
云南森林康养产业发展研究综述

姚明凤 邹再进¹

(西南林业大学 经济管理学院, 云南 昆明 650224)

【摘要】: 发展森林康养产业已成为一种趋势, 云南省作为森林资源极其丰富的省份, 森林康养产业发展大有可为。目前, 云南森林康养产业研究尚处于起步阶段, 研究领域主要集中在森林康养产业发展起源与内涵研究、现状研究和对策研究等几个方面, 虽然取得了一定的研究成果, 但实践研究不充分、研究内容不具体、研究的深度和广度不够, 指导性不足等问题也较明显, 亟待学界加紧补足研究的短板, 以适应云南省森林康养产业蓬勃发展的需要。

【关键词】: 森林康养 产业发展 云南 研究综述

【中图分类号】 F326.27 **【文献标识码】** A

“人类来源于森林, 健康在森林。”森林的重要性是无可替代的。如今, 森林康养理念不断进入到人们的视野, 作为国际新型休闲康养理念, 森林康养产业涉及养老、养生、旅游、文化等多个行业, 是一项对资源、资金、人才、技术要求高的创新产业, 具有广阔的市场前景。

云南森林康养资源十分丰富、独具特色。目前, 云南省有国家森林公园城市 6 个、6 个森林康养基地建设试点市(县、区)、43 个全国森林康养基地试点建设单位、3 个全国森林康养基地试点建设乡(镇)、4 个中国森林康养人家、中国森林体验基地和中国森林养生基地各 1 个。全省年平均相对湿度为 55%~86%, 均处于最佳康养湿度范围; 丰富的森林蔬菜和特色野生菌为康养人群提供了养生美食; 主要城市空气负离子含量浓度大都达到 6000 个单位, 部分地区达到 1.2 万个单位, 具有绝佳的森林康养基本要素^[1]。

森林康养产业的发展和国家对其重视程度的不断提高, 引起了学界的广泛关注。作者通过“中国知网”以“森林康养”进行篇名检索, 国内外文献有 2224 篇; 以“森林康养现状”进行篇名检索, 检索到 252 篇文献; 以“云南森林康养”、“森林康养内涵”为主题, 共检索到 110 篇; 以“森林康养发展对策”为篇名, 检索到 102 篇文献。其中, 2010 年前以“云南森林康养”为主题的相关研究极少, 但截至 2021 年底中国知网中以此为主题的相关文献数量达到 34 篇, 增长趋势明显。近年来, 国内外有关森林康养的研究呈现直线增长趋势, 正迎来森林康养研究的兴盛期。

1 起源与内涵研究

1.1 发展起源

森林康养作为重要的国际养生形态, 起源于 20 世纪的德国, 学者们利用“森林意义”和“森林效益”表示了对森林在非木

¹**作者简介:** 姚明凤(1998—), 贵州兴仁人, 硕士研究生, 研究方向: 农村发展。邹再进(1971—), 四川渠县人, 教授, 研究方向: 农村发展。

基金项目: “健康生活目的地”背景下云南森林康养产业发展研究(SYSX202107)

材功能方面的关注,即森林多功能利用^[2]。德国首次以森林浴的形式开创了森林康养基地,使公民们健康水平得到提高,因此受到了认可。森林康养在美国、日本、韩国等国家也逐渐盛行,出现了新的概念,开始完善相关理论,并不断在丰富森林康养的发展模式。20世纪50年代,美国建成了先进的森林康养体验园区^[3],其先进的养生理念及配套的服务设施给消费者带来了良好的体验。日本1982年开始发展森林浴,随着“森林浴”不断得到市场认可和形式不断完善,1999年日本森林协会提出新概念——“森林疗养”,成为日本森林康养发展的起源;1982年,韩国受日本“森林浴”影响,提出建设“自然休养林”的计划。1988年,韩国第1处“自然休养林”开始建造并使用,由此开始发展森林康养^[4]。

中国森林康养的发展,追溯起来最早应该是在台湾地区。从1965年以来,台湾地区陆续建成了30多处风景优美的森林公园以及40多处受消费者青睐的森林浴场所^[5],有大量的居民常在这些场所体验森林康养项目,使人们放松心情、修生养性、保健疗养,调节疲惫的身心,受到很大的欢迎。20世纪80年代,中国大陆开始陆续发展森林康养产业,主要形式为森林浴。进入21世纪后,绿色发展理念不断深入人心,森林康养产业的实践和发展不断在各地展开,重视程度呈螺旋式高涨。2015年首批森林康养基地试点建设工作的启动,标志着国内森林康养产业实践的正式开始^[6],相关产业体系构建和发展也进入了探索和实践阶段。由于国内森林康养的实践起步较晚,目前我国森林康养产业发展仍处于初级阶段,虽然与之相关的研究如火如荼,但有影响力的成果偏少,特别是在产业政策、行业规范、市场培育、产品开发等行业亟待解决的问题方面,学界还缺乏前瞻性和系统性的思考。

1.2 定义研究

迄今为止,森林康养虽然频繁出现在大众视野中,但尚未有完全统一、科学、清晰的定义。学者们往往根据自己的专业背景和关注重点进行界定,缺乏统一认识,如孙抱朴认为,森林康养将人类的生命意义作为基础,通过森林资源的多样性功能给予人们健康、保健的作用,诞生而成的新产业链具有生态经济意义^[7]。2015年,四川省林业厅发布了《关于大力推进森林康养产业发展的意见》,指出所有需要依托森林等林业资源开展的现代服务业都可以称为森林康养产业^[8]。邓三龙则认为森林康养以人为本、以林为基、以养为要、以康为宿,受众很广,且适合所有的群体^[9]。吴后建等认为森林康养是开展以疗养、康复、保健、养生为主,并兼顾一系列有益人类身心健康的活动^[10]。吴兴杰认为森林康养是以修身养性、延缓生命衰老为目的,提供康养服务活动^[11]。学者们对森林康养内涵的研究可谓仁者见仁,智者见智,不断促进人们对森林康养认识的加深。

2 现状研究

云南森林康养产业发展正处于起步和探索阶段,目前的研究主要着眼于摸清森林康养资源家底、做好森林康养产业发展谋划、选择森林康养产业发展模式、出台和完善相应发展政策等方面。

2.1 云南省森林康养产业现状

云南省拥有发展林草产业的优越条件。“十三五”期间,云南森林覆盖率达65.04%,森林蓄积量增加到20.67亿 m^3 ,林地面积增加到2827万 hm^2 ,云岭大地持续增绿^[12]。云南省与周边国家及省份联系愈加紧密,基础设施条件逐步改善,如今的云南是我国连接南亚东南亚的重要桥梁,是充满生机、活力无限的开放前沿,为发展林草产业创造了良好条件。

“十三五”期间,云南省森林资源量质并进,进入了发展新时期。云南省林草部门积极践行“绿水青山就是金山银山”的理念,努力探索生态产品价值的实现路径,大力推进林草产业向高质量发展,产业规模达到2771亿元,林草就业人数达到135万人^[13]。产业规模实现快速增长,扶贫成效不断凸显,为广大林农脱贫增收、全面建成小康社会做出了重要贡献。“十三五”以来,云南省以“大工程带动大绿化,大绿化带动大发展”,完成营造林256.51万 hm^2 ,防护林建设4.06万 hm^2 ,年均义务植树1亿株以上。昆明、普洱、临沧、楚雄、曲靖、景洪荣获“国家森林城市”称号。全省累计建成国家森林乡村235个、省级森林乡村1081个,乡村绿化率达47.45%,超过国家和省确定的2020年达到30%的目标^[14]。在国家首批森林康养基地名单中,云南省3地

2 基地上榜，给云南省森林康养基地的建设和产业发展开了好局。

在云南省森林康养产业发展的相关研究中，付丽莎采用 SWOT 分析法探究分析云南发展森林康养产业的优势因素，并指出发展中存在的不足^[165]；刘纹卉等从森林康养定义、相关学科研究结果、国内外森林康养实践等方面出发，探讨云南森林康养未来发展中需要注意的问题，并提出发展建议^[166]；赵君等使用 SCP 范式来研究和探索云南森林康养的发展模式，并提出相关建议以促进云南林业经济发展^[17]；李甜江概述了中国森林康养产业的基本情况，从森林康养的内涵出发，探讨了云南省森林康养产业的发展途径^[18]；马娅总结了云南森林康养产业发展的“六大市场需求”，表明云南发展森林康养具有强大的市场需求与潜力^[19]。学者们从不同层面和角度对云南森林康养产业发展的现状进行分析，并针对发现的问题从多维度提出相应的对策建议，助力云南森林康养产业发展厚积薄发，不断迈向新台阶。

2.2 政策研究

国家高度重视发展森林康养产业，陆续出台了相关政策法规鼓励发展森林康养，不断将休闲养生、关注身体健康的观念普及到大众的生活中。云南省积极响应国家政策，利用丰富的森林资源积极建设森林康养基地，出台政策扶持产业发展，努力出谋划策，提出发展思路和规划，投入到产业的实际发展中。

2013 年国务院发布《关于促进健康服务业发展的若干意见》，提出在有条件的地区可以面向国内外市场，充分整合和利用当地特色养生资源及绿色生态资源，发展养生、医疗健康旅游^[20]；2016 年，国家林业局印发《林业发展“十三五”规划》，指出要重视森林康养和养老产业，对各类林业旅游景区、森林康养国际合作示范基地、森林康养及养老基地建设数量也分别提出了要求^[21]；2017 年，国务院发布了《2017 年中央一号文件》，指出要改善乡村旅游环境，森林康养公共服务设施条件要逐渐完备^[22]；2018 年，国务院发布的《2018 年中央一号文件》中提出要实施休闲农业和乡村旅游精品工程，建设富有特色的森林康养小镇、建立康养基地等^[23]；同年，国务院印发《乡村振兴战略规划(2018-2022)》，对提升养老服务能力和优先发展养老服务提出要求，开发农村康养产业项目^[24]；2019 年，国务院发布的《2019 年中央一号文件》中对发展森林康养产业提出了要充分发挥乡村各方面的资源优势，发展适应各群体需要的休闲旅游、保健养生、养老服务等行业^[25]；同年，《关于促进森林康养产业发展的意见》出台，对森林康养产业提出了更详细、更全面的发展意见，指出到 2050 年，森林康养服务体系、国家森林康养基地建设、森林康养骨干人才队伍、森林康养理念的认识度等都要取得重大发展^[26]；2021 年，中国林业产业联合会发布《关于开展 2021 年国家森林康养试点建设基地认定工作的通知》，文件明确了 2021 年森林康养试点建设市、县(市)、乡(镇)及建设基地和“中国森林康养人家”的认定程序和认定标准^[27]。2022 年，云南省林业和草原局发布的《云南省“十四五”林草产业发展规划》指出：到 2025 年，森林康养基地发展到 200 个(其中，国家森林康养基地 10 个)，年生态旅游人次达 1.1 亿人次；森林人家 300 个，森林康养步道不少于 5000km，年综合产值达到 200 亿元^[13]。该规划重点指出森林康养将作为发展的重点领域之一，充分发挥云南省独特的资源禀赋，建设世界一流的“健康生活目的地”。

国家和云南省出台的相关政策法规对推动森林康养产业发展具有至关重要的意义，它为产业发展提供了有力保障，激发了产业发展活力，有利于促进产业转型升级、推进健康中国建设、培育云南经济发展新动力。

2.3 发展模式研究

云南省森林资源极其丰富，是少数民族集聚地，地形复杂多样，气候类型丰富，具有不断发掘和探索适合云南发展森林康养的多种模式的潜力。赵勤等提出了建立滇东南森林康养发展模式的构想，为我国边疆少数民族地区森林康养发展提供了一种模式借鉴^[28]；王世超等构建了滇西北森林温泉康养发展模式，给消费者带来了特别的文化和自然体验^[29]；赵君等通过 SWOT 分析为云南磨盘山国家森林公园生态旅游的进一步开发提供了模式建议^[30]；李甜江等通过调查分析，归纳了云南省森林康养产业发展的 10 个典型模式^[31]。这些研究为云南省森林康养产业未来的发展提供了开发范式，是不断提高云南森林康养产业发展效率和效益的重要理论基础和实践路径。

3 发展对策研究

针对云南省森林康养的发展现状，很多学者提出了相关的发展对策或建议。如付丽莎强调云南森林康养产业发展需要从规范产业发展、加强资金人才引入、开发森林康养产品等方面入手^[15]；刘纹卉提出了云南省森林康养产业发展应强化一个重点、进行两项政策、实施三项规划的发展建议^[16]；赵君等以 SCP 范式为基础^[17]，提出了优化产业结构、加强政策对市场行为的规划和指导、提升市场绩效等方面的建议；李甜江从编制规划、建设内容和保障制度等方面探讨发展途径^[18]；马娅也在分析云南森林康养发展的市场需求和潜力的基础上提出了相应的对策和建议^[19]。但总体来看，研究云南本土的森林康养问题及对策的文献并不多，说明在该方面学界的关注程度还不够，同时，已有研究也比较零散，缺乏一揽子解决问题的系统方案。

4 结语

总体来看，云南森林康养产业的发展势头十分乐观，有关森林康养产业的研究成果也在不断增多。从起源与内涵研究、现状研究和对策研究等方面，学者们为云南发展森林康养产业提供了重要的理论基础和发展路径，对促进云南森林康养产业的可持续发展，推进云南森林康养产业融合及升级发挥了重要作用。同时我们也应充分认识到，虽然云南省森林康养产业发展研究取得了一定的成果，但也存在一些问题。例如，投入研究的学者不多，研究成果相对较少；解释性研究所占比例较大，实践性研究相对较少，研究的理论性相对缺乏；另一方面，由于对森林康养的内涵认识存在偏差，导致学者在对发展现状进行分析的时候往往脉络不够清晰，研究范式不够统一，研究思路不够具体，提出的对策建议科学性和指导性不足；另外，云南省森林康养产业发展相关统计数据缺乏、文献量不足、研究的深度和广度不够也是一个重要问题。总之，云南省森林康养产业发展研究未来还有很长一段探索的路要走，应在强化理论和方法研究的基础上，开拓视野，拓展边界，积极借鉴和汲取国内外的成功经验和典型案例，在研究范式上要有新突破，在现状研究上要有比较的视角，在发展思路上新要有新点子，在对策建议上要有针对性。通过对云南森林康养产业进行深入持久研究，促进云南省森林康养产业健康、有序发展，共建人与自然和谐的美丽云南。

参考文献：

- [1]陈元贞.西南林业大学森林康养研究院成立[EB/OL].西南林业大学森林康养研究院成立-自然游憩(ftourcn.com),2020-01-13.
- [2]ENDRES M.Handbuch der Forstpolitik mit besonderer Berücksichtigung der Gesetzgebung und Statistik[M].Springer Berlin Heidelberg,1905.
- [3]张胜军.国外森林康养业发展及启示[J].中国林业产业,2018(5):76-80.
- [4]陈晓丽.森林疗养功效及应用案例研究:以日本、韩国为例[J].绿色科技,2017(15):234-236.
- [5]张洋,林楠,吴成亮.我国森林康养产业的供需前景分析[J/OL].中南林业科技大学学报(社会科学版),2019,13(1):89-95.DOI:10.14067/j.cnki.1673-9272.2019.01.014.
- [6]陈柳钦.林业经营理论的历史演变[J].中国地质大学学报(社会科学版),2007,7(2):50-56.
- [7]孙抱朴.森林康养是新常态下的新业态、新引擎[J].商业文化,2015(19):92-93.
- [8]四川省林业厅.四川省林业厅关于大力推进森林康养产业发展的意见[Z].2016-05-26.

-
- [9] 邓三龙. 森林康养的理论研究与实践[J/OL]. 世界林业研究, 2016, 29(6):1-6. DOI:10.13348/j.cnki.sjlyyj.2016.06.001.
- [10] 吴后建, 但新球, 刘世好, 等. 森林康养: 概念内涵、产品类型和发展路径[J/OL]. 生态学杂志, 2018, 37(7): 2159-2169. DOI:10.13292/j.1000-4890.201807.030.
- [11] 吴兴杰. 森林康养新业态的商业模式[J]. 商业文化, 2015(31): 9-25.
- [12] 中华人民共和国中央人民政府. 云南森林覆盖率达 65.04%[Z]. 2021-02-03.
- [13] 云南省林业和草原局. 云南省“十四五”林草产业发展规划[Z]. 2022-01-26.
- [14] 云南省人民政府. 我省森林资源持续稳定增长[Z]. 2021-04-02.
- [15] 付丽莎. 基于 SWOT 分析的云南省森林康养产业发展对策分析[J]. 农村经济与科技, 2021, 32(19): 83-85.
- [16] 刘纹卉, 刘彦平. 云南森林康养产业发展探析[J]. 西南林业大学学报(社会科学), 2019, 3(6): 85-89.
- [17] 赵君, 赵璟. 基于 SCP 范式的云南森林康养产业成长模式研究[J/OL]. 山西农经, 2019(5):104-106. DOI:10.16675/j.cnki.cn14-1065/f.2019.05.061.
- [18] 李甜江. 论云南森林康养业的发展[C]//第七届云南省科协学术年会论文集——专题二: 绿色经济产业发展. 2017: 39-42.
- [19] 马娅. 云南省森林康养产业发展对策探析[J/OL]. 中国林业经济, 2019(2):101-104, 132. DOI:10.13691/j.cnki.cn23-1539/f.2019.02.031.
- [20] 国务院. 关于促进健康服务业发展的若干意见[Z]. 2013-09-28.
- [21] 国家林业局. 林业发展“十三五”规划[Z]. 2016-05-20.
- [22] 国务院. 中共中央国务院关于深入推进农业供给侧结构性改革加快培育农业农村发展新动能的若干意见[Z]. 2017-02-06.
- [23] 国务院. 中共中央国务院关于实施乡村振兴战略的意见[Z]. 2018-02-04.
- [24] 国务院. 乡村振兴战略规划(2018-2022)[Z]. 2018-06-26.
- [25] 国务院. 中共中央国务院关于坚持农业农村优先发展做好“三农”工作的若干意见[Z]. 2019-02-19.
- [26] 国家林业和草原局, 民政部, 国家卫生健康委员会, 等. 关于促进森林康养产业发展的意见[Z]. 2019-03-06.
- [27] 中国林业产业联合会. 关于开展 2021 年国家级森林康养试点建设基地认定工作的通知[Z]. 2021-05-10.

[28]赵勤, 刘红位, 李甜江, 等. 边疆少数民族区域森林康养模式研究——以滇东南森林康养公园为例[J]. 林业调查规划, 2020, 45(3): 178-182.

[29]王世超, 刘红位, 李甜江, 等. 滇西北森林温泉康养模式研究[J]. 西部林业科学, 2020, 49(02): 160-164.

[30]赵君, 赵璟. 云南磨盘山国家森林公园森林康养旅游 SWOT 分析及开发策略[J]. 安徽农业科学, 2019, 47(13): 112-113, 175.

[31]李甜江, 马建忠, 王世超, 等. 云南森林康养典型模式研究[J/OL]. 西部林业科学, 2020, 49(3):60-65. DOI:10.16473/j.cnki.xblykx1972.2020.03.010.