健康管理模式》[J]. 中国公共卫生管理, 2007(02):123-127.
- [12] Clegg A, Young J, Iliffe S, et al. Frailty in elderly people[J]. LANCET. 2013, 382(9901):1328.
- [13] Barlow C, Cooke D, Mulligan K, et al. A critical review of selfmanagement and educational interventions in inflammatory bowel disease[J]. Gastroenterology Nursing, 2010, 33: 11-18.
- [14] Clement Lo, Helena Teede, Dragan Ilic. Identifying health service barriers in the management of comorbid diabetes and chronic kidney disease in primary care: a mixed-methods exploration[J]. Medicine & Health Family Practice, 2016, 33(5):492-497.