
体育强国建设的路径选择

王猛

南京航空航天大学马克思主义学院

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“广泛开展全民健身活动，加强青少年体育工作，促进群众体育和竞技体育全面发展，加快建设体育强国。”党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视体育工作，习近平总书记在不同场合对体育强国建设发表一系列重要讲话，明确了体育强国建设的具体要求、目标指向，为加快建设体育强国指明了前进方向、提供了根本遵循。新时代新征程，实现体育强国建设目标，必须深入学习习近平总书记相关重要讲话精神，聚焦重点领域和关键环节精准发力，不断推动体育事业实现新突破、取得新成绩。

将全民健身与全民健康相结合，推动人民群众身体素质显著增强。体育强国的基础在群众体育。习近平总书记明确指出，“加快建设体育强国，就要坚持以人民为中心的思想，把人民作为发展体育事业的主体，把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点，落实全民健身国家战略，不断提高人民健康水平”。体育强国建设必须坚持以人民为中心的发展思想，首要任务是满足人民日益增长的美好生活需要，以群众体育提质增效为全体人民身体素质显著增强提供充分条件。党的十八大以来，我们党明确提出并推进实施健康中国战略，促使群众体育发展与体育强国建设同频共振，通过全民健身与全民健康的深度融合，筑牢体育强国建设的基石。要紧紧围绕满足人民群众需求，统筹建设全民健身场地设施，构建更高水平的全民健身公共服务体系。推动健康关口前移，建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。同时，要注重发挥体育在促进青少年健康茁壮成长中的基础性作用，推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志。

将举国体制与市场机制相结合，推动竞技体育综合实力显著增强。习近平总书记指出，加快建设体育强国要“提高竞技体育综合实力，更好发挥举国体制作用，把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强，提高为国争光能力”。竞技体育综合实力显著增强是体育强国的显著标识，对体育强国建设具有重要带动作用。足球、篮球、排球这些集体球类项目发展历史悠久、参与普及面广、竞技水平高、影响范围大，对提升竞技体育综合实力具有重要意义。当前，我国“三大球”整体发展水平与人民期待仍存在差距，提升“三大球”水平是加快体育强国建设的紧迫任务。举国体制蕴藏着社会主义集中力量办大事的独特政治优势和制度优势，市场机制具有畅通竞技体育人才涌现、优化体育资源配置、激发各类主体参与竞争活力、推动运动项目职业化发展等功能。探索出举国体制与市场机制相结合的新路子，不仅是增强竞技体育综合实力的创新举措，也是新时代加快体育强国建设的必由之路。竞技体育综合实力显著增强是各类体育运动项目的整体性提升，既包括“三大球”等传统项目突破，也包含滑板、冲浪、攀岩、棒垒球等新兴项目的发展；既需要夏季运动的高歌猛进，也需要冬季运动的迎头赶上；既需要体育健儿在重大国际赛事上顽强拼搏、勇创佳绩、为国争光，也需要增强竞技体育的辐射带动性，大幅增加运动参与人群，为社会传递更多的健身健康正能量。

将深化改革与开拓创新相结合，推动体育产业发展活力显著增强。体育产业与群众体育、竞技体育处于并重地位，承担着独特使命。相较群众体育与竞技体育而言，我国体育产业发展起步较晚，体育的经济效能有待进一步释放。《体育强国建设纲要》明确将“加快发展体育产业，培育经济发展新动能”列入体育强国建设的重要内容，并从体育产业链条、体育市场主体、体育消费、体育市场监管等方面对体育产业高质量发展作出具体部署。当前，我国的体育产业结构还有待进一步优化，体育消费市场有效需求不足，消费潜力尚未充分释放。同时，我国体育赛事市场规模逐步扩大，体育消费蓬勃发展。这决定了体育产业在体育强国建设中既大有可为，也应当有所作为。推动体育产业发展活力显著增强，既要革新体育发展理念，坚持开放办体

育，为体育产业高质量发展营造良好环境，也要捕捉体育发展的新动向与新趋势，加强对体育产业的监管与引导；既要破解现实难题与障碍为导向，推进体育重点领域和关键环节的改革不断走向深入，也要总结体育改革发展的宝贵经验，提高应变的定力与能力；既要使体育产业成为经济发展的新动力，也要推动体育产业发展成果惠及全体人民。

将弘扬中华体育精神与坚定文化自信相结合，推动体育精神影响力显著增强。伟大的事业孕育伟大的精神。习近平总书记多次强调要发挥体育精神在体育强国建设中的动力作用，频频提及中华体育精神、女排精神与北京冬奥精神。以“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”为主要内容的中华体育精神是全国体育工作者在长期工作实践中形成的，为建设体育强国提供强大精神力量。女排精神和北京冬奥精神不仅极大丰富了中华体育精神的内涵，而且有效推动了中华体育文化赓续发展，为向着实现第二个百年奋斗目标奋勇前进注入独特的精神力量。体育精神价值远超出体育运动本身，其形成历经锤炼，其表现热血沸腾，其内涵历久弥新，其影响持续久远，既是中国体育事业传承发展的血脉基因，更有助于强化中华民族历史认同与国家认同，为体育强国建设凝聚多方合力。将弘扬中华体育精神与坚定文化自信相结合，推动体育精神的影响力显著增强，将标注体育强国建设的新高度。

将“引进来”与“走出去”相结合，推动体育领域国际话语权显著增强。当今世界正经历百年未有之大变局，我国体育强国建设面临的国际环境日趋复杂，全球体育秩序与赛事格局不稳定性增强，体育政治化倾向抬头。习近平总书记指出，要“着力提高国际传播影响力、中华文化感召力、中国形象亲和力、中国话语说服力、国际舆论引导力”。新时代加快建设体育强国，要将“引进来”与“走出去”相结合，加强中外体育人文交流，塑造可信、可爱、可敬的中国形象。通过增强中国体育国际地位，提升中国话语说服力与国际舆论引导力。近年来，我国高标准举办多项大型国际赛事，不仅为各国运动员同台竞技搭建公平专业舞台，而且为更多国际友人走进中国、了解真实中国、听到中国声音提供了更多机会，展现出和平、合作、负责任大国形象。增强中国体育国际话语权是加快建设体育强国不可或缺的组成部分。一方面，要通过高标准、高水平、高质量举办国际顶级体育赛事，实现体育技术、体育人才“引进来”，为世界读懂中国提供重要窗口。另一方面，要通过高站位、高品位、高境界体育人文交流，实现中国特色体育运动、体育文化“走出去”，以体育交流讲好中国故事、传播好中国声音。